



TENK CØLIAKI!

MANGE BARN OG UNGE HAR PLAGER SOM SKYLDES UDIAGNOSTISERT CØLIAKI.
HELSESYKEPLEIERE HAR EN UNIK MULIGHET TIL Å FINNE DISSE BARNA!

VÆR OBS PÅ DISSE SYMPTOMENE:



- Sliten, slapp og uopplagt
- Uforklarlige magesmerter
- Periodevis/langvarig diaré
- Kronisk forstoppelse
- Følelse av oppblåsthet/luft i magen
- Jern- og vitaminmangel
- Vekttap
- Manglende vektøkning og dårlig høydevekst

UTREDNING OG BEHANDLING AV CØLIAKI:



- Cøliaki er en livslang autoimmun sykdom som skyldes en overfølsomhet overfor gluten
- Diagnose stilles ved blodprøve og evt. vevsprøve fra tynntarmen
- Mistenker du cøliaki, send barnet videre til fastlegen for utredning!
- Det er viktig å spise gluten fram til diagnose er satt!
- Behandling er et livslangt glutenfritt kosthold

ØKT RISIKO VED BLANT ANNET:



- Førstegradsslektning med cøliaki
- Diabetes type 1
- Downs, Turner eller Willams syndrom
- Autoimmun tyreoiditt

Cøliaki kan opptre helt fra barnet starter med fast føde. Udiagnostisert cøliaki hos barn hemmer vekst og utvikling, og kan gi store helseplager.