

10 000 barn kan ha cøliaki - uten å vite det

De går med unødvendige plager som de kunne
ha sluppet hvis riktig diagnose var satt.

Kanskje du
kjenner noen?

VÆR PÅ VAKT VED FØLGENDE SYMPTOMER HOS BARN:

Barnet er ofte slapt, trøtt

Har mangel på jern, vitamin B12 eller folsyre

Har ofte magesmerter

Hyppig kvalme og/eller oppkast

Dårlig høydevekst

Virker utilpass, "sutrete"

Har hyppig diaré, forstoppelse eller oppblåsthet

HVORDAN GÅ FREM HVIS DU MISTENKER AT ET BARN KAN HA CØLIAKI?

- ✓ Ta testen på www.finncoeliaki.no
- ✓ Ta selvtesten (kjøpes på apotek)
- ✓ Gå til fastlegen for videre utredning

NB – Ikke start med glutenfri kost før diagnose er stilt hos spesialist!

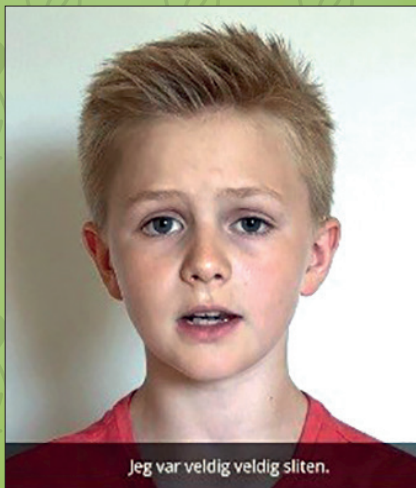
VISSTE DU AT 10 % AV BARN SOM HAR NÆRE SLEKTNINGER MED CØLIAKI SELV KAN UTVIKLE CØLIAKI?



FØLG SPESIELT MED PÅ SØSKEN!

Vær obs på at symptomene kan være ulike hos søsken. Symptomene kan også være vagere når der allerede finnes en cøliaker i familien, da det ofte er lavere eksponering for gluten i disse familiene. Vær oppmerksom også når det gjelder personer i nær slekt, for eksempel søskenbarn.

SE MER INFO OG FILMER
PÅ FINNCØLIAKI.NO



Jeg var veldig veldig sliten.



NORSK
CØLIAKIFORENING

post@ncf.no - www.ncf.no