

HEI FASTLEGE!

JEG ØNSKER Å BLI TESTET FOR CØLIAKI

Cøliaki er vanlig (ca. 1,5 %), men flertallet er udiagnostisert.
Symptomene kan være milde eller utypiske.

JEG KJENNER MEG IGJEN I NOEN AV DISSE SYMPTOMENE:

- ☐ Fatigue/uforklarlig tretthet/brainfog
- ☐ IBS-lignende plager (diaré, forstoppelse og/eller oppblåsthet)
- ☐ Jernmangel/vitaminmangel
- ☐ Cøliaki i nær familie
- ☐ Andre autoimmune sykdommer (som for eksempel lavt stoffskifte)
- ☐ Osteoporose
- ☐ Annet: _____

VIKTIG FØR TESTING:

Jeg må spise minst to glutenholdige måltider, eller minst to glutenholdige brødsiver, om dagen i 6–8 uker.

JEG MÅ TA FØLGENDE BLODPRØVER:

- ✓ IgA anti-vevstransglutaminase (tTG-IgA) også såkalt TG2-IgA
- ✓ Total IgA for å utelukke IgA-mangel

VED IgA-MANGEL ELLER VED TVIL:

DGP-IgG

Ved positive blodprøver må jeg henvises til gastroenterolog for en eventuell biopsi.

Diagnosen må stilles av spesialist for å få grunnstønad fra NAV

NB! Det er viktig at jeg ikke starter med glutenfri kost i en prøveperiode før utredningen er ferdig, siden det kan føre til falskt negativt resultat.

Man kan kun diagnostisere en aktiv cøliaki.



**NORSK
CØLIAKIFORENING**