

Årsberetning 2015



Vi setter glutenfritt på dagsordenen!
NORSK CØLIAKIFORENING

INNHold

Hva hadde NCF fokus på i 2015?	3
Med fokus på livskvalitet	4
Landsmøte	6
Sentralstyret	7
Æresmedlemmer	7
Utvikling av organisasjonen	8
Lisensiering	8
Utvikling av medlemstilbudet	9
Internasjonalt arbeid	9
Utadrettede aktiviteter	10
Regnskap 2015	12
Råd og styrer	14
Komiteer / panel	15
Sekretariatet	15
NCF er medlem av	15
Miljø	15

Organisasjonens formål

er på landsbasis å ivareta personer med glutenintoleranse sine interesser i samfunnet. Dette gjøres ved å ta vare på medlemmenes brukerkompetanse og bruke denne erfaring som basis for opplysende og rådgivende virksomhet for medlemmer, enkeltmennesker, myndigheter og fagmiljøer. Organisasjonen skal i sitt arbeide forene fagkompetanse og brukerkompetanse.

Norsk cøliakiforening, NCF, skal være kontaktorgan mellom medlemmer og myndigheter, samarbeide med medisinske og ernæringsfaglige miljø, fremme forskning og ny kunnskap om fagfeltet og bidra til å utvikle gode og virksomme nasjonale og internasjonale kontaktledd.

Hva hadde NCF fokus på i 2015?

I JANUAR satset vi friskt og fortsatte arbeidet med viktige prosjekter som likepersonfilmen Frisk uten gluten og årets hovedkampanje, Klart du kan! som skulle ha fokus på kursing av ansatte i barne-/ungdomsskoler, SFO og barnehager. Årets første sentralstyremøte ble også avholdt i slutten av måneden.

I FEBRUAR hadde NCF møte med Norges Astma- og Allergi-forbund, hvor representanter fra respektive sekretariat satt sammen og informerte hverandre om drift, fokus- og samarbeidsområder.

I MARS deltok NCF på Nordisk-Baltisk møte i Stockholm. Engasjerte representanter fra cøliakiforeningene i Finland, Sverige, Estland, Latvia og Norge var samlet for erfaringsutveksling og diskusjon av aktuelle temaer. Disse årlige møtene er viktige og inspirerende for samarbeidet nabolandene imellom.

I APRIL ble NCF Kompetanse del 1 arrangert på Gardermoen, hvor sekretariatet kurset webansvarlige, styremedlemmer, instruktører og valgkomiteer. Under kurset hadde NCF fokus på å gi tillitsvalgte og frivillige kunnskap, klare retningslinjer og gode arbeidsrutiner. I april var sekretariatet også i møte med Helsedirektoratet hvor kontakter ble knyttet, og enighet om at NCF stiller seg positiv til å delta i en arbeidsgruppe i regi av Helsedirektoratet.

I MAI satte sentralstyret for alvor landsmøtesaker på dagsordenen. Landsmøtet arrangeres annethvert år, og i 2015 skulle det arrangeres i Kristiansund i oktober.

I JUNI arrangerte NCF det årlige sommerkurset på Elverum. Kurset er at av NCFs høydepunkter i løpet av året – hvor store og små møtes for å utveksle kunnskap og erfaringer. Denne måneden foregikk også opptak av likepersonfilmen, Frisk uten gluten, i Kristiansund. Resultatet ble en 24 minutters lang film som blant annet skal bidra til å bedre kunnskapen om glutenintoleranse for den enkelte slik at hverdagen blir lettere å mestre. Filmen ble lansert under NCFs landsmøte i oktober samme år.

I JULI ble vi kronet med et fint sommervær, og vi kunne nyte ferien.

I AUGUST holdt NCF kurs for 18 nye, ivrige bakeledere i Sandefjord. I løpet av kurshelgen fikk deltakerne et innblikk i hvordan NCFs bakeskole og bakekursene er organisert, og hvordan bakekursene bør planlegges og gjennomføres. De fikk ny bakekunnskap og ikke minst ny bakeinspirasjon. Denne måneden samlet også sekretariatet noen av de fremste forskerne vi har innen cøliaki til en rundbordsprat om blant annet cøliaki og fremtiden. Praten ble publisert i glutenFRI 3.

I SEPTEMBER ble NCF Kompetanse del 2 holdt på Gardermoen, hvor sekretariatet kurset bakeledere, likepersonkoordinatorer og nye likepersoner. På agendaen stod også AOECs-møte i Dublin; AOECs er paraplyorganisasjonen for cøliakiforeningene i Europa, og det har alltid vært viktig for NCF å kunne samarbeide på tvers av landegrensene. Denne måneden deltok også NCF, ved generalsekretær Knut H. Peterson, i NRK Nyhetsmorgen, hvor tema var en ny cøliaki-test samt cøliakipille.

I OKTOBER stod det mye på planen. NCF og NCFU holdt blant annet et arrangement på en hytte på Geilo for medlemmer mellom 20 og 30 år. Programmet for helgen var en god blanding av foredrag, lek og god mat. Det var første gang det ble gitt et eget tilbud til denne aldersgruppen, og evalueringen viste at det er behov for dette og at opplegget ble godt mottatt. Denne måneden ble det også arrangert landsmøte i Kristiansund. Landsmøtet ga blant annet grønt lys for at 80 % av fylkeslagenes arrangementer skal være av faglig karakter. NCF arrangerte også det årlige og populære dagsmøtet Leverandørforum for leverandører og produsenter – samt hovedkampanjen, «Klart du kan!». Det var god respons på kampanjen, og det ble arrangert 42 kurs med totalt 358 kursdeltagere. Disse kom fra 104 skoler/SFO og 106 barnehager. Flott innsats fra NCFs mange frivillige og tillitsvalgte!

I NOVEMBER delte NCF ut priser til Årets glutenfrie bedrift. Det Glutenfrie Verksted ble årets produsent, Søstrene Fryd AS ble årets spisested og Baker Hansen Glutenfrie AS ble årets konditori. Denne måneden la NCF også ut tre ledige stillinger i sekretariatet på ncf.no og finn.no: Salgs- og markeds-konsulent, prosjektleder eksterne kurs og økonomi- og administrasjonskonsulent. Responsen var god.

I DESEMBER var NCF godt i gang med planleggingen av ny nettside, hvor blant annet brukervennlighet, god informasjon og ny design var viktige elementer. Rett før jul takket også Mona Lindholm ja til stillingen økonomi- og administrasjonskonsulent i sekretariatet.

Med fokus på livskvalitet

NCF jobber for å bedre livskvaliteten til våre medlemmer. I 2015 har vi hatt fokus på hvordan vi kan løse denne oppgaven enda bedre. I korte trekk handler dette om medlemstilbudet samt kunnskapen i samfunnet rundt oss.

Likepersonstjenesten sikrer at alle nye medlemmer blir kontaktet slik at de som ønsker det kan få personlig rådgivning. Bakekursene tilbyr sunnere alternativer, og nye oppskrifter implementeres i bakekursene. Bakekursene blir videre supplert med matkurs. Begge kurskategoriene samles under betegnelsen «Det glutenfrie kjøkken». Matkurs er planlagt igangsatt fra høsten 2017.

Landsmøtet vedtok at medlemsarrangementene skal ha mer faglig innslag, og det vurderes hvor i fylkene arrangementene skal holdes for å nå ut til flest mulig. Landsmøtet vedtok også at arbeidet med å utarbeide kurs for leger, annet helsepersonell, ernæringsfysiologer, kokker, serveringspersonell, lærere og førskolelærere settes i gang. Stillingen som prosjektleder for dette arbeidet ble utlyst i november.

Medlemmenes bidrag

NCF er helt avhengig av medlemmenes bidrag. Nesten 300 har valgt å ta tillitsverv i en eller annen form. I tillegg til å gjennomføre sine oppgaver, deltar de fleste på opplæring og seminarer. De tillitsvalgte er engasjerte som:

- Medlemmer av fylkesstyrene: Det er ingen ansatte i fylkeslagene, styremedlemmene står for planlegging og gjennomføring av aktiviteter og administrative oppgaver.

- Bakeledere: Det ble gjennomført 82 bakekurs, med ca. 600

deltakere i 2015. Bakelederne planlegger, ordner med ingredienser og gjennomfører bakekursene.

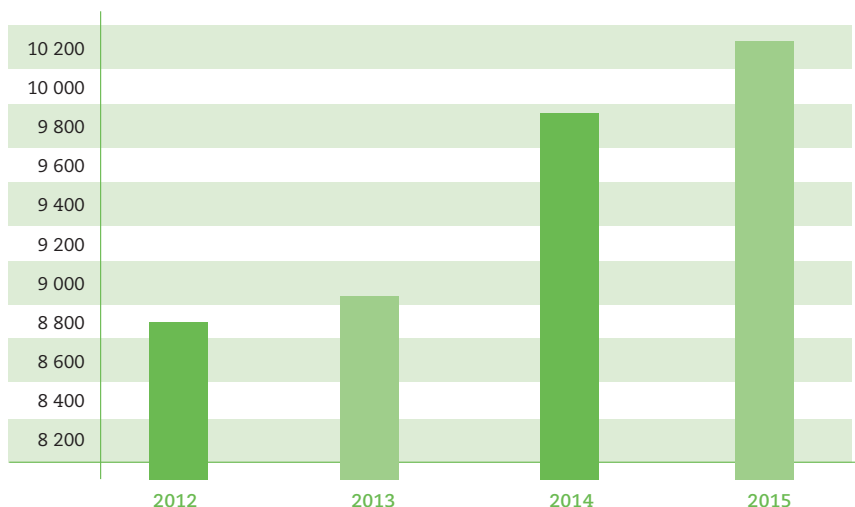
- Likepersoner: Personer som får en diagnose innen glutenintoleranse (cøliaki, ikke-cøliakisk glutensensitivitet, dermatitis herpetiformis, hveteallergi) har ofte mange spørsmål og er usikre på hvordan de skal takle et glutenfritt kosthold. NCF tilbyr alle som melder seg inn i NCF, kontakt med en likeperson. Våre likepersoner kontakter mellom 1100-1200 personer i året.

Medlemmene bidrar med over halvparten av NCFs inntekter. I 2015 utgjorde medlemskontingenten over 4,4 millioner kroner og Landslotteriet 1,3 millioner kroner. Dette utgjør basisen for at vi kan ha medlemsarrangementer, holde kurs for tillitsvalgte, jobbe ut mot sykehus, restauranter o.l., fremme politisk påvirkning og ha et aktivt sekretariat.

Medlemssituasjonen

I 2012 var det en økning i antall medlemmer som meldte seg ut. Det fortsatte på samme måte i 2013. I 2014 er tilgangen av nye medlemmer noe større og utmeldelsene færre. I 2015 har NCF igjen en god netto økning i antall medlemmer. Per 31.12.2015 hadde NCF 10 086 medlemmer.

Knut H. Peterson,
Generalsekretær



Medlemsutviklingen: I 2012 var det en mindre netto medlemsvekst, og dette forsterket seg i 2013. I 2014 fikk vi igjen en større netto medlemsvekst på 484 medlemmer. I tillegg ble familiemedlemskap telt som to medlemmer fra og med 2014. Det ga en effekt på 397 ekstra medlemskap. I 2015 ble resultatet en netto økning på 309 medlemmer.

Landsmøtet
vedtok også at arbeidet
med å utarbeide kurs for
leger, annet helsepersonell,
ernæringsfysiologer, kokker,
serveringspersonell, lærere
og førskolelærere
settes i gang.



Landsmøte

NCF Landsmøte 2015 ble arrangert i Kristiansund 23. og 24. oktober på Thon Hotel Kristiansund. Det var 59 delegater og 35 observatører tilstede under landsmøtet. Tema for landsmøtet var: Et likeverdig og god medlemstilbud.

Landsmøtet behandlet 15 saker, og herfra nevnes:

Retningslinjer for fylkeslagenes virksomhet

NCF ønsker å utvikle tilbudet til medlemmene, og landsmøtet vedtok retningslinjer som vil gi et mer omfattende og kvalitativt tilbud.

Strategiplan 2016–2017

Med strategiplanen besluttet landsmøtet arbeidsområder og mål som NCF skal jobbe med i de neste 2 årene. Strategiplanen er et arbeidsdokument for sentralstyret og sekretariatet.

Medlemskap

På grunn av stadig større krav fra myndighetene til dokumentasjon av frivillige innmeldinger, besluttet landsmøtet å utvikle familiemedlemskap. Ny ordning er at alle inngår et eget medlemskap, og det gis kontingentrabatt fra medlem

nr. 2 og oppover for medlemmer i samme husstand.

NCF Kompetanse Ekstern

NCF har alltid jobbet med å øke kompetansen innen aktuelle faggrupper. Nå vil NCF gjøre en stor satsing på dette området. En prosjektleder skal sammen med prosjektgrupper, over en to års periode, utvikle og igangsette kurs for:

- Fastleger og helsesøstre
- Kokker og serveringspersonell
- Ernæringsfysiologer
- Skoler, SFO og barnehager
- Sykehus og andre institusjoner

Landsmøtet vedtok at dersom NCF ikke får støtte fra ExtraStiftelsen til en prosjektstilling over to år, skal NCF finansiere denne av egne midler. Dessverre fikk ikke NCF innvilget søknaden av ExtraStiftelsen.

NCF Møre og Romsdal og Thon Hotel Kristiansund hadde lagt ned et stort og godt arbeid som gjorde at arrangementet ble veldig vellykket.



Landsmøte i 2015 ble arrangert i Kristiansund. Bilde til høyre: Under hele helgen stod det «Glutenfritt» på Kristiansunds «Hollywood-skilt», som er godt synlig fra byen. Bilde til venstre: Leder Wenche Hoel Røine på talerstolen under landsmøte.

Sentralstyret

Frem til 24. oktober 2015 besto sentralstyret av:

Leder:	Wenche Hoel Røine	NCF Buskerud
Nestleder:	Asbjørn Jørgensen	NCF Nordland
Styremedlem:	Sissel Helene Larsen	NCF Telemark
Styremedlem:	Linn Eli Haugli Jensen	NCF Hedmark
Styremedlem:	Mariann Reppen Alme	NCF Sogn og Fjordane
Styremedlem:	Arild Johan Myrberg	NCF Oslo og Akershus
Styremedlem:	Sigmund Svendsen	NCF Rogaland

1. vara:	Ambjørn Blikfeldt	NCF Troms
2. vara:	Toril Helene Myrseth	NCF Sør-Trøndelag
3. vara:	Jon Thorvaldsen	NCF Vestfold

Fra og med 24. oktober 2015 består sentralstyret av:



Wenche
Hoel Røine



Asbjørn
Jørgensen



Sissel Helene
Larsen



Sigmund
Svendsen



Ambjørn
Blikfeldt



Laila Vigsø



Bjørn Korsmo

Leder:	Wenche Hoel Røine	NCF Buskerud
Nestleder:	Asbjørn Jørgensen	NCF Nordland
Styremedlem:	Sissel Helene Larsen	NCF Telemark
Styremedlem:	Sigmund Svendsen	NCF Rogaland
Styremedlem:	Ambjørn Blikfeldt	NCF Troms
Styremedlem:	Laila Vigsø	NCF Hordaland
Styremedlem:	Bjørn Korsmo	NCF Hedmark

1. vara:	Øivind Wabø	NCF Vestfold
2. vara:	Bente Cathrine Holm Sørheim	NCF Hordaland
3. vara:	Marit Simonsen	NCF Troms

Sentralstyret har i 2015 gjennomført 5 styremøter. 1. vararepresentant innkalles til alle møtene. Det er behandlet 74 saker. Sentralstyret har ved hvert møte behandlet status for handlingsplanen. Handlingsplanen er utarbeidet etter strategiplanen som er vedtatt av landsmøtet. I møtet i august foretok sentralstyret en evaluering av styrets arbeid, kommunikasjon og samhandling. I 2015 har sentralstyret jobbet mye med saker som skulle behandles på landsmøtet.

Æresmedlemmer

NCF har 3 æresmedlemmer:

- Johan Ek - em. dr. med.
- Nils Hovdenak - prof. em. dr. med.
- Berit Amundsen - forfatter av den første boka om cøliaki

Hederspriser

NCF har en hederspris, som fortrinnsvis deles ut på landsmøtet. I 2015 fikk følgende personer NCF Hederspris:

- Per Egil Andersen for sitt engasjement med familiekurs på Elverum i 20 år
- Trine Davidsen for sitt store engasjement i NCF over mange år
- Trond S. Halstensen for sitt engasjement i NCFs fagråd, nettpat og utallige foredrag

Prisvinnerne fikk tildelt diplom og et bilde fra anerkjente kunstnere.

Utvikling av organisasjonen

NCF Kompetanse

NCF har fokus på å gi tillitsvalgte og frivillige kunnskap, klare retningslinjer og gode arbeidsrutiner. I 2015 ble NCF Kompetanse igangsatt, etter at konseptet hadde vært forbedret i nesten ett år.

Målet med NCF Kompetanse er å gi alle tillitsvalgte og frivillige kurs for sitt verv. NCF Kompetanse har derfor totalt flere kurs enn det har vært tidligere, og alt kursinnhold ble gjennomgått og oppdatert for å sikre høy kvalitet.

Det er arrangert kurs for følgende tillitsvalgte og frivillige:

- **18.–19. april**

- o Styremedlemmer
- o Valgkomitémedlemmer
- o Webansvarlige
- o Instruktører av kurs for nydiagnostiserte

- **21.–23. august**

- o Nye bakeledere

Kurset hadde 18 deltakere; antallet er trolig det høyeste NCF har hatt på dette kurset, og viser at interessen for å bli bakeleder er stor.

- **5.–6. september**

- o Bakeledere
- o Likepersonkoordinatorer

- **3.–4. oktober**

- o Nye likepersoner

Lisensiering

Association of European Coeliac Societies (AOECS) har iverksatt lisensiering av glutenfrie produkter. Produsentene får da rett til å sette crossed grain-symbolet på produktemballasjen. Hensikten er at de som kjøper produktene lett kan se at det er glutenfritt, og at de skal være helt sikre på at de trygt kan spise det.

NCF er lisensgiver overfor norske produsenter. I 2015 har NCF markedsført ordningen mot leverandører og medlemmer. Ved utgangen av 2015 hadde 20 produsenter lisensiert 136 produkter.

NCF påser at de lisensierte produktene testes på et uavhengig laboratorium minst én gang i året.

Utvikling av medlemstilbudet

NCF er en forening av medlemmer. Spørreundersøkelser viser at de to viktigste årsakene til at medlemmene ønsker å være medlem i NCF, er, for det første, for å motta informasjon om og hvordan man lever best mulig med glutenintoleranse. For det andre for å støtte arbeidet NCF gjør i samfunnet for øvrig. Dette er retningsgivende for NCFs tilbud og arbeid.

Gjennom sine arrangementer er det fylkeslagene som møter medlemmene. Landsmøtet vedtok at 80 % av fylkeslagenes arrangementer skal være av faglig karakter. Dette er et viktig vedtak for å gi et tilbud som medlemmene etterspør.

Fra NCF sentralt får medlemmene følgende tilbud:

- **Medlemsbladet glutenFRI**

Artikler om kosthold, helse og forskning, faste barnesider, produkttester og leservennlig design har blitt godt mottatt fra medlemmene og annonsørene. Medlemsbladet kommer ut 4 ganger i året.

- **Nettsiden www.ncf.no**

Nettsiden oppdateres ukentlig med nye saker. Våre medlemmer, og andre, skal finne interessant stoff og nyttig informasjon. Min side er kun for medlemmer og her ligger mye ekstra informasjon. Det ble besluttet i 2015 å etablere en ny nettside, og med den vil Min side utvikles ytterligere. Dette blir et viktig tilbud til medlemmene, og målsetningen er god kvalitet, brukervennlighet og mye faglig stoff samt organisasjonsinformasjon. Min side har også en egen del for frivillige. Her finnes alt som bidrar til at den enkelte skal være kjent med organisasjonen, hva som skjer og hvilke rammer som gjelder.

- **Nettprat**

Leder i fagrådet, prof. dr. med. Trond S. Halstensen, har hatt nettprat hver onsdag på www.ncf.no, mellom 18.00 og 20.00.

Trafikken er stabilt høy, og sekretariatet har færre henvendelser om medisinske spørsmål.

- **Second Opinion**

Dette er et tilbud om en fornyet medisinsk vurdering til personer som mener de ikke har fått god nok vurdering av fastlege. Leder i fagrådet, prof. dr. med. Trond S. Halstensen, tar imot personer som ønsker en ny vurdering av mulig glutenintoleranse.

- **Nyhetsbrev**

I 2015 ble det sendt 3 nyhetsbrev ut til alle medlemmer som har registrert e-postadresse. I tillegg sendes nyhetsbrev til fylkeslagsstyrene, likepersoner og bakeledere.

- **Familiekurset på Elverum**

Dette tilbudet når stadig flere. I 2015 var det 20. gang familiekurset ble arrangert. Rundt 100 voksne og barn deltok i lek, foredrag, bakekurs og andre aktiviteter. All mat er glutenfri. I tillegg til programmet, blir utvekslingen av informasjon mellom deltagerne viktig og nyttig for alle sammen. Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU) presenterer sin organisasjon for de eldste barna.

- **Helg for unge voksne**

Dette var et arrangement for medlemmer av NCF og NCFU mellom 20 og 30 år. Arrangementet ble holdt på en hytte på Geilo i oktober. Det var 25 påmeldte og fem fra arrangørene som deltok.

Programmet for helgen var en god blanding av foredrag, lek og god mat.

Det var første gang det ble gitt et eget tilbud til denne aldersgruppen, og evalueringen viste at det er behov for dette og at opplegget ble godt mottatt.

Internasjonalt arbeid

- **Nordisk/Baltisk** møte ble arrangert i Stockholm 12. og 13. mars, med 15 personer tilstede. Disse var fra Sverige, Finland, Norge, Latvia og Estland. Fra NCF deltok leder Wenche Hoel Røine, generalsekretær Knut H. Peterson, prosjektleder Anette Årsland og organisasjonskonsulent Lise Friis Pedersen. Fra sakslista nevnes de nye merkereglene for uemballert mat og lisensieringsordningen.

- **Generalforsamlingen** i Association of European Coeliac Societies (AOECS) ble arrangert i Irland i september. Her møttes de europeiske cøliakiforeningene til faglig seminar og generalforsamling i tillegg til at det ble god tid til kommunikasjon deltagerne imellom. Fra NCF deltok; leder Wenche Hoel Røine, generalsekretær Knut H. Peterson, prosjektleder Anette Årsland og informasjonskonsulent/redaktør Nina Sævik.

Utadrettede aktiviteter

Hovedkampanjen

Hovedkampanjen i 2015 har vært «Klart du kan!». Kampanjen rettet seg mot ansatte i barne- og ungdomsskoler, SFO og barnehager. De aller fleste skoler og barnehager i Norge ble invitert til gratis deltagelse på kurs om glutenintoleranse, håndtering av glutenfrie produkter og innføring av teknikker ved baking med glutenfri produkter. Kursholdere var bakeledere og andre frivillige fra fylkeslagene.

Det var utarbeidet et eget hefte med informasjon og oppskrifter som alle kursdeltagerne fikk.

Kursene ble arrangert i forbindelse med cøliakiuka, uke 38. Det var god respons på kampanjen, og det ble arrangert 42 kurs med totalt 358 kursdeltagere. Disse kom fra 104 skoler/SFO og 106 barnehager.

Presse/media

NCF merker fortsatt økning fra presse og media i 2015. Dette gjelder deltagelse i direktesendinger i radio, intervju til aviser og blader samt levering av faglig stoff til journalister som skriver artikler om glutenintoleranse.

Politisk

NCF har hatt møter med Helsedirektoratet hvor kontakter ble knyttet, og enighet om at NCF stiller seg positiv til å delta i en arbeidsgruppe i regi av Helsedirektoratet.

Tillitsvalgte og frivillige

NCF har nesten 300 tillitsvalgte og frivillige. De frivillige, bakeledere og likepersoner, forestår direktekontakt med nydiagnostiserte og holder bakekurs. Kursene er rettet mot medlemmer, men er åpne for alle. Mange tillitsvalgte og frivillige har promotert sine aktiviteter i lokalpressen.

Leverandører og produsenter:

• Hurtigmat-markedet

Arbeidet for å få flere glutenfrie tilbud inn hos tilbydere av hurtigmat har fortsatt i 2015. Reitangruppen begrenset sitt glutenfrie tilbud i Narvesen, 7-eleven og Shell. Ny aktør i dette markedet er Hatting, som leverer enkeltpakket pølse- og hamburgerbrød til blant annet Statoil- og Esso-stasjoner. Tilbakemeldingene NCF har fått tyder på at det tar tid å jobbe dette inn hos stasjonene.



• Årets glutenfrie bedrift

I 2012 ble prisen for Årets glutenfrie bedrift delt ut for første gang. Prisen skal være med på å stimulere aktørene i bransjen og hedre de som utmerker seg.

Prisen er delt inn i tre kategorier: Produsent, Spisested og Konditori. I kategorien Produsent ble bedriftene tilskrevet og bedt om egen nominering, men for spisesteder og konditorier var det medlemmene som nominerte.

Vinnerne i 2015 ble:

- o Produsenter: Det Glutenfrie Verksted (Oslo)
- o Spisesteder: Søstrene Fryd AS (Ålesund)
- o Konditori: Baker Hansen Glutenfrie AS (Asker)

• Leverandørforum

Leverandørforum er et forum hvor NCF møter leverandørene og de hverandre. De viktigste temaene er at NCF får informert leverandørene om planlagte aktiviteter og resultater av gjennomførte aktiviteter. Leverandørene kommer med spørsmål og innspill. Det er også foredrag av inviterte gjester. I 2015 besøkte forsker Annechen Bugge fra Statens institutt for forbruksforskning, SIFO, samt tre representanter fra Mattilsynet, leverandørforum. Annechen Bugge presenterte foredraget: «Hva gjør at alternative dietter har så stor appell?», og representantene fra Mattilsynet presenterte blant annet opplegget med «Smilefjes-kontrollene». Leverandørforumet har god interesse blant leverandørene, og antall deltakere har økt år for år. Det er fortsatt fokus på sunnere mat blant leverandørene.

Andre

• Register for spisesteder, overnattingssteder og utsalgssteder på ncf.no

Det er etablert et register for spisesteder, overnattingssteder og utsalgssteder på NCFs nettside, www.ncf.no. Det ble jobbet videre med registeret, og det er mottatt positive tilbakemeldinger fra flere av firmaene om kvalitetssikringen av registeret som NCF gjør.

• Cøliakiuka

I 2015 hadde NCF en landsomfattende kampanje; «Klart du kan!» hvor skoler, SFO og barnehager ble tilbudt gratis bakekurs og en informasjonsdel om glutenintoleranse (se «Hovedkampanjen» lenger oppe på siden).

• Fågrådet har gitt høringsuttalelse til:

- o Retningslinjer for diagnostikk og oppfølging av cøliaki fra Barnelegeforeningen
- o Nasjonal faglig retningslinje for spedbarnsernæring

ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering

I 2015 hadde NCF en søknad hos ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering. Dette var søknad om en prosjektstilling for NCF Kompetanse Ekstern. Stillingen skulle vare i en periode på to år og det skulle etableres og startes opp kurs for ulike faggrupper. EkstraStiftelsen innvilget ikke søknaden.

Prosjektet; «Cøliaki, glutenfølsomhet og FODMAP» ble tildelt midler for tredjeåret. Prosjektet er en undersøkelse av cøliakeres reaksjon på gluten og karbohydrater i kostholdet. Opplegg for evaluering av glutenfølsomhet. Det er stipendiat Gry Skodje ved Oslo Universitetssykehus Rikshospitalet som leder prosjektet. Tildelingen i 2015 er tredje og siste for prosjektet.

Landslotteriet

Landslotteriet er en av NCFs viktigste inntektskilder. I 2015 skiftet vi leverandør /samarbeidspartner. Det ga en annen design og profilering. I 2015 ble det solgt over 76 000 lodd, som er en god økning. Det resulterte i at NCF fikk over 1,3 millioner i netto inntekt. Resultatet er ca. 100 000 bedre enn året før. Lotteri-inntektene er veldig viktig for NCF. Det bidrar til at vi kan holde et høyt aktivitetsnivå for medlemmene og i arbeidet i samfunnet rundt oss. Vi takker alle medlemmene som deltok i lotteriet.

A young girl with blonde hair, wearing a white chef's hat and a red apron over a pink and white striped shirt, is smiling and holding a large red bowl with a wooden spoon. The background is white.

**Klart
du kan!**

Gjennomført med god respons:

Under cøliakiuka ble kampanjen Klart du kan! gjennomført; skoler, SFO og barnehager fikk tilbud om gratis bakekurs og en informasjonsdel om glutenintoleranse. Det ble arrangert 42 kurs med totalt 358 kursdeltagere, hvor 104 kom fra skoler/SFO og 106 fra barnehager.

Regnskap 2015

Resultatregnskap

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER

	2015	2014
Salgsinntekt	1 043 027	995 626
Annen driftsinntekt	9 823 551	9 844 908
Sum driftsinntekter	10 866 577	10 840 534
Varekostnader	1 026 565	1 017 422
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer	0	430 000
Lønnskostnad	4 081 831	4 028 350
Avskrivning på driftsmidler	11 200	28 800
Annen driftskostnad	5 799 912	5 312 492
Sum driftskostnader	10 919 508	10 817 064
Driftsresultat	-52 931	23 471

FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER

Annen renteinntekt	77 743	120 767
Annen rentekostnad	1 227	826
Resultat av finansposter	76 516	119 941
Ordinært resultat før skattekostnad	23 586	143 411
Ordinært resultat	23 586	143 411
Årsresultat	23 586	143 411

OVERFØRINGER

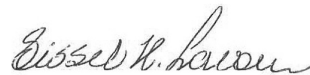
Avsatt til annen egenkapital	23 586	43 411
Overført til cøliakifondet	0	100 000
Sum overføringer	23 586	143 411



Wenche Hoel Røine
leder



Asbjørn Jørgensen
nestleder



Sissel Helene Larsen
styremedlem

Regnskap 2015

Balanse

EIENDELER

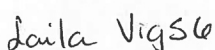
Anleggsmidler	2015	2014
Varige driftsmidler		
Driftsløsøre, inventar, o.a. utstyr	39 250	50 450
Sum varige driftsmidler	39 250	50 450
Finansielle driftsmidler		
KLP egenkapitaltilskudd	49 469	44 418
Sum finansielle anleggsmidler	49 469	44 418
Sum anleggsmidler	88 719	94 868
Omløpsmidler		
Fordringer		
Kundefordringer	248 038	328 454
Andre kortsiktige fordringer	575 060	502 931
Sum fordringer	823 098	831 385
Investeringer		
Bankinnskudd, kontanter, o.l.	7 061 670	6 586 464
Sum omløpsmidler	7 884 767	7 417 849
Sum eiendeler	7 973 486	7 512 717

EGENKAPITAL OG GJELD - INNSKUTT EGENKAPITAL

Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	3 759 246	3 735 660
Sum opptjent egenkapital	3 759 246	3 735 660
Sum egenkapital	3 759 246	3 735 660
Gjeld		
Avsetning for forpliktelser		
Andre avsetninger for forpliktelser	1 359 968	1 409 742
Sum avsetning for forpliktelser	1 359 968	1 409 742
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	536 602	435 091
Skyldige offentlige avgifter	302 848	326 794
Annen kortsiktig gjeld	2 014 822	1 605 430
Sum kortsiktig gjeld	2 854 272	2 367 314
Sum gjeld	4 214 240	3 777 056
Sum gjeld og egenkapital	7 973 486	7 512 717



Sigmund Svendsen
styremedlem



Laila Vigsø
styremedlem



Bjørn Korsmo
styremedlem



Ambjørn Blikfeldt
styremedlem

Råd og styrer

Fagrådet

Fagrådet har jobbet med etablering av klinikk for diagnostisering på Lovisenberg Diakonale Sykehus og videreutvikling av «muffinsprosjektet» for dobbeltblindet provokasjon. Det er avholdt 3 møter. Fagrådets medlemmer utpekes av sentralstyret og har i 2015 vært:

Leder: Trond S. Halstensen - prof. dr. med.

Medlem: Åsta Otteren Ellingsen - ernæringsfysiolog

Medlem: Gry Skodje - klinisk ernæringsfysiolog

Medlem: Hanna Z. Sandven - brukerrepresentant

Medlem: Nils Hovdenak - prof. em. dr. med.

Medlem: Ketil Størdal - overlege dr. med.

Generalsekretær Knut H. Peterson er fagrådets sekretær.

• Etablering av klinikk

Fagrådet har sammen med sekretariatet tatt initiativ ovenfor Lovisenberg Diakonale Sykehus for å styrke arbeidet med å diagnostisere personer med cøliaki. Resultatet ble at Lovisenberg Diakonale Sykehus har lagt inn flere stillinger til dette i budsjettet for 2015.

• Muffinsprosjektet

Fagrådet har, sammen med Orkla Foods Norge, utviklet sjokolade-muffins som smaker det samme, har samme konsistens og ser like ut, enten de inneholder gluten eller ikke. Hensikten er å ha produkter som kan benyttes som blindtest for å diagnostisere personer med ikke-cøliakisk glutensensitivitet.

Protokollen ble godkjent av Etisk komité og er nå et forskningsprosjekt. Det vil nå bli foretatt tester på Haukeland universitetssykehus i Bergen og Lovisenberg Diakonale Sykehus i Oslo.

• Artikler til medlemsbladet, glutenFRI

Fagrådets medlemmer har bidratt med faglige artikler i glutenFRI.

Bakeskolerådet

Bakeskolerådet har i 2015 jobbet med blant annet testing av bakeoppskrifter, revidering av bakehefter og utvikling av «Det glutenfrie kjøkken». Bakeskolerådet har hatt en representant i komiteen for Årets glutenfrie bedrift. Det er avholdt 2 møter.

Bakeskolerådets medlemmer utpekes av sentralstyret og har i 2015 bestått av:

Leder: Johan Ludvig Brattås, NCF Hordaland

Medlem: Ellen Ø. Sundbye, NCF Møre og Romsdal

Medlem: Torild Henriksen, NCF Rogaland

Medlem: Solrun Antonsen, NCF Vestfold

Medlem: Helle Alfheim Vinje, NCF Nordland

Medlem: Hanne Husvik Lein, NCF Sør-Trøndelag (frem til juni)

Medlem: Turid Hjermann Dahl, NCF Hordaland (fra og med juni)

Lise Friis Pedersen i sekretariatet er bakeskolerådets sekretær.

• Det glutenfrie kjøkken

Bakeskolerådet har forberedt en utvidelse av tilbudet til også å omfatte matkurs. Sentralstyret godkjente opplegget i sitt møte i september 2015. Betegnelsen for både bakekurs og matkurs blir Det glutenfrie kjøkken.

NCF Junior (medlemmer i aldersgruppen 0–14 år)

Styret for NCF Junior utpekes av sentralstyret. For å kunne arrangere styremøter uten å belaste med lang reisetid, kommer barne-medlemmene fra et avgrenset geografisk område. Styret har eget mandat, og arbeidet skal i tillegg være en lære-arena i styrearbeid for barna. Styret i NCF Junior kan gi råd til sentralstyret og fylkesstyrer om saker som er viktig for gruppen 0–14 år. Det er nå repre-

sentanter for NCF Østfold som er medlemmer av NCF Junior-styret. NCF Junior-styret har i 2015 bestått av:

- Hanne Ebeltoft Eriksen, Skjeberg
- Beatrice Ullern, Moss
- Jenny Marie Bråthner Foslund, Moss
- Trine Ebeltoft (voksen), Skjeberg
- Cathrine Ullern (voksen), Moss

NCF Junior-styret legger frem egen årsberetning.

Forskningsfondet for cøliaki

Forskningsfondet er en egen stiftelse, med styret som det øverste organ. Styret i Forskningsfondet for cøliaki vurderer om det skal deles ut midler til forskning, og hvis så, hvilke prosjekter som skal innvilges. Fondets kapital er på kr. 2 157 484,-. Kapitalen er for liten til å kunne gi god og langsiktig avkastning. Styret har henvendt seg til NCF med ønske om å bygge opp kapitalen til minimum 5 millioner kroner.

Landsstyret i NCF vedtok i november 2014 å henstille til alle fylkeslag om å overføre andel av sin egenkapital til forskningsfondet. Totalt skulle fylkeslagene bidra med 2 millioner og hvis så, ville det utløse overføring av 1 million fra NCF sentralt. Avgjørelsene skulle gjøres på fylkeslagenes årsmøte i februar 2015, og landsstyret satte som betingelse at dersom et eller flere fylkeslag stemte nei til å overføre ønsket beløp, ville hele innsamlingen avlyses. Her var det alle eller ingen. Halvveis i årsmøtene stemte et fylkeslag nei og innsamlingen ble stoppet. Det ble til landsmøte fremmet et forslag til ny økonomisk fordeling, som også ville sikre totalt 3 millioner til forskningsfondet. Dette forslaget fikk ikke nødvendig 2/3 flertall ved vedtektsendring, og falt. Det ble delt ut 150 000 kroner i 2015 til to forskningsprosjekter:

- Kr. 80 000,- til FABB-studien (forekomst av osteoporose og lgA antistoffer etc.) Hovedmålet er å undersøke tilstander som kan føre til osteoporose og brudd, med spesielt fokus på cøliaki.

- Kr. 70 000,- til Gry Irene Skodje, stipendiat/klinisk ernæringsfysiolog, Oslo universitetssykehus HF, Rikshospitalet. Midlene brukes til finansiering av gastroskoper i forbindelse med delstudie 1 i forskningsprosjektet: «FODMAP – manipulering av cøliaki og glutensensitivitet uten cøliaki».

Minnegaver

Forskningsfondet har i 2015 mottatt 2 minnegaver på til sammen kr. 37 225,-. Gaver fra medlemmer ble på til sammen kr. 68 860,-. Styret i forskningsfondet for perioden 2015–2018 består av:

Leder: Prof. dr. med. Ludvig M. Sollid, Oslo Universitetssykehus HF Rikshospitalet

Personlig vararepresentant: Prof. dr. med. Knut A. E. Lundin Oslo Universitetssykehus HF Rikshospitalet

Medlem: Overlege dr. med. Jarle Rugtveit, Barneavdelingen, Oslo Universitetssykehus, Ullevål

Personlig vararepresentant: Dr. med. Niklas Stabell UNN Universitetssykehuset Nord-Norge HF

Medlem: Dr. med Edda Olafsdottir, Haukeland Universitetssykehus

Personlig vararepresentant: Dr. med. Thomas Reiher, Haukeland Universitetssykehus

Medlem: Klinisk ernæringsfysiolog Tiril Gaare Mikkesen, Lovisenberg Diakonale Sykehus, Oslo

Personlig vararepresentant: Klinisk ernæringsfysiolog Marie Wegge Nilsen Vestre Viken – Bærum sykehus

Medlem: Klinisk sosionom Marit Edland, Nordre Vestfold distriktspsykiatriske senter

Personlig vararepresentant: Hanna Zitsell Sandven, Norsk cøliakiforening.

Komiteer / panel

Kontrollkomité

Frem til landsmøtet i oktober 2015:

Leder:.....Lars Even Olsen, NCF Buskerud
Nestleder:.....Björg Langaker Lystad, NCF Buskerud
Medlem:.....Tove Astrid Kvam, NCF Oslo og Akershus
Varamedlem: ..Marit Svendsen Stiegler, NCF Hordaland

Valgt på landsmøtet 2015:

Leder:.....Lars Even Olsen, NCF Buskerud
Nestleder:.....Vibeke Haddal Lien, NCF Troms
Medlem:.....Tove Astrid Kvarme, NCF Oslo/Akershus
Vara:.....Marit Svensen Stiegler, NCF Hordaland

Valgkomité

Frem til landsmøtet i oktober 2015:

Leder:.....Trine Davidsen, NCF Buskerud
Nestleder:.....Helge Berg Andersen, NCF Hordaland
Medlem:.....Astrid Marie Bakken, NCF Nord-Trøndelag
Varamedlem: ..Håkon Gerhardsen, NCF Oslo og Akershus

Valgt på landsmøtet 2015:

Leder:.....Linn Eli Haugli Jensen, NCF Hedmark
Nestleder:.....Einar Grønnes, NCF Møre og Romsdal
Medlem:.....Solrun Antonsen, NCF Vestfold
Vara:.....Helge Berg Andersen, NCF Hordaland

Komité for Årets glutenfrie bedrift

Leder:.....Anette Årsland, sekretariatet
Medlem:.....Ellen Ø. Sundbye, bakeskolerådet
Medlem:.....Asbjørn Jørgensen, sentralstyret
Medlem:.....Björg Langaker Lystad, NCF Buskerud
Medlem:.....Knut H. Peterson, sekretariatet

Norsk cøliakforenings ungdom (NCFU)

NCFU er en selvstendig ungdomsorganisasjon for personer mellom 15 og 26 år. NCFU deltar på NCFs sentralstyremøter med tale og forslagsrett, og har to delegater til NCFs landsmøte.

Sekretariatet

Sekretariatet har i 2015 bestått av:

Knut H. Peterson.....Generalsekretær
Anette Årsland.....Prosjektleder
Gunn Ellen Svendsberget.....Organisasjonskonsulent administrasjon

Lise Friis PedersenOrganisasjonskonsulent ernæring
Nina SævikInformasjonskonsulent / redaktør
Ruth Sandring.....Organisasjonssekretær
Kristin T. Stenerud.....Organisasjonssekretær

NCF er medlem av

Hovedorganisasjonen Virke
Frivillighet Norge
Association of European Coeliac Societies

Miljø

Det drives ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø.

Vår visjon:
«Høy livskvalitet
for personer med
glutenintoleranse»

