

Årsberetning 2020



NORSK
CØLIAKIFORENING

*Med riktig kosthold får
du livskvaliteten
tilbake!*



Innhold

Årsberetning for Norsk cøliakiforening	4
Formål	4
Visjon	4
Med fokus på livskvalitet	4
Medlemmenes bidrag	4
Tillitsvalgte og frivillige	4
Likepersonarbeid under utvikling	5
Medlemssituasjonen	5
Æresmedlemmer	5
Arbeidet med grunnstønadene	6
Kommune- og fylkeslagssammenslåing	6
Tilbud til medlemmer	6
NCF Kompetanse – interne kurs	6
Medlemsbladet glutenFRI	6
Digitale foredrag	7
Nyhetsbrev til medlemmer	7
Nettsiden og Min side	7
Nær en million sidevisninger	8
Familiecamp på Elverum Folkehøgskule	9
Økonomiske medlemsfordeler	10
Åpne tilbud	10
Nettprat	10
Nettkurs for nydiagnostiserte	11
Eksterne kurs	11
Samtale med ernæringsfysiolog	12
Register for spisesteder	12
Sosiale medier	12
Nettbutikk	12
Skole- og barnehagepakken	12
Landslotteriet	13
Lisensiering	13
Utadrettede aktiviteter	15
NCF Kompetanse	15
Markedsføring av kurs	16

Hovedkampanjen: Glutenfri Matglede	16
To nye hefter	16
Informasjonsvideo om glutenfritt kosthold	16
Leverandører og produsenter	17
Årets glutenfrie bedrift	17
Leverandørforum.....	17
Internasjonalt arbeid og arrangementer	18
AOECS	18
Driftsfondet	18
Cøliakifondet	18
Forskningsfondet for cøliaki	18
Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU)	19
Regnskap 2020.....	19
Råd, styrer og komitéer	19
Sentralstyret	19
Fagrådet	19
Kontrollkomité.....	20
Valgkomité.....	20
Komité for Årets glutenfrie bedrift 2020	20
NCF Junior	21
Fylkeslag	21
Sekretariatet	22
Sekretariatet har i 2020 bestått av:	22
Vikariater	22
Kurs og seminarer.....	22
NCF som brukerrepresentant i forskning.....	22
Årsregnskap 2020 – elektronisk signert av sentralstyret.....	23

Årsberetning for Norsk cøliakiforening

Aktivitetsnivået i Norsk cøliakiforening ble i 2020 sterkt begrenset av korona-viruset og de strenge tiltakene for å begrense smitte. Dette må man ta i betraktning når denne årsberetningen leses.

Formål

Organisasjonens formål er på landsbasis å ivareta interessene til personer med glutenintoleranse.

Visjon

Høy livskvalitet for alle med glutenintoleranse.

Med fokus på livskvalitet

NCF jobber for å bedre livskvaliteten til våre medlemmer. NCF har alltid fokus på hvordan vi kan løse denne oppgaven enda bedre. Dette handler i hovedsak om medlemstilbudet samt kunnskapen i samfunnet rundt oss.

Likepersontjenesten er et tilbud til alle medlemmer som ønsker å få personlig rådgivning. Bakekursene tilbyr nå sunnere alternativer, og nye oppskrifter implementeres.

NCF Kompetanse ekstern har holdt kurs for helsesykepleiere, kokker, serveringspersonell, lærere og førskolelærere, samt ansatte på institusjoner.

Medlemmenes bidrag

NCF er helt avhengig av medlemmenes bidrag. I 2020 har medlemmenes bidrag vært sterkt redusert på grunn av pandemien.

Tillitsvalgte og frivillige

NCF har over 260 tillitsvalgte og frivillige. Frivillige fyller rollene som:

- Medlemmer av fylkesstyrene – det er ingen ansatte i fylkeslagene, styremedlemmene står for planlegging og gjennomføringen av aktiviteter og administrative oppgaver.
- Kursledere bakekurs. Bakelederne planlegger, ordner med ingredienser og gjennomfører bakekursene.
- Likepersoner
- Kursledere for NCF Kompetanse

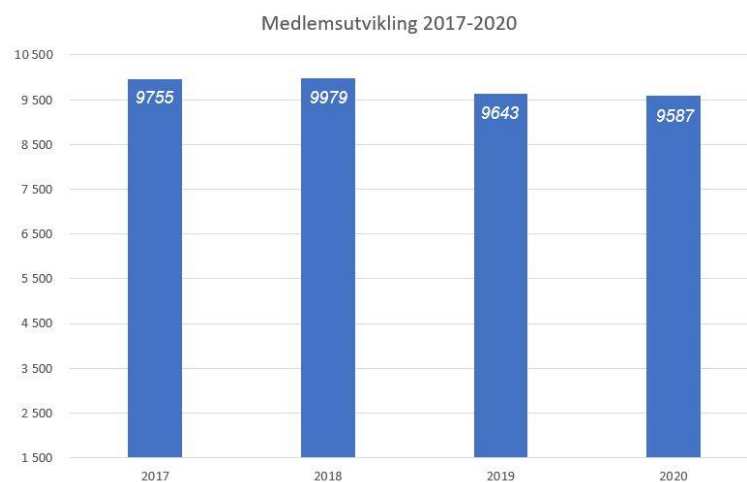
Likepersonarbeid under utvikling

Deler av likepersonarbeidet i NCF er under utvikling. Dette gjelder spesielt kontakten til nye medlemmer. I 2018 endret vi ordningen slik at de av de nye medlemmene som ønsket det kunne kontakte en av likepersonene i fylkeslaget. I velkomstmappen lå kontaktinformasjon til fylkets likepersoner. Erfaringene etter ett år med denne ordningen, var at svært få tok kontakt med en likeperson. I januar 2019 gjennomførte vi en spørreundersøkelse til alle som hadde meldt seg inn i 2018. Undersøkelsen ga mange klare svar på utfordringene, og i oktober gjennomførte vi en samling med likepersoner som behandlet spørreundersøkelsen og utarbeidet forslag til hvordan likepersontjenesten i NCF kan gjennomføres i tiden fremover. Forslaget ble behandlet av sentralstyret, men på grunn av at vi ikke fikk arrangert samlinger i 2020, ble behandlingen i samling med styremedlemmer skjøvet til 2021.

Medlemssituasjonen

NCF har en stabil tilgang av medlemmer som normalt gir en netto økning. Det var en liten økning i 2018, mens det i 2019 var en netto reduksjon på 336 medlemmer. Vi kan anta at dette delvis skyldes nedgangen i grunnstønad.

I 2020 har sykehusene hatt redusert tilbud om diagnostisering. Det var grunn til å tro at dette kunne føre til en større reduksjon i medlemsmassen. Så skjedde ikke. Netto reduksjon ble 56 medlemmer



Æresmedlemmer

NCF har 2 æresmedlemmer:

Johan Ek	em. dr. med
Nils Hovdenak	prof. em. dr. med.

Arbeidet med grunnstønad

Regjeringen foreslo for statsbudsjettet 2021 at personer med ikke-cøliakisk glutensensitivitet ikke lenger skulle motta grunnstønad. Dette ble dessverre støttet av sentrale forskere.

Sekretariatet satte umiddelbart i gang med å argumentere mot dette kuttet, NCF hevdet at selv om det kan være annet enn gluten i hveten det reageres på, så må disse personene spise hvete fritt. Da er alternativet glutenfri mat, og de vil ha samme merkostnaden enn en person som har diagnosen cøliaki. Norsk cøliakiforening sendte sine begrunnede synspunkter til alle politiske partier på Stortinget. Generalsekretæren ble intervjuet av nasjonale og lokale medier. Våre medlemmer engasjerte seg også lokalt med innlegg og intervjuer i lokalpressen. Men det var vesentlig vanskeligere å få mediedekning i 2020 enn i de to foregående årene, det kunne dessverre virke som om mediene var litt «lei» av problemstillingen.

Kommune- og fylkeslagssammenslåing

Stortingets besluttet at regionsreformen (sammenslåing av fylker og kommuner) skulle gjelde fra 1. januar 2020. Dette får også betydning for Norsk cøliakiforening.

I landsstyrets møte i september 2020 ble det besluttet at prosessen med å sammenslå fylkeslagene i løpet av 2020, ihht. nye fylkesgrenser, ble utsatt. Kun fylkeslagene NCF Telemark og NCF Vestfold valgte å fullføre prosessen og ble til ett fylkeslag fra desember 2020.

Tilbud til medlemmer

NCF Kompetanse – interne kurs

NCF skal gi alle tillitsvalgte og frivillige kunnskap om vervet de har påtatt seg, klare retningslinjer og gode arbeidsrutiner. Det tilbys kurs og samlinger for bakeledere, opplæring av kursholdere og det er utarbeidet e-læringskurs for styremedlemmer og medlemmer i valgkomiteene og for likepersoner.

Medlemsbladet glutenFRI

Medlemsbladet kommer ut fire ganger i året, og inneholder artikler om kosthold, helse og forskning. Oppskriftene er svært populære, og er noe av det medlemmene gir mest tilbakemeldinger på.

Bladet har også faste barnesider og produkttester, og man kan lese om kjente og ukjente profiler som har cøliaki eller lever glutenfritt.

Leservennlig og fint design samt gode bilder har høyt fokus, noe som har blitt godt tatt imot av leserne.

Opplaget er på 12 400 eksemplarer.



Digitale foredrag

For å gi alle medlemmer mulighet til å få se de samme foredragene, uansett hvor de bor i landet, begynte sekretariatet i 2018 med å filme foredrag for medlemmer. Det viste seg å bli en suksess, og det er filmes nye foredrag hvert år. Disse filmede foredragene, som vi kaller webinarer, er tilgjengelig for alle medlemmer på medlemssiden på ncf.no.

Det er laget en presentasjon av alle webinarene som er sendt til fylkeslagene og sentralstyret. Denne inneholder presentasjon av forelesere, tittel på foredraget, foredragets innhold og tematikk, lengde og målgruppe. Noen fylkeslag har også vist foredragene på sine lokale medlemsmøter.



Norges Cøliakiforening
CELIAKI: GLUTENFRI MAT & OPPSKRIFTER VÅR KURS TIPS & RÅD RESSURSOM OM NCF STARTLOSS
LOGG INN

Webinar

Foredrag fra Norges fremste eksperter på cøliaki

Nå kan du få en rekke av foredragene fra de beste ekspertene rett hjem i din egen stue. Tjenesten er eksklusiv for NCFs medlemmer.

- Oppfølging av barn og ungdom med cøliaki**
Hvordan opprettholde god forbindelse med barn og ungdom med cøliaki? Hvordan i tillegg påvirke og støtte enkelte utfordringer og diagnoser. Et barn som er det du får høre om i denne utdanningsforberedte.
- Hva er cøliaki?**
Knut C. A. Lunde er en av Norges fremste eksperter på cøliaki. Her gir han deg en enkel forklaring. Hva er det og hvordan symptomene uttar seg.
- Ny med cøliaki i matbutikken**
"Med en riktig diagnose er det påkostning å leve et helse- og livsvalgsvalg. For hvordan lever jeg og hva er det som har gjort meg glad og lykkelig? Og hva betyr egentlig "gluten" egentlig for de fleste av oss?"

Nyhetsbrev til medlemmer

Nyhetsbrev er en viktig kommunikasjonskanal fra NCF direkte til medlemmene. Det sendes vanligvis fire nyhetsbrev i året til alle medlemmer som har registrert e-postadresse. Innholdet i to av nyhetsbrevene tilpasses etter hvilken livssituasjon/alder medlemmene er i.

I 2020 ble utsendelsesfrekvensen doblet på grunn av korona-situasjonen. Mye usikkerhet oppstod blant medlemmer, og sekretariatet syntes det var viktig å sende ut hyppigere nyhetsbrev for å informere om tilgangen på glutenfri mat, rettigheter for barn med cøliaki, samt generelt opprettholde kontakten med medlemmene.

Det sendes også ut automatisk fire nyhetsbrev til alle nye medlemmer, så de får god og rask informasjon. I forbindelse med NCF Kompetanse er det også sendt ut fire nyhetsbrev til frivillige kursholdere og fire til nydiagnostiserte. I tillegg til de faste nyhetsbrevene, sendes det ut nyhetsbrev ved behov, som i kampen mot grunnstønad. Da ble nyhetsbrevene brukt til å informere og mobilisere medlemmer.

Nettsiden og Min side

Nettsiden oppdateres stort sett hver uke, og inneholder informasjon om glutenintoleranse, kosthold, helse og forskning. Siden inneholder også mange gode tips og råd og oppskrifter, og man kan lese om andre som har cøliaki eller lever glutenfritt. Under *Aktuelt* legges diverse artikler ut, og også her har det vært høyere aktivitet enn tidligere på grunn av korona-situasjonen. Det var en del ny informasjon som var aktuell for våre medlemmer, for eksempel om rettigheter for barn med cøliaki i forbindelse med hjemmeskole, utredning av cøliakere under korona-pandemien, osv.

Som medlem kan man også logge inn på *Min side* og få tilgang til mye ekstra informasjon. *Min side* er et viktig tilbud til medlemmene, og målsetningen er god kvalitet, brukervennlighet og mye faglig stoff samt informasjon fra organisasjonen. Min side har også en egen del for

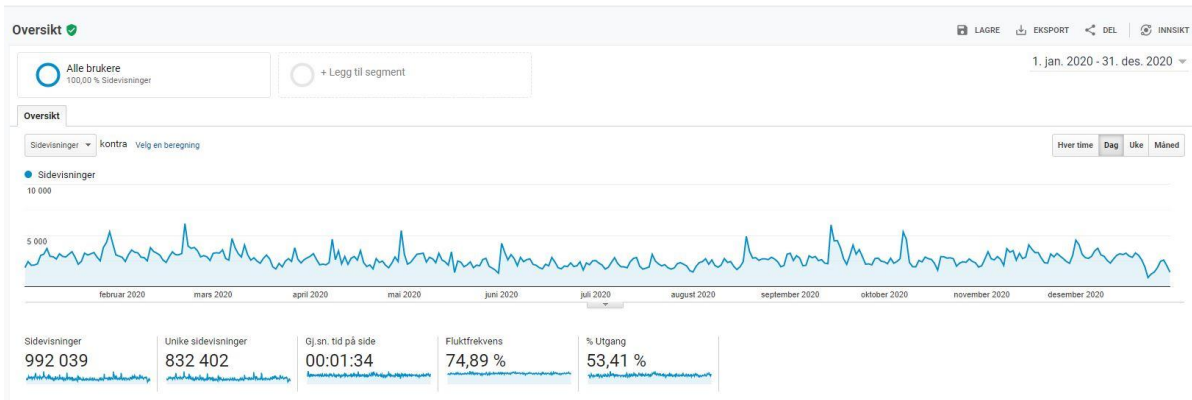
frivillige. Her finnes alt som bidrar til at den enkelte skal være kjent med organisasjonen, hva som skjer og hvilke rammer som gjelder.



Noen eksempler på aktuelle artikler på ncf.no i 2020.

Nær en million sidevisninger

I 2020 hadde ncf.no nesten en million sidevisninger. Eksakt tall er 992 032 sidevisninger, av disse var 832 402 unike sidevisninger, som oversikten fra Google Analytics viser:



Familiecamp på Elverum Folkehøgskule

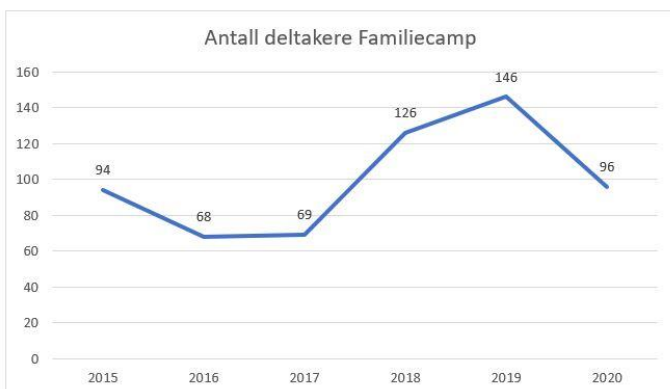
Hvert år arrangerer NCF familiecamp i samarbeid med Elverum Folkehøgskule i idylliske omgivelser. Denne leiren er et populært arrangement, med mange store og små deltakere, der lek og moro, foredrag, bakekurs og annet står i høysetet. All maten som serveres er glutenfri, noe som er en trygghet for deltakerne. Det sosiale og erfaringsutveksling er også en veldig viktig grunn til at campen er så populær. Både barn og voksne får nye venner, og alle vet hvordan det er å ha cøliaki. Her er det rett og slett godt å være.

Vi er veldig fornøyde med at vi fikk gjennomført familiecamp i 2020, særlig fordi dette var 25-års jubileet for familiecampen. Regjeringen oppfordret organisasjoner til å gjennomføre arrangementer for barn. Elverum Folkehøgskule la opp gode tiltak for å ivareta kommuneoverlegens pålegg for å gjennomføre et slikt arrangement.

Den glutenfrie messen ble avlyst, og programmet ble noe justert i forhold til tidligere år på grunn av smittevernshensyn. På tross av dette, var tilbakemeldingene fra deltakerne svært gode.



Matmor Trine og leirsjef Per Egil serverer kake i forbindelse med 25-års jubileumet for familieleiren på Elverum!



I 2015 var det 94 deltakere, 68 i 2016, 69 i 2017, 126 i 2018, 146 i 2019 og 96 i 2020.

Utvikling av antall deltakere

Etter en nedgang i antall deltakere fra og med 2012 og til 2016-2017 intensiverte vi markedsføringen av leiren blant annet i nyhetsbrev og i sosiale medier, noe som ga en solid økning i deltakerantallet! I 2019 var leiren helt full, med en rekord på 146 deltagere. I 2020 måtte vi sette et lavere tak av hensyn til smittevern.

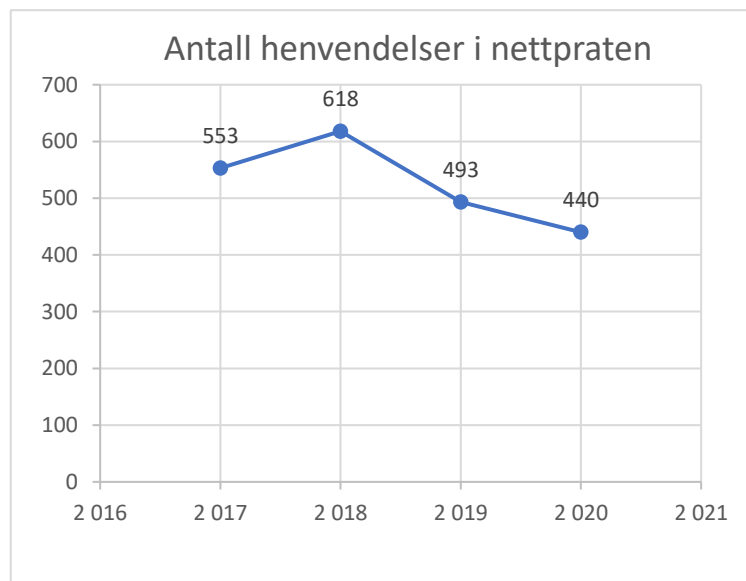
Økonomiske medlemsfordeler

Via medlemskapet i NCF får medlemmene også gode tilbud på varer og tjenester. Oversikt over disse finnes på ncf.no. Det etableres stadig nye økonomiske medlemsfordeler.

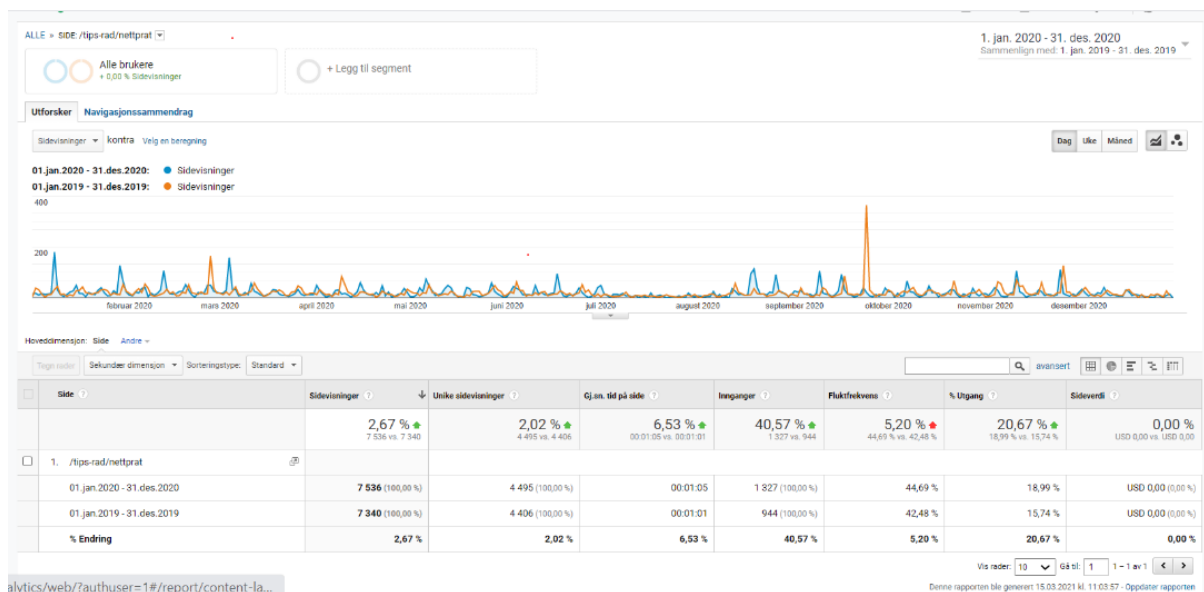
Åpne tilbud

Nettprat

Leder i fagrådet, prof. dr. med. Trond S. Halstensen og ernæringsfysiolog Lise Friis Pedersen, har nettprat hver onsdag på www.ncf.no, mellom kl.18.00 og 20.00. De besvarer henholdsvis medisinske spørsmål og ernærings spørsmål. Trafikken er stabilt høy, og sekretariatet har færre henvendelser om medisinske spørsmål. I 2020 hadde nettpraten totalt 440 henvendelser, mens den hadde 493 i 2019, 618 i 2018 og 553 i 2017. Nettpraten holdes 40-45 ganger i året.



Talene viser en nedgang i antall spørsmål i 2020, men samtidig viser statistikken at vi har flere sidevisninger i 2020 enn i 2019. Dette kan tyde på at flere finner svar på sine spørsmål ved å lese i det innholdsrike arkivet på ncf.no.



Samtale med ernæringsfysiolog

I september introduserte NCF et nytt tilbud til nye medlemmer, mulighet for å få en samtale på en time med ernæringsfysiolog. Tilbudet ble veldig godt mottatt. I 2020 ble det gjennomført langt flere samtaler, enn vi antok det ville bli.

Register for spisesteder

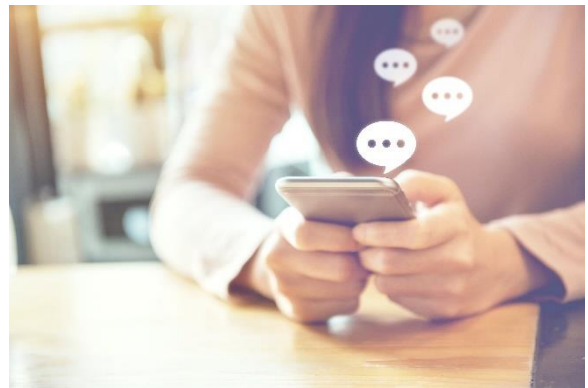
Register for spisesteder, overnattingssteder og utsalgssteder på NCFs nettside, ncf.no, er basert på tips og medlemmenes anbefalinger over hvor de føler at det er god kontroll på gluten og de kan spise trygt. Kartet over spisesteder på ncf.no vokser og får stadig nye treff og steder inn. I 2020 var det ca. 8800 treff, derav ca. 7790 unike treff.

Sosiale medier

NCF ønsker å kommunisere bredere ved å ta i bruk ny teknologi for å nå ut til flere personer og grupper med glutenintoleranse.

Facebook

Norsk cøliakiforening på Facebook vokser jevnt og trutt, og har ca. 13210 følgere. Facebook har blitt en viktig kanal for kontakt med folk, det kommer stadig inn spørsmål direkte på melding, og vi jobber for at svartiden her skal bli så kort som mulig. Folk forventer raske svar i vår tidsalder.



Instagram

Instagram har vokst kraftig også i 2020, og særlig satses det på Instagram stories. Disse «historiene» vises også på Facebook, og gir en fin effekt der også.

You tube

Norsk cøliakiforening har opprettet sin egen kanal, men er helt i startfasen her.

Nettbutikk

NCF har nå til salgs profilartikler og andre artikler relatert til NCF og glutenfri mat. Vi selger blant annet t-skjorter og hettejakker med NCF logo, kakespader og skilt merket «glutenfri», Sølja og Ki aktivitetshefter for barn, med mer. En oversikt over salgsartiklene finnes i nettbutikken på ncf.no.

Skole- og barnehagepakken

For å møte uforutsette situasjoner i skole og barnehage, får medlemmene tilbud om en praktisk pakke – for å gjøre hverdagen enklere og tryggere. Pakken består av en plastboks som det er lagt i informasjon, hefter og produkter fra kjente leverandører. I 2020 ble det solgt 99 pakker, som er litt over antallet i 2019.

Landslotteriet

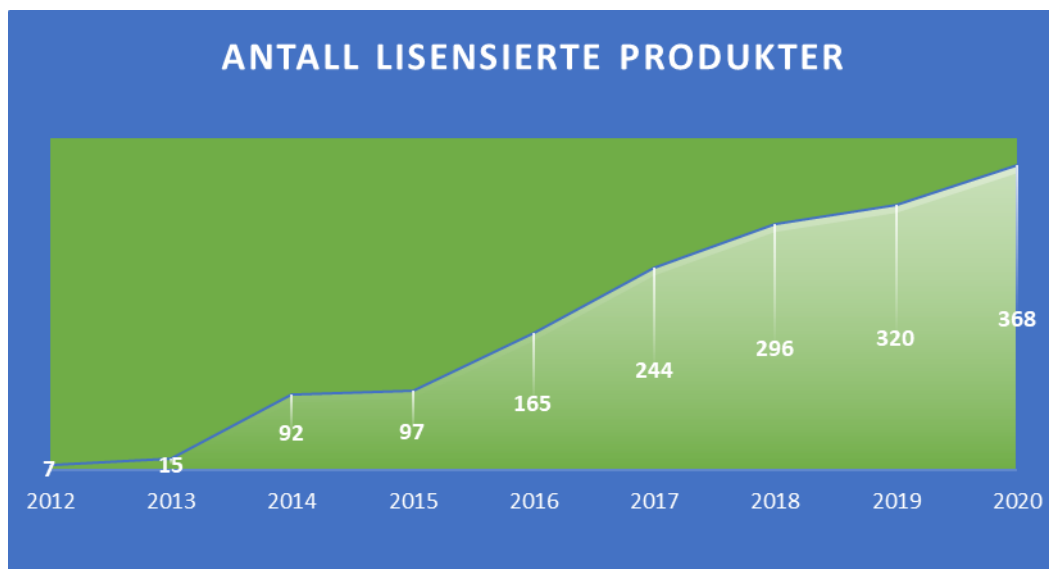
Landslotteriet er en svært viktig inntektskilde for NCF. I 2020 ble det solgt ca. 66 000 lodd, som ga en omsetning på kr 1 651 609, som er en nedgang i antall solgte lodd og dermed også nedgang i omsetningen. I 2019 ble det solgt ca. 70.000 lodd som ga en omsetning på kr 1 756 170. Inntektene fra lotteriet er en viktig faktor for at Norsk cøliakiforening kan holde kurs for eksterne grupper for å høyne kunnskapen om håndtering servering av glutenfri mat, gjennomføre kampanjer og arbeide opp mot det politiske miljøet. Vi takker alle medlemmene som bidro til lotteriet.

Lisensiering

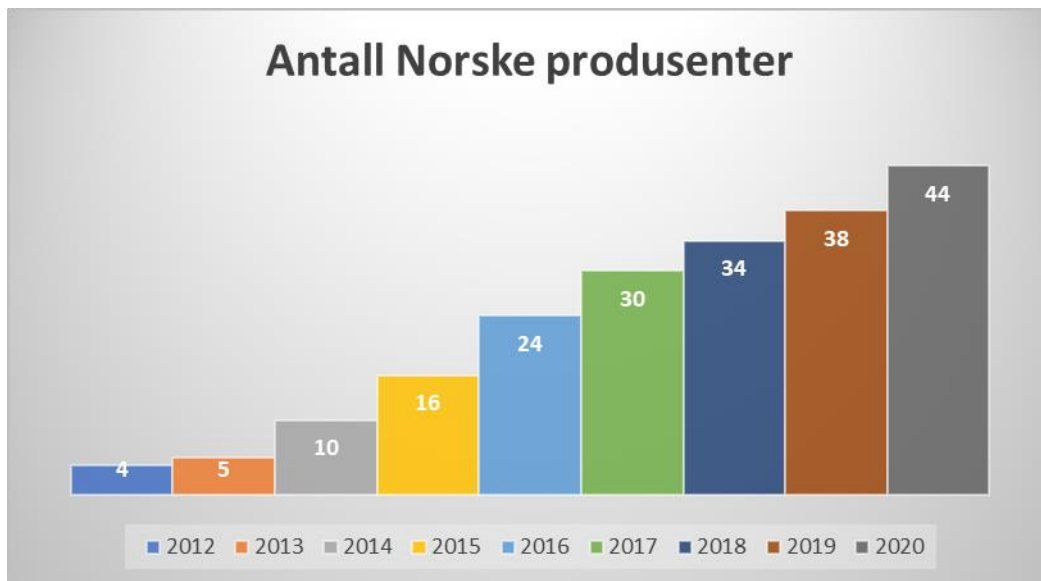
Lisensiering Association of European Coeliac Societies (AOECS) har en Europeisk ordning for lisensiering av glutenfrie produkter. Produsentene får rett til å sette Crossed grain-symbolet på emballasjen til sine lisensierte produkter. Hensikten er at de som kjøper produktene lett kan se at de er glutenfrie, og at de skal være helt sikre på at de trygt kan spise dem. NCF er lisensgiver overfor norske produsenter.

NCF påser at de lisensierte produktene testes på et uavhengig laboratorium minst én gang i året, og at disse holder under 20 ppm (milligram per kilo) gluten. Det skaper trygghet for forbrukere å velge lisensierte produkter.

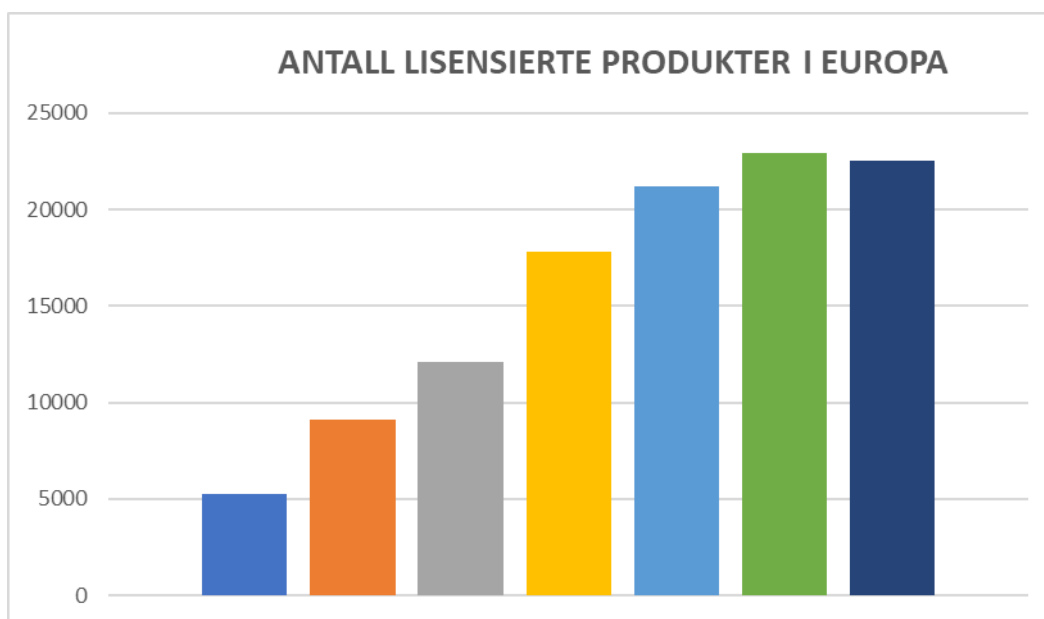
Det har i 2020 blitt tildelt lisensnummer til 48 nye produkter, og det er også i 2020 kommet inn 6 nye produsenter som har lisensiert.



I Norge følger vi samme økende trend som ellers, og det er nå oppe i ca. 21 000 lisensierte produkter totalt i Europa.



2014 - 2020



Utadrettede aktiviteter

NCF Kompetanse

NCF kompetanse, eksterne kurs, er en av NCFs største satsninger. Prosjektet har som formål å heve kompetansen om glutenintoleranse og glutenfri kost hos faggrupper som har mat som en del av arbeidshverdagen. I tillegg skal prosjektet bidra til å heve kompetansen om symptomer og diagnostisering av cøliaki hos medisinske faggrupper.



Frivillige kursholdere

Det er etablert kursholdere over hele Norge. Disse er medlemmer av Norsk cøliakiforening, og jobber som frivillig. Ved overgang til mer nettbaserte kurs, ble det foretatt en gjennomgang av kursholderne hvor de blant annet ble spurt om de kunne holde nettbaserte kurs. Tilbakemeldingen resulterte i at det nå er 19 frivillige kursholdere.

Tilpasning til nettbaserte kurs

Fra tidlig i mars ble det satt stopper for kurs der det var fysisk deltagelse. Det hele stoppet opp og ble satt på vent. Frem mot sommeren startet diskusjonen om vi skulle satse på nettbaserte kurs. Da smittesituasjonen var forverret etter sommeren ble prosessen med overgang til nettbaserte kurs startet. Dette omfattet avtale med bruk av Zoom, tilpasning av kursmateriellet, opplæring av kursholdere og testing. Det ble også inngått en avtale med Checkin AS for å ivareta påmeldinger.

Nye muligheter

I Norge vil alltid store avstander være en utfordring. Ved å tilby nettbaserte kurs ble disse utfordringene eliminert. Alle kan delta via sin egen pc. Dette har resultert i økt tilgjengelighet og redusert tidsbruken for den enkelte. Vinn – vinn for deltakerne og for NCF som kursarrangør.

Markedsføring av kurs

I markedsføringen av kurs benyttes sosiale medier, e-post, annonsering og deltagelse fagseminar/årsmøter i organisasjoner. Det har fortløpende blitt hentet inn tips fra medlemmer om skoler, barnehager, restauranter, og helseinstitusjoner som vi bør kontakte og tilby kurs.

Hovedkampanjen: Glutenfri Matglede

I årets kampanje har vi rettet oppmerksomheten mot *glutenfri matglede*. Hensikten var å formidle at det er mye godt man kan spise selv om man må unngå gluten, at glutenfri mat smaker like godt som annen mat, og ikke minst at det ikke er vanskelig å lage glutenfri mat, hvis man bare har gode oppskrifter, er oppmerksom på ingredienser og kjenner til hvilke forhåndsregler man må ta. Kort sagt ville vi *inspirere til glutenfri matglede*.

Glutenfri matglede er en digital kampanje som startet i cøliakiuka, og gjennom spesielt kanalene ncf.no, vår Facebook-side og Instagram ble det spredt bilder, filmsnutter, oppskrifter og nyttige tips til glutenfri matlaging og håndtering. Vi oppfordret til engasjement gjennom tre konkurranser med fine premier, spesielt med vekt på å få frem de gode, glutenfrie matopplevelsene hos både medlemmer, gründere og andre.



To nye hefter

Til kampanjen ble det laget to «miniguider»: Et tipshefte som gir en enkel oversikt over hva du bør vite når du skal servere glutenfri mat. Det andre er et lite oppskriftshefte med ca. 15 oppskrifter, som er lette å forstå og få til. Heftene kan lastes ned gratis på ncf.no.



Informasjonsvideo om glutenfritt kosthold

Stavanger Universitetssjukehus ved seksjonsleder Oddveig Fossdal Drøpping, Seksjon for klinisk ernæring, søkte via Norsk cøliakiforening, Stiftelsen Dam om midler til å produsere en informasjonsvideo om glutenfritt kosthold. Filmen skulle være et supplement til opplæring av nye diagnostiserte med cøliaki, i en tid med restriksjoner under korona-pandemien. Stiftelsen Dam innvilget søknadsbeløpet på kr 191 750. Videoen var ferdig produsert 20. juni 2020, og har fått meget god mottagelse i Norsk cøliakiforening og fra medisinsk hold.

Leverandører og produsenter

Årets glutenfrie bedrift



Prisen «Årets glutenfrie bedrift» har blitt delt ut årlig siden 2012, og ble opprettet for å stimulere til et godt glutenfritt tilbud på markedet. Den deles ut i tre kategorier, og for 2020 kåret priskomiteén følgende vinnere:

- Produsent: NUA Brygghus AS, Mandal
- Produsent: Elda Bakeri, Sandnes
- Konditori: Spisekroken, Evje
- Serveringssted: Fugl Føniks, Ørsta

Tildelingen av prisen for 2020 ble foretatt ved at sentralstyreleder Asbjørn Jørgensen ringte vinnerne og gratulerte med prisen. Diplomer ble sendt til prisvinnerne. Nyheten om tildelingen ble publisert omgående både av vinnerne selv og av NCF via pressemeldinger, Facebook etc., og som vanlig kom det mye god respons også i vanlig media, f.eks. tv-innslag på TV Vest, nettaviser og bransjemedier.

Leverandørforum

Leverandørforum har vært en flott møteplass for glutenfrie produsenter. Møtet 2020 ble dessverre avlyst på grunn av korona-pandemien. Vi satser på at vi kan komme sterkere tilbake til høsten.

Internasjonalt arbeid og arrangementer

AOECS

Generalforsamlingen i Association of European Coeliac Societies, AOECS, ble arrangert som videomøte lørdag 3. oktober, med forberedende møter i dagene før. Fra Norsk cøliakiforening deltok Knut H. Peterson og Lars André Johnsrud.

Driftsfondet

Driftsfondet er et fond som sentralstyret kan benytte. Fondet har følgende mandat:

- Midler fra driftsfondet skal benyttes til sentrale kampanjer, kursaktiviteter og lignende
- Sentralstyret gis fullmakt til å vedta bruk av midlene.
- Bruken av midlene skal prosjektføres.
- Eventuell bruk av midler gjennom året omtales i Norsk cøliakiforenings årsmelding

I løpet av året er det benyttet kr 200 000,- til å utvikle appen glutenFRI

Inngående saldo	Benyttet 2020	Saldo per 31.12
kr 1 190 283,-	kr 200 000,-	990 293,-

Cøliakifondet

Cøliakifondet er et fond som sentralstyret kan benytte. Fondet har følgende mandat:

- Midler fra Cøliakifondet skal benyttes til å bedre diagnostiseringen av cøliaki, og spre kunnskap om cøliaki.
- Sentralstyret gis fullmakt til å vedta bruk av midlene.
- Bruken av midlene skal prosjektføres.
- Eventuell bruk av midler gjennom året omtales i Norsk cøliakiforenings årsmelding.

Det er ikke benyttet midler fra Cøliakifondet i 2020. Saldo per 31.12.20: kr 795 735,-.

Forskningsfondet for cøliaki

Forskningsfondet for cøliaki er en stiftelse. I 2020 ble det delt ut kr 250 000 totalt, fordelt på to forskningsprosjekter. Forskningsfondet har egen årsberetning, og NCF sekretariat har sekretærfunksjonen for Forskningsfondet for cøliaki.

Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU)

NCFU er en selvstendig ungdomsorganisasjon for personer mellom 15 og 26 år. NCFU deltar på NCFs sentralstyremøter med tale og forslagsrett, og deltar med to delegater på NCFs landsmøte.

Regnskap 2020

Regnskapet er ført av regnskapsfirmaet Accountor Gloppen AS, og revidert av Sandberg Revisjon AS. Regnskapet kan leses lenger ned i årsberetningen.

Råd, styrer og komitéer

Sentralstyret

Sentralstyrene har i 2020 gjennomført 6 styremøter. Det er behandlet 70 saker. Koronasituasjonen har også satt preg på sentralstyrets arbeid ved at flere møter er holdt digitalt.

Sentralstyret valgt på landsmøtet i oktober 2019:

Leder	Asbjørn Jørgensen	NCF Nordland
Nestleder	Roger Slettås	NCF Finnmark
Styremedlem	Anne Betty Sødal	NCF Trøndelag
Styremedlem	Linn Eli Haugli Jensen	NCF Hedmark
Styremedlem	Dag Inge Aae	NCF Møre og Romsdal
Styremedlem	Sigmund Svendsen	NCF Rogaland
Styremedlem	Øivind Wabø	NCF Vestfold
1. varamedlem	Vibeke Haddal Lien	NCF Troms
2. varamedlem	Sølvi Malmbekk	NCF Nordland
3. varamedlem	Hege Elisabeth Hammersland	NCF Vestfold

Fagrådet

Fagrådet består av personer med medisinsk- eller ernæringskompetanse. I tillegg er det en brukerrepresentant. Fagrådet behandler innkomne saker og fremmer egne saker. Det er avholdt 2 møter.

Fagrådet har i 2020 engasjert seg i arbeidet for å hindre ytterligere reduksjon i grunnstønadene og startet planlegging av seminar for forskere i cøliaki i Norge. Flere av fagrådets medlemmer har bidratt med faglige artikler i glutenFRI. Sekretariatet ivaretar sekretærtjenesten for fagrådet.

Fagrådets medlemmer utpekes av sentralstyret, og har i 2020 bestått av:

Leder	Trond S. Halstensen	prof. dr.med.
Medlem	Vibeke Telle-Hansen	ernæringsfysiolog
Medlem	Hanna Z. Sandven	brukerrepresentant
Medlem	Christian Riddervold Kahrs	Overlege dr. med.
Medlem	Birgitte-Elise Grinde Emken	overlege dr. med.
Medlem	Linn Anne Bjelland Brunborg	ernæringsfysiolog

Kontrollkomité

Kontrollkomiteen valgt på NCF Landsmøte 2019:

Leder	Kåre Solberg	NCF Vestfold
Nestleder	Bjørn Korsmo	NCF Hedmark
Medlem	Sissel Sørli	NCF Hedmark
Vara	Laila Norén Røyseng	NCF Hedmark

Valgkomité

Valgkomiteen valgt på NCF Landsmøte 2019:

Leder:	Laila Vigsø	NCF Hordaland
Nestleder:	Ellen Valheim	NCF Rogaland
Medlem:	Anita Skjøth	NCF Buskerud
Vara:	Helge Berg Andersen	NCF Hordaland

Laila Vigsø valgte i 2020 å trekke seg fra valgkomiteen.

Komité for Årets glutenfrie bedrift 2020

Leder:	Anette Årslund	Sekretariatet
Medlem:	Anne Betty Sødal	Sentralstyret
Medlem:	Ann Kristin Andersen	NCF Østfold
Medlem:	Bente Raknes	NCF Møre og Romsdal
Medlem:	Knut H. Peterson	Sekretariatet

NCF Junior

NCF Junior har medlemmer i aldersgruppen 0-14 år.

Styret for NCF Junior velges under familiekurset på Elverum. Styret har eget mandat, og arbeidet skal i tillegg være en lære-arena i styrearbeid for barna. Styret i NCF Junior kan gi råd til sentralstyret og fylkesstyrer om saker som er viktige for gruppen 0-14 år. Ruth Sandring i NCF sekretariatet, har vært ansvarlig for styret. NCF Junior-styret legger frem egen årsberetning.

NCF Junior-styret har i 2020 bestått av:

- Marte Mortensen
- Mathilde Gaustad
- Mia Gaustad
- Marit Ree Sivertsen
- Miriam Wolff Farstad
- Theodor Asplund
- Vigdis Mæland
- Emilie Øye
- Alexandra Stenberg



Fylkeslag

- NCF Finnmark finnmark@ncf.no
- NCF Troms troms@ncf.no
- NCF Nordland nordland@ncf.no
- NCF Trøndelag trondelag@ncf.no
- NCF Møre og Romsdal moreogromsdal@ncf.no
- NCF Sogn og Fjordane sognogfjordane@ncf.no
- NCF Hordaland hordaland@ncf.no
- NCF Rogaland rogaland@ncf.no
- NCF Agder agder@ncf.no
- NCF Vestfold og Telemark vestfoldogtelemark@ncf.no
- NCF Buskerud buskerud@ncf.no
- NCF Oslo / Akershus osloakershus@ncf.no
- NCF Oppland oppland@ncf.no
- NCF Hedmark hedmark@ncf.no
- NCF Østfold ostfold@ncf.no

Sekretariatet

Sekretariatet har siden starten av mars 2020 benyttet hjemmekontor. Først var dette en anbefaling, som senere ble et pålegg, fra byrådet i Oslo. Å jobbe fra hjemmekontor har fungert godt for alle sammen, og møter og samtaler på Teams har også fungert bra.

Sekretariatet har i 2020 bestått av:

- Knut H. Peterson, generalsekretær
- Anette Årslund, prosjektleder
- Lars André Johnsrud, salgs- og markeds konsulent.
- Kristin Stenerud, kommunikasjonskonsulent
- Lise Friis Pedersen, seniorrådgiver ernæring
- Mona Elisabeth Lindholm, økonomi- og administrasjonskonsulent
- Ruth Sandring, organisasjonskonsulent
- Nina Sævik, informasjonskonsulent / redaktør
- Tone Nyvold, kommunikasjonskonsulent
- Hilde Marie Lundekvam Gravdal, kurskonsulent ekstern opplæring
- Line Bjørndal Gretland, salgs- og markeds konsulent, kurs
- Knut Rødevand Melhuus, kontorassistent

Vikariater

På grunn av permisjoner i sekretariatet har Tjodunn Dyrnes vært engasjert som vikar. Tone Amundsen Nyvold har vært fungerende redaktør for medlemsbladet glutenFRI fra august og ut året.

Kurs og seminarer

Representanter fra sekretariatet har deltatt på ulike faglige frokostmøter og medlemsmøter i ulike organisasjoner vi er tilknyttet.

NCF som brukerrepresentant i forskning

Norsk cøliakiforening er brukerrepresentant i følgende forskningsprosjekter:

K.G. Jebsen Coeliac Disease Research Centre	Knut H. Peterson
Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag, HUNT4	Lise Friis Pedersen
GRAIN-study, OsloMet, UiO, OUS og Det glutenfrie verksted	Lise Friis Pedersen

NCF er medlem av:

- Hovedorganisasjonen Virke
- Frivillighet Norge
- Association of European Coeliac Societies

Miljø

Det drives ikke virksomhet som forurensrer det ytre miljø.

NCFs beretning for året 2020 er avgitt av NCFs sentralstyre.

Asbjørn Jørgensen
leder

Roger Slettås
nestleder

Anne Betty Sødal
styremedlem

Linn Eli H. Jensen
styremedlem

Dag Inge Aae
styremedlem

Sigmund Svendsen
styremedlem

Øivind Wabø
styremedlem

Årsregnskap 2020 – elektronisk signert av sentralstyret