



NORSK  
CØLIAKIFORENING

# Årsberetning 2022

## Innhold

|  |    |
|--|----|
| Årsberetning for Norsk cøliakiforening .....           | 4  |
| Formål .....   | 4  |
| Visjon .....   | 4  |
| Med fokus på livskvalitet .....                        | 4  |
| Medlemmenes bidrag .....                               | 4  |
| Tillitsvalgte og frivillige .....                      | 4  |
| Likepersontjenesten .....                              | 4  |
| Medlemssituasjonen .....                               | 5  |
| Arbeidet med grunnstønad .....                         | 5  |
| Æresmedlemmer .....                                    | 6  |
| Kongens fortjenstmedalje til Trond S. Halstensen ..... | 6  |
| Tilbud til medlemmer .....                             | 7  |
| Intern opplæring .....                                 | 7  |
| Medlemsbladet glutenFRI .....                          | 7  |
| Digitale foredrag .....                                | 8  |
| Medlemsapp .....                                       | 8  |
| Sølja og Ki-klubben .....                              | 9  |
| NCF Bakeskole .....                                    | 10 |
| Digitale bakekurs .....                                | 10 |
| Ny nyhetsbrevløsning .....                             | 11 |
| Nytt design på nettsiden .....                         | 12 |
| Ny profil og designmanual .....                        | 13 |
| Økonomiske medlemsfordeler .....                       | 13 |
| Elverum familiecamp .....                              | 14 |
| Åpne tilbud .....                                      | 15 |
| Spør ekspertene .....                                  | 15 |
| Nettkurs for nydiagnostiserte .....                    | 15 |
| Samtale med ernæringsrådgiver .....                    | 15 |
| Register for spisesteder .....                         | 16 |
| Sosiale medier .....                                   | 16 |
| Facebook .....   | 16 |
| Instagram .....  | 16 |
| Nettbutikk .....                                       | 17 |
| Skole- og barnehagepakken .....                        | 17 |

|  |    |
|--|----|
| Landslotteriet.....  | 17 |
| European Licensing System (ELS).....                         | 17 |
| Utadrettede aktiviteter.....                                 | 19 |
| NCF Kompetanse.....  | 19 |
| Kursholdere.....   | 20 |
| Samarbeid om kurs.....                                       | 20 |
| Hovedkampanjen 2022:.....                                    | 21 |
| Tenk cøliaki-kampanjen.....                                  | 21 |
| Støtte til Ukrainske flyktninger.....                        | 22 |
| Leverandører og produsenter.....                             | 22 |
| Leverandørforum.....   | 22 |
| Årets glutenfrie bedrift.....                                | 23 |
| Internasjonalt arbeid og arrangementer.....                  | 24 |
| AOECS.....   | 24 |
| Driftsfondet.....  | 24 |
| Cøliakifondet.....   | 24 |
| Forskningsfondet for cøliaki.....                            | 24 |
| Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU).....                    | 25 |
| Regnskap 2022.....   | 25 |
| Råd, styrer og komitéer.....                                 | 25 |
| Sentralstyret.....   | 25 |
| Fagrådet.....  | 26 |
| Kontrollkomité valgt på NCF Landsmøte 2021:.....             | 27 |
| Valgkomiteen valgt på NCF Landsmøte 2021:.....               | 27 |
| Komité for Årets glutenfrie bedrift 2022.....                | 27 |
| NCF Junior.....  | 27 |
| Fylkeslag.....   | 28 |
| Hypersys – nytt medlemssystem.....                           | 28 |
| Sekretariatet.....   | 28 |
| Kurs og seminarer.....                                       | 29 |
| NCF som brukerrepresentant i forskning.....                  | 29 |
| NCF er medlem av:.....                                       | 29 |
| Miljø.....   | 29 |
| Årsregnskap 2022 – elektronisk signert av sentralstyret..... | 30 |

# Årsberetning for Norsk cøliakiforening

## Formål

Organisasjonens formål er på landsbasis å ivareta interessene til personer med glutenintoleranse.

## Visjon

Høy livskvalitet for alle med glutenintoleranse.

## Med fokus på livskvalitet

NCF jobber for å bedre livskvaliteten til våre medlemmer. NCF har alltid fokus på hvordan vi kan løse denne oppgaven enda bedre. Dette handler i hovedsak om å gi et godt medlemstilbud, samt øke kunnskapen om cøliaki og glutenfri mat i samfunnet rundt oss.

Likepersonstjenesten skal sikre aktiviteter for medlemmene, kunnskapsheving og personlig rådgivning.

NCF Kompetanse ekstern har holdt kurs for helsesykepleiere, kokker, serveringspersonell, lærere og førskolelærere, ansatte på institusjoner samt studenter.

## Medlemmenes bidrag

NCF er helt avhengig av medlemmenes bidrag. I 2022 har medlemmenes bidrag igjen tatt seg opp etter år med pandemi.

## Tillitsvalgte og frivillige

NCF har ca. 270 tillitsvalgte og frivillige. Frivillige fyller rollene som:

- Medlemmer av fylkesstyrene – det er ingen ansatte i fylkeslagene. Styremedlemmene står for planlegging og gjennomføring av aktiviteter og administrative oppgaver.
- Kursledere bakekurs. Bakelederne planlegger, ordner med ingredienser og gjennomfører bakekursene.
- Kontaktpersoner til medlemmer som ønsker råd og veiledning
- Arrangører av arrangementer i fylkeslagene.
- Kursledere for NCF Kompetanse
- Medlemmer av sentralstyret og sentrale komiteer

## Likepersonstjenesten

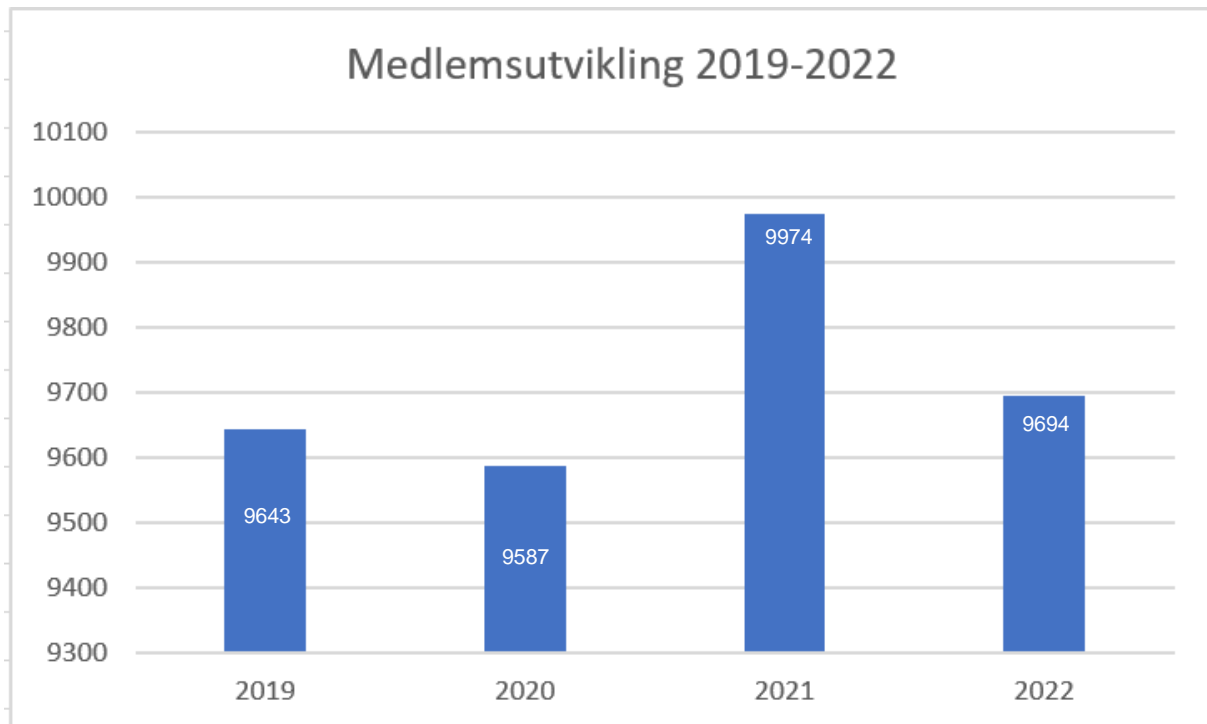
2022 ble året da den utvidede likepersonstjenesten ble igangsatt. Alle likepersoner skal ha gjennomført et likepersonkurs for å kunne virke som likeperson. Det ble gjennomført 4 kurs for likepersoner i 2022. Ca. 120 likepersoner har tatt kurset, og ca. 40 gjenstår.

På samling for styremedlemmer i september ble det gitt tilbakemeldinger på likepersondokumentet som da vil bli oppgradert i henhold til dette.

Norsk cøliakiforening benytter programmet «likeperson.no» til rapportering av aktiviteter fra likepersonene.

## Medlemssituasjonen

2021 hadde vi en netto økning på 387 medlemmer, dvs. 4 %. I 2022 fikk vi derimot en netto reduksjon på 280 medlemmer, dvs. -2,9 %. Hele organisasjonen vil stå på for å gi medlemmene verdi for sitt medlemskap i Norsk cøliakiforening. Hvert medlem er viktig for oss. Jo flere vi er, jo sterkere står vi i arbeidet for medlemmenes interesser.



## Arbeidet med grunnstønad

I 2022 har det vært store prisøkninger på matvarer i Norge, også for glutenfrie erstatningsprodukter. Det har skapt uro blant mange, hvor en ser at grunnstønaden ikke strekker til for merkostnaden ved et glutenfritt kosthold.

Alt tyder på at prisøkningen på matvarer vil fortsette i 2023. Norsk cøliakiforening startet forberedelsene for politisk utspill mot regjering og øvrige politiske partier på Stortinget:

1. Er det realistisk å utarbeide et mer tidsriktig referansebudsjett? Dette at dokumentasjonen på økte kostnader, for et glutenfritt kosthold, blir mer i tråd med slik et kosthold er i Norge i vår tid?
2. Kan vi øke stønadsbeløpene, evt. gå opp en sats? Beløpene indeksreguleres ikke, men kan få en økning dersom regjeringen legger dette inn i sitt forslag til statsbudsjett.

## Æresmedlemmer

NCF har 2 æresmedlemmer:

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Johan Ek      | em. dr. med        |
| Nils Hovdenak | prof. em. dr. med. |

### Kongens fortjenstmedalje til Trond S. Halstensen

Norsk cøliakiforening sendte i mai 2022 inn søknad om Kongens fortjenstmedalje til fagrådsleder Trond S. Halstensen for hans mangeårige genuine engasjement og arbeid for vår forening og i våre møtepunkter med medlemmer. Stor var gleden da vi like før jul fikk vite at søknaden var innvilget!

Ja-mennesket Trond S. Halstensen har i mange år bidratt med uvurderlig faglig støtte og hjelp til både foreningen sentralt, våre fylkeslag og enkeltpersoner. I sitt profesjonelle arbeid har han blant annet vært veldig opptatt av å finne «gåten» bak de mange som har plager som man ikke finner årsaken til, som kan være forårsaket av en udiagnostisert cøliaki – noe som i neste omgang kan føre til bedret livskvalitet hos de berørte.

Den 13. februar 2023 ble medaljen overrakt til Trond S. Halstensen av ordfører i Oslo, Marianne Borgen. Dette foregikk ved et arrangement i Oslo sentrum, med Halstensens nærmeste familie, støttespillere og bidragsyttere, samt representanter fra NCF til stede. Det var en stor dag for Halstensen og for NCF! I etterkant ble nyheten publisert i våre kanaler og det ble sendt ut pressemelding, som ble vel mottatt i ulike medier.



## Sentrale samlinger

### Tilbud til medlemmer

#### Intern opplæring

NCF skal gi alle tillitsvalgte og frivillige kunnskap om vervet de har påtatt seg, klare retningslinjer og gode arbeidsrutiner. Det tilbys kurs og samlinger for bakeledere, opplæring av kursholdere og for likepersoner. Videre er det utarbeidet e-læringskurs for styremedlemmer og medlemmer i valgkomiteene.

#### Samling for styremedlemmer og bakeledere

Samlinger for styremedlemmer og bakeledere er arenaer for inspirasjon, læring og meningsutveksling. I september ble det arrangert to parallelle samlinger, en for styremedlemmer og en for bakeledere, på Quality Airport Hotel Gardermoen. Totalt 74 personer, 47 styremedlemmer og 28 bakeledere deltok på samlingen.

På samling for styremedlemmer var programmet en kombinasjon av informasjon, opplæring og diskusjoner. Det nye medlemsystemet Hypersys og den nye plattformen for nyhetsbrev, Loopify, ble presentert. Videre ble det gitt innspill til forbedringer av likepersondokumentet, og deltakerne fikk se elementer i Sølja og Ki-klubben, som er et tilbud til barna.

Samling for bakeledere en er «takk for innsatsen» til alle frivillige og dyktige bakeledere i NCF og blir arrangert annet hvert år. Samlingen er veldig populær og målet er at bakelederne skal få faglig påfyll, være med på diskusjoner knyttet til bakeskolen og ikke minst få treffe andre bakeledere.

De faglige foredragene var innom temaer som ultraprosessert mat og helse, hvilke helsepåstander man skal stole på og vitenskap kontra pseudovitenskap. Det var også satt av tid til informasjon og diskusjon av bakekurset «sunnere glutenfri bakst» og glutenfrie baketeknikker. Noe av tiden ble brukt til felles informasjon sammen med styremedlemmene.

#### Medlemsbladet glutenFRI

Medlemsbladet kommer ut fire ganger i året, og inneholder artikler om kosthold, helse og forskning. Oppskriftene er svært populære, og er sammen med forskningsartikler, det medlemmene gir mest positive tilbakemeldinger på. Bladet har også faste barnesider og produkttester, og man kan lese om kjente og ukjente profiler som har cøliaki eller lever glutenfritt. I 2022 har vi også inngått avtale med en ny leverandør av den digitale løsningen, som vil gi en mye mer leservennlig løsning. Opplaget var på 13 200 eksemplarer ved årsslutt 2022.



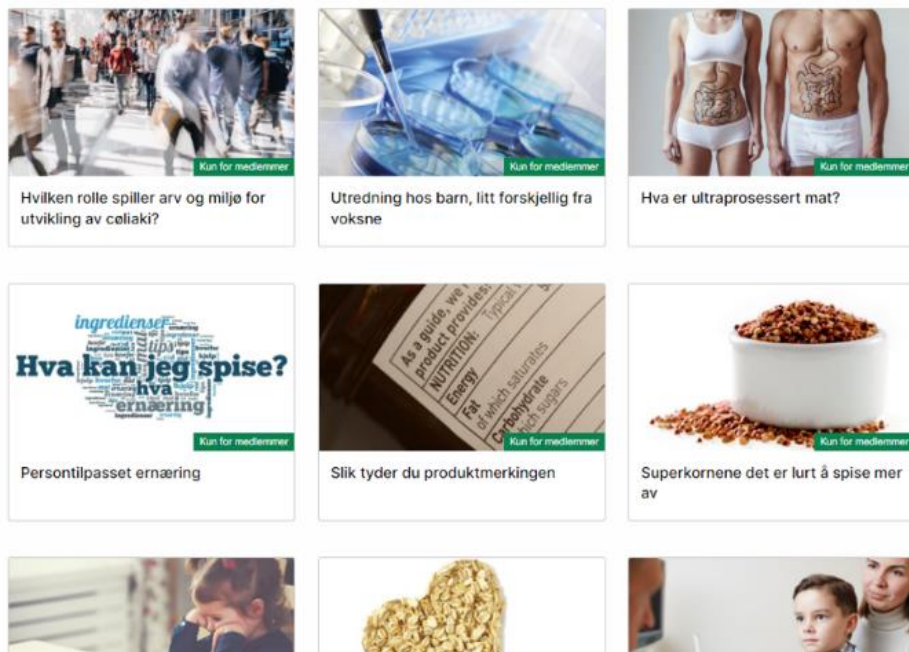
## Digitale foredrag

For å gi alle medlemmer mulighet til å få se de samme foredragene, uansett hvor de bor i landet, filmes foredrag og legges ut på ncf.no. På denne måten kan også medlemmene velge seg foredrag og temaer de er interessert i å se.

Alle digitale foredrag er samlet under blant annet «medlemsfordeler» på nettsiden vår og vi markedsfører foredragene jevnlig i våre kanaler. Det ligger nå 16 digitale foredrag på ncf.no, og flere fylkeslag har i 2022 brukt disse digitale foredragene som en del av medlemsmøter, gjerne etterfulgt av samtaler rundt temaet. Det er planlagt å spille inn flere foredrag i 2023.

## Digitale foredrag

Få faglig påfyll av Norges fremste eksperter på celiaki rett hjem i din egen stue, akkurat når det passer deg.



*Her er et lite utvalg av de 16 foredragene som ligger på ncf.no.*

## Medlemsapp

Appen glutenFRI er en app for medlemmer i NCF og NCFU, og kan lastes ned gratis i App Store eller i Google Play. Appen skal være et brukervennlig hjelpemiddel når du er ute på farten. Vi jobber fortsatt med forbedringer av appen for at den skal bli enda bedre. Mot slutten av 2022 var antall brukere av appen på 2903 personer. I appen finner du:

- medlemsbladet glutenFRI
- glutenfrie spisesteder
- oversikt over ingredienser
- medlemskort og medlemsfordeler
- oversettelser og oppskrifter



## Sølja og Ki-klubben

Vi etablerte i 2022 en barneklubb i NCF som heter «Sølja og Ki-klubben» Klubben ble etablert for å ivareta våre barnemedlemmer og deres behov for informasjon og veiledning fra oss som organisasjon.

### Klubben har som mål å:

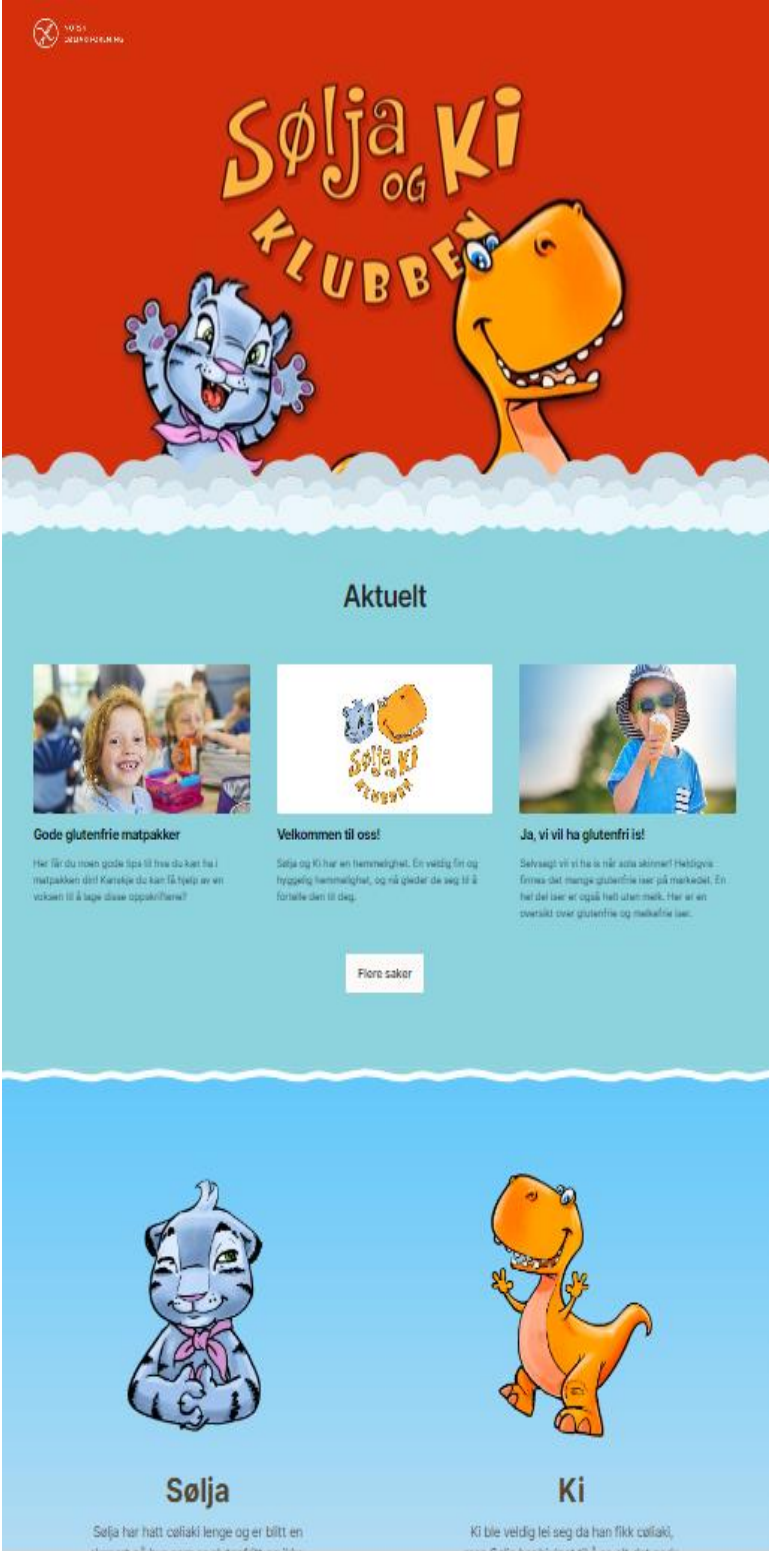
- gi trygg og god informasjon og veiledning
- gi en følelse av mestring og tilhørighet
- styrke tilbudet til denne gruppen av medlemmer
- skape involvering og gi barn et tilbud som oppleves verdifullt og nyttig
- beholde barn som medlemmer lengst mulig
- få flere barnemedlemmer og husstandsmedlemmer (verve nye medlemmer)

Klubben frontes av maskotene «Sølja og Ki», som vil være synlige i all kommunikasjon med barna, både fra sentralt hold og via lokale arrangementer i fylkeslag.

Klubbens nettside inneholder blant annet en presentasjon av klubben og figurene, aktuelt-saker, filmer, oppgaver, oppskrifter, samt en quiz.

Klubben har også en egen e-post adresse hvor kommunikasjon med medlemmer og innsending av tegninger vil foregå.

Vi har bestilt opp produkter med bilde av Sølja og Ki på, og har følgende tilgjengelig: t-skjorter, viskelær, gymbag, reflekser, aktivitetshefter og ballonger.



**Sølja og Ki KLUBBEN**

**Aktuelt**

**Gode glutenfrie matpakker**  
Her får du noen gode tips til hva du kan ha i matpakken din! Kanskje du kan få hjelp av en voksen til å lage disse oppskriftene!

**Velkommen til oss!**  
Sølja og Ki har en hjemmelaget, en veldig fin og hyggelig hjemmelaget, og nå gleder de seg til å fortelle den til deg.

**Ja, vi vil ha glutenfri is!**  
Selvsagt vil vi ha is når sola skinner! Heldigvis finnes det mange glutenfrie iser på markedet. En hel del iser er også helt uten melk. Her er en oversikt over glutenfrie og melkefrie iser.

**Flere saker**

**Sølja**  
Sølja har hatt celiaki lenge og er blitt en

**Ki**  
Ki ble veldig lei seg da han fikk celiaki,

## NCF Bakeskole

Vårsesongen 2022 bar fortsatt preg av nedstengning på grunn av korona. Mange bakeledere var engstelige for å melde opp kurs og mange var engstelige for å delta på kurs. I tillegg var det vanskelig å få lånt/leid kurslokale på grunn av koronarestriksjoner. Av den grunn ble det bare meldt opp 18 bakekurs våren 2022, og tre av kursene ble avlyst på grunn av få deltakere. Til sammen var det bare 115 deltakere på de gjenstående 15 kursene.

Høsten 2022 ble det helt andre takter. Det ble meldt opp hele 27 kurs med til sammen 270 deltakere. Bare to av kursene er avlyst på grunn av liten deltakelse, og vi mistenker at årsaken er at dette sammenfalt med et stort lokalt arrangement. I tillegg har de fleste av kursene på høsten vært fullbookede eller nesten fulle. I snitt har det vært 11 deltakere per kurs. Andre halvår 2022 indikerer at aktivitetene i NCF Bakeskole igjen er oppe på et høyt nivå.

**2022:** 42 bakekurs med 385 deltakere. Til sammenligning, før koronapandemien, ble det i 2019 gjennomført 36 bakekurs med 332 deltakere.

## Digitale bakekurs

Som et ekstra medlemstilbud er det laget digitale bakekurs av våre mest populære oppskrifter. Bakelederne som er med i filmene er: Anniken-Chatrine Sagen (bilde), Johan Ludvig Brattås og Karin Tverbakk Monsen.

Våre digitale bakekurs er:

- Kringle og «hvetestang»
- Tjukklefse/nordlandslefse
- Tynnlefse/vestlandslefse
- Grove bagetter
- Grove horn med ost og skinke
- Grovbrød og grove rundstykker
- Skolebrød og kannelsnurrer
- Lettvinte wienerbrød

Filmene krever innlogging og er kun tilgjengelig for våre medlemmer. Vi fikk støtte fra Stiftelsen Dam og Semper til å lage filmene.



## Ny nyhetsbrevløsning

Nyhetsbrev er en viktig kommunikasjonskanal fra NCF direkte til medlemmene. Vi bruker nyhetsbrev for å gi god informasjon på en profesjonell og leservennlig måte.

I 2022 landet vi på en ny nyhetsleverandør som heter Loopify. Det er et norsk selskap som oppbevarer personopplysningene i EU, slik at GDPR-reglene blir ivaretatt. I tillegg var det det selskapet som ga oss det beste tilbudet.

Det har vært jobbet mye med å lage nye moduler til den nye nyhetsbrevløsningen i et enkelt og brukervennlig design, som også er i tråd med den nye designprofilen som ble ferdigstilt i 2022. Nyhetsbrevene kan også segmenteres slik at de som ønsker informasjon om barn, DH og diabetes type 1 får egen informasjon som ikke går til alle.

- Nye medlemmer mottar automatisk 6 nyhetsbrev med mye informasjon som tidligere ble sendt i velkomstmappen.
- Frivillige kursholdere (4 stk.)
- Til de som har krysset av for «ønsker info om barn» ved innmelding: her sendes også informasjon om kursene for ansatte ved skoler, SFO og barnehager.
- Nyhetsbrev til nye medlemmer om nettkurs for nydiagnostiserte.
- Informasjon om kurs generelt til medlemmene, om kurs for helsesykepleiere og for ansatte ved helseinstitusjoner.
- Nyhetsbrev til alle medlemmer ca. 4 ganger i året + ved spesielle behov.

*Til høyre ser dere det første av de seks nyhetsbrevene i velkomstløpet. Modulene som er markert med blå pil, kommer kun til sine segmenter.*

NORSK CØLIAKIFORENING

Oppskrifter | Kurs | Fordele | Spør ekspertene

### VELKOMMEN!

Norsk cøliakiforening (NCF) ønsker deg hjertelig velkommen som medlem. Det er mye å forholde seg til når man er nydiagnostisert, og dette er det første av seks velkomstbrev med nyttig informasjon til deg som er ny. Vi håper at du får glede og nytte av ditt medlemskap. Her er en rask innføring i noe av det NCF kan tilby:

#### Glutenfrie ingredienser

Er det gluten i glutamat eller bokhvete? Nei, det er det ikke. Men det er ikke lett å vite hva de ulike ingrediensene består av, og da er denne oversikten over ingredienser gull verdt.

[Ingredienser](#)

#### Merking av mat

Nå må du bli en ekspert på å lese innholdsfortegnelser. Alle allergener skal stå uthevet, men det er likevel ikke så lett å forstå seg på merking av glutenfri mat. Her får du en rask innføring.

[Les mer](#)

#### Hva er cøliaki?

Cøliaki er en autoimmun sykdom som skyldes en overfølsomhet overfor gluten, et protein som finnes i hvete, rug og bygg.

[Les mer](#)

#### Gratis nettkurs: Kom i gang med en glutenfri livsstil

Hver måned holdes det gratis nettkurs for deg som har cøliaki eller andre typer glutenintoleranse. Dette nettkurset gir deg nyttig informasjon, tips og råd om hvordan du kan ta fatt på din nye glutenfrie livsstil.

[Til kursoversikten](#)

#### Hva er Dermatittis herpetiformis?

Dermatittis herpetiformis (DH) kjennetegnes ved et sterkt kløende utslett som utløses ved å spise mat som inneholder gluten. Man må også være forsiktig med jod den første tiden.

[Les mer](#)

#### Slik hjelper du barnet ditt

Når barnet ditt får diagnosen cøliaki, er det normalt å kjenne på ulike følelser. Noen kjenner på en liten sorg, andre på lettelse over å ha fått en diagnose. Her får du noen gode råd som kan hjelpe barnet – og kanskje deg selv – til å takle diagnosen og den nye hverdagen.

[Les mer](#)

#### Diabetes og cøliaki

Det er ganske mange som har både cøliaki og diabetes. Her er noen gode råd til deg som må passe på både blodsukker og gluten.

[Les mer](#)

## Nytt design på nettsiden

Hjemmesidens motto er: **Vi hjelper deg til å leve et godt liv uten gluten!**

I 2022 har vi jobbet med nytt design på nettsiden for å gjøre dette enda tydeligere.

Vi startet prosessen med en spørreundersøkelse blant både nye medlemmer og frivillige.

Deretter tok vi med oss tilbakemeldingene fra spørreundersøkelsen, samt innspill fra sentralstyret og sekretariatet i det videre arbeidet.

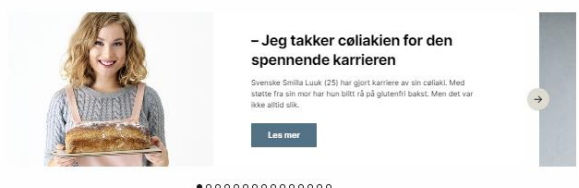
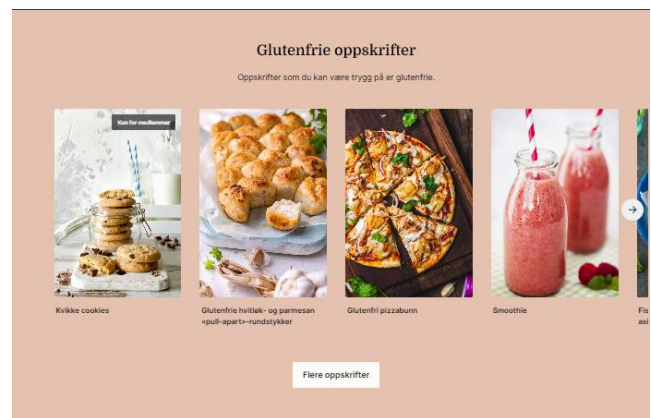
Målet med den nye nettsiden er å gi viktig informasjon til medlemmene. Dessuten skal nettsiden være lett å navigere, samt ha et tidsriktig design som er tilpasset mobil. Det var også et ønske at nettsiden vil fange opp nye og potensielle medlemmer ved å få frem medlemsfordelene bedre.

### Dette er nytt på forsiden:

- Toppmeny med nedtrekksmeny.
- Bedre søkefunksjon, bla. kan man legge inn filter når man søker, samt søke på pdf.
- Toppbildene har fått nytt format, og forsidebildet kan varieres mer med tekstblokk ved siden av seg.
- Ny modul som viser medlemsfordelene våre. Her vises per nå tre stykker, og så kan man klikke på knappen for å komme til resten av tilbudet.
- Aktuelt har fått ny modul
- Oppskrifter har fått ny modul som viser lekre høydebilder i en karusell, samt en knapp som henviser til resten av oppskriftene. Det vises også diskret hvilke oppskrifter som kun er tilgjengelig for medlemmer.
- Under oppskrifter har vi valgt å plassere en modul som vi har kalt «Min cøliakihistorie». Vi har etter hvert intervjuet mange som har en cøliakihistorie å fortelle, og vi synes det er fint å vise disse tydeligere frem. «Mine historier» har stor verdi for leserne da man kan kjenne seg igjen.
- Spør ekspertene (nettpratene) har fått en ny modul. Her kan man lese tidligere innsendte spørsmål, ev. klikke på send inn spørsmål-knappen. Det er jobbet en del med nettprat-siden for å gjøre den mer mobilvennlig. Her finner man også, som tidligere, info om ekspertene samt spørsmålsarkiv.
- Ellers har vi fått nye farger på nettsiden, også fått noen andre detaljer og elementer på plass.

Det har vært 921 891 sidevisninger i 2022 mot 1 172 012 sidevisninger i 2021.

*Her er et utsnitt fra den «nye» nettsiden som viser de nye modulene for oppskriftsbilder og cøliakihistorier.*



## Ny profil og designmanual

I 2022 fikk vi oppdatert den visuelle profilen til NCF. Vi har også oppdatert profilhåndbok som har klare retningslinjer som vi skal følge når vi lager nye ting. Ny profil skal også videreføres gjennom hele organisasjonen.

### Dette er nytt:

- PowerPoint, brevmal, visittkort, fargeskala, typografi, signatur, brosjyremateriell, faktaark,
- Alle fylkeslag har fått sin egen versjon av logoen, samt lokal designmanual og materiell. Alt ligger tilgjengelig innunder Min side.



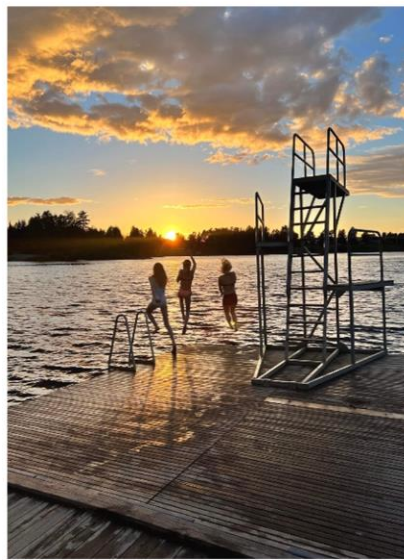
Her er nye maler til brevark og brosjyrer.

## Økonomiske medlemsfordeler

Via medlemskapet i NCF får medlemmene også gode tilbud på varer og tjenester. Oversikt over disse finnes på [ncf.no](http://ncf.no). Det etableres stadig nye økonomiske medlemsfordeler.



*Leirsjef Per-Egil Andersen med et knippe av barna.*



### Elverum familiecamp

I 2022 var det totalt 53 familier på leir, 135 personer. Det var 50 barn i juniorklubben (10-14 år) og noen få barn under skolealder. Det var omtrent halvparten «nye» på leir, noe som er mere enn «vanlig», og dette kan ha med at leiren i 2021 ble avlyst grunnet korona. Vi hadde 15 familier på venteliste og leiren ble fulltegnet allerede i februar 2022.

Vi hadde flott og varmt vær hele uken og kunne derfor være mye ute. Programmet var fyldig og variert. Det ble ikke avholdt ordinære bakekurs inne, men vi testet ut varianten «mat på bål» ute. Denne aktiviteten var svært populær.

Nytt i år var også «spørretimen» med ekspertene; dedikert tid satt av til bare spørsmål og svar i plenum mellom deltakere og ekspertene Trond S. Halstensen og Lise Friis Pedersen.

## Åpne tilbud

### Spør ekspertene

Leder i fagrådet, prof. dr. med. Trond S. Halstensen og seniorrådgiver ernæring, Lise Friis Pedersen, besvarer spørsmål om helse og ernæring hver onsdag mellom kl.18.00 og 20.00. Trafikken er stabil, og sekretariatet har færre henvendelser. Det er også fint å kunne henvise til nettpraten dersom innringere har medisinske spørsmål.

**Spør våre eksperter**

Har du spørsmål om glutenintoleranse? Trenger du kanskje noen råd om ernæring – eller tips til hvordan få til den glutenfrie baksten? Send inn spørsmål til nettpraten!



### Nettkurs for nydiagnostiserte

I september 2020 startet NCF med gratis nettkurs for nye medlemmer. Dette holdes den siste uken i måneden slik at det ikke skal gå lang tid fra et medlem melder seg inn til det holdes et slikt kurs. Kursene blir promotert via nyhetsbrev til alle nye medlemmer, samt i sosiale medier. Påmelding gjøres via nettsiden ncf.no. Interessen har vært god. Totalt 361 personer har deltatt på de 10 kursene som ble avholdt i 2022.

### Samtale med ernæringsrådgiver

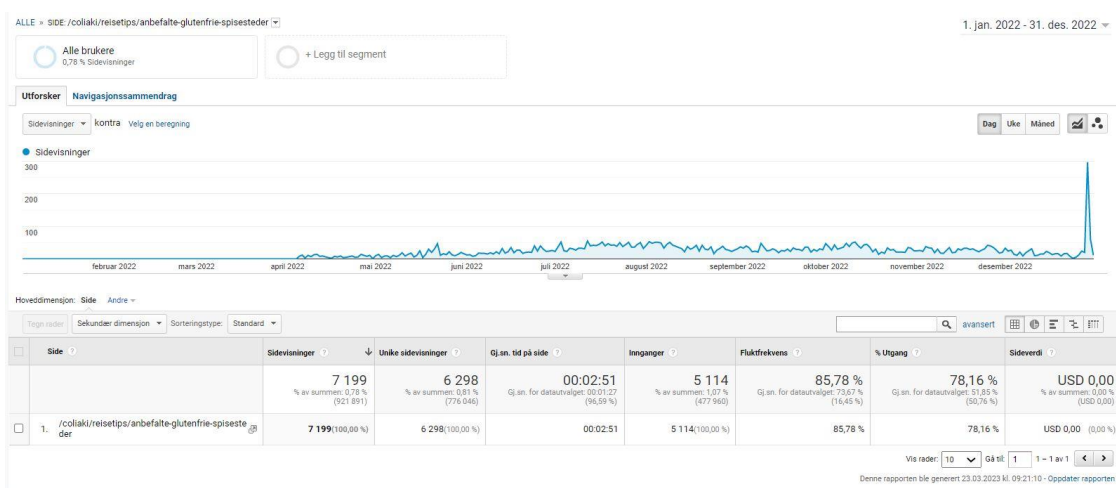
I 2022 ble det gjennomført ca. 50 «samtaler med ernæringsrådgiver». De aller fleste var en til en-samtaler på Teams eller telefon, men i noen tilfeller var begge ektefellene, begge foreldrene eller foreldre og store barn deltakende. Stort sett alle var nydiagnostiserte eller hadde barn som var nydiagnostiserte. Samtalene varer som oftest i 45 minutter, men det varierer noe. De aller fleste har cøliaki, noen få har DH.

I disse samtalene er det mange temaer som blir diskutert; blant annet hvordan de opplever å få cøliaki og utfordringer knyttet til det. Mange strever med overgangen til glutenfri kost og ønsker seg tips og råd om hvordan de kan spise både glutenfritt og sunt, for å få gode næringsstoffer og for å unngå høyt blodsukker og/eller vekt oppgang. Mange ønsker å bake selv, både for å spise sunt, men også for å spare penger og trenger tips til gode oppskrifter. De fleste blir informert om NCF sine bakekurs.

Det er mange som strever med å få barnet til å spise, og i mange tilfeller er barnet blitt «redd» for mat. De trenger derfor råd og tips til glutenfri sunn mat som barnet ikke vil avvise.

## Register for spisesteder

Register for spisesteder, overnattingssteder og utsalgssteder på NCFs nettside, ncf.no, er basert på tips og medlemmenes anbefalinger over hvor de føler at det er god kontroll på gluten og de kan spise trygt. Til tross for lite reiser de siste årene, så er det en relativt stabil trafikk. Spisekartet vokser og får stadig nye treff og steder inn. I 2022 fikk registeret 7199 sidevisninger mot 8769 sidevisninger i 2021. Men tallene fra 2022 er ikke helt sammenlignbare da registeret fikk ny url i april i forbindelse med redesign av nettsiden, og målingen går derfor kun fra april.



## Sosiale medier

NCF ønsker å bruke sosiale medier for å nå ut til flere personer og grupper med glutenintoleranse. Sommerkonkurransen og julekalender 2022 var tilgjengelig på flere flater, både fra ncf.no, Instagram og Facebook, noe som har blitt godt mottatt av medlemmene.

### Facebook

Norsk cøliakiforening på Facebook vokser jevnt og trutt, og har nå over 14 000 følgere. Facebook har blitt en viktig kanal for kontakt med folk, det kommer stadig inn spørsmål direkte på melding, og vi jobber for at svartiden her skal bli så kort som mulig. Folk forventer raske svar i vår tidsalder.

### Instagram

Instagram har vokst kraftig også i 2022, og har nå over 9000 følgere. Det er fortsatt satsning på Instagram stories. Disse «historiene» vises i tillegg på Facebook, og gir en fin effekt der også. Man kan lenke direkte fra stories til saker på ncf.no, og dette er mer og mer brukt.



## Nettbutikk

NCF selger profilartikler og andre artikler relatert til NCF og glutenfri mat. Vi selger blant annet t-skjorter og hettejakker med NCF-logo, kakespader og skilt merket «glutenfri», Sølja og Ki aktivitetshefter for barn, med mer. En oversikt over salgsartiklene finnes i nettbutikken på [ncf.no](http://ncf.no).

## Skole- og barnehagepakken

For å møte uforutsette situasjoner i skole og barnehage, får medlemmene tilbud om en praktisk pakke for å gjøre hverdagen litt enklere og tryggere. Det ble gjort endringer/tilpasninger for pakken i 2022.

## Landslotteriet

Landslotteriet er en svært viktig inntektskilde for NCF. I 2022 ble det solgt 62 958 lodd, noe som ga en omsetning på kr 1 573 963.-. Til sammenligning ble det solgt ca. 66 000 lodd i 2020 og ca. 70.000 lodd i 2019. Inntektene fra lotteriet er en viktig faktor for at Norsk cøliakiforening kan holde kurs for eksterne grupper for å høyne kunnskapen om håndtering og servering av glutenfri mat, gjennomføre kampanjer og arbeide opp mot det politiske miljøet. Vi takker alle medlemmene som bidro til lotteriet.

## European Licensing System (ELS)







Etablert av paraplyorganisasjonen Association Of European Coeliac Societies (AOECS), hvor Norsk cøliakiforening er medlem.

**ELS** er bygget på internasjonale teststandarder og har til hensikt å gi personer med behov for glutenfri mat en garanti for at produktet er glutenfritt. Licensierte produkter setter merket «Crossed Grain» på emballasjen. ELS gjennomføres i alle europeiske land og deler av verden for øvrig.

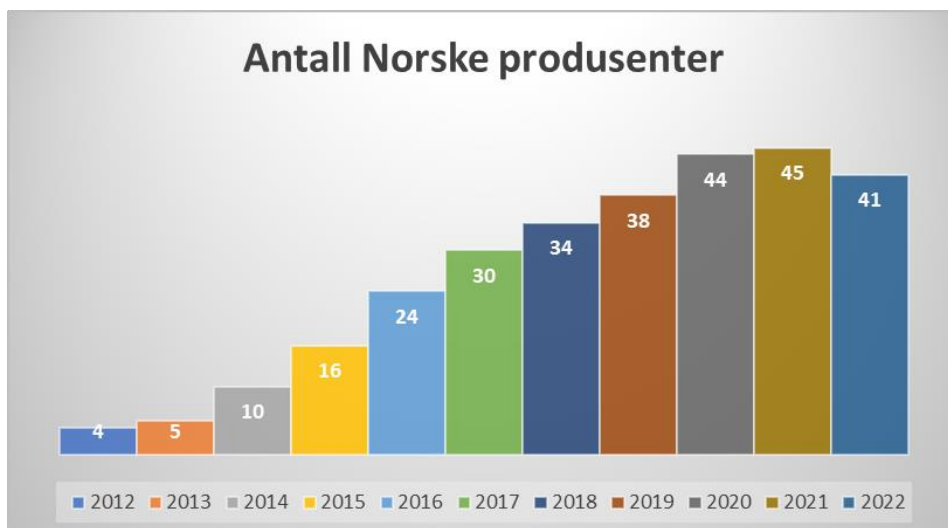
Produkter merket med Crossed Grain er testet ved et uavhengig laboratorium minst en gang pr år og må ha et resultat som viser at produktet inneholder mindre gluten enn 20 ppm (milligram pr kilo).

## NCFs nettbutikk

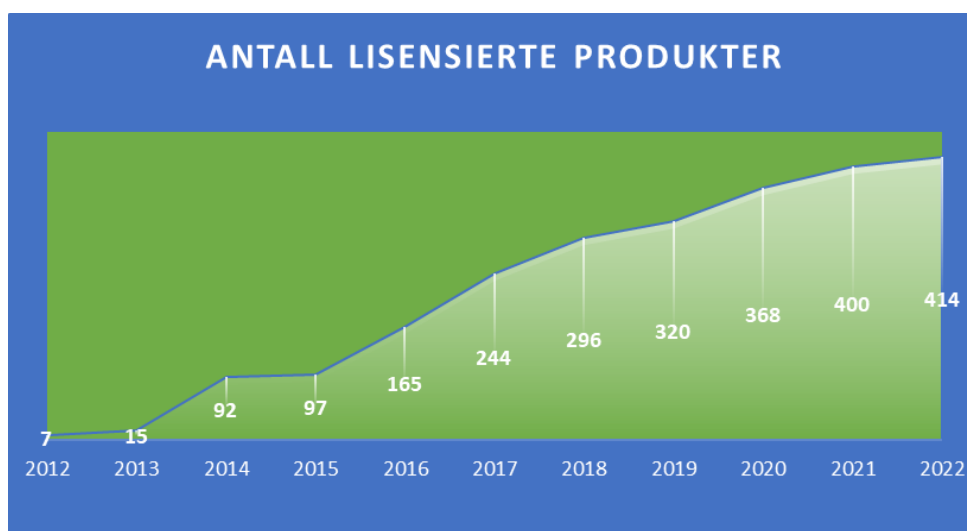
Har du savnet hjelpemidler til merking av glutenfri mat? Nå kan du kjøpe både det og andre profilartikler i nettbutikken vår.

|  |  |   |
|--|--|---|
|  <p><b>Kakespade</b><br/>Stål. Merket "Glutenfri".<br/>Pris: 150,00 + frakt (ca. en ukes leveringstid)</p> <p>Bestill</p>                                   |  <p><b>Kortholder, klype</b><br/>Klype, 70 mm.<br/>Pris: 20,00 + frakt (ca. en ukes leveringstid)</p> <p>Bestill</p>             |  <p><b>Refleksvest barn</b><br/>Refleksvest til barn som gjør dem synlige i høst- og vintermerke. Passer til barn 6-12 år.<br/>Kr 99,- per stykk + frakt (ca. en ukes leveringstid)</p> <p>Bestill</p> |
|  <p><b>Refleksbånd barn</b><br/>Refleksbånd for barn med maskotene Sølja og Ki på.<br/>Pris: kr 17,00 + frakt (ca. en ukes leveringstid)</p> <p>Bestill</p> |  <p><b>Klistremerker</b><br/>Ank med 48 stk klistremerker.<br/>Pris: 25,00 + frakt (ca. en ukes leveringstid)</p> <p>Bestill</p> |  <p><b>Gympose for barn</b><br/>Gympose med maskotene Sølja og Ki.<br/>Pris: 52,00 + frakt (ca. en ukes leveringstid)</p> <p>Bestill</p>   |

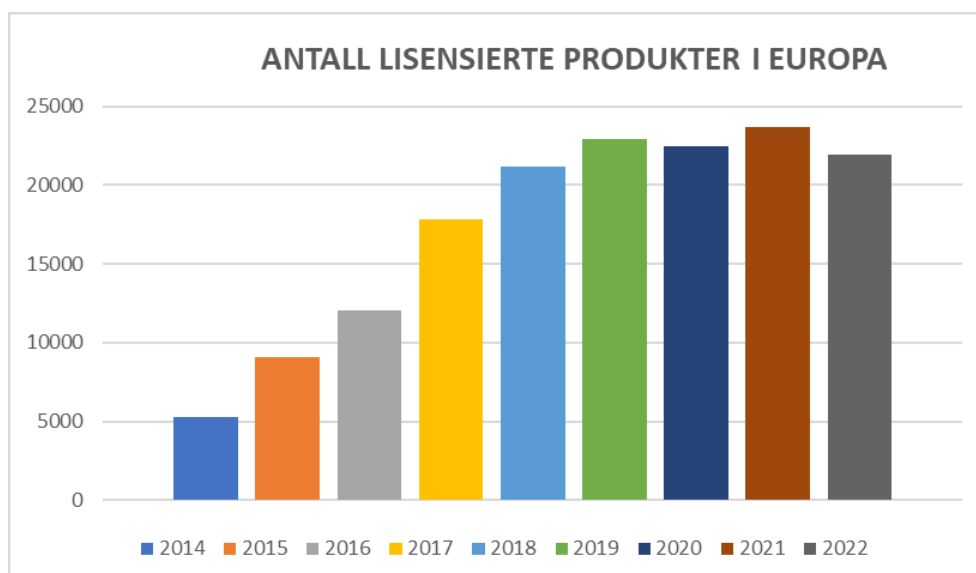




Det har i 2022 kommet 1 ny leverandør inn, samtidig er det enkelte som har gitt seg, slik at det er en nedgang på 4. Til gjengjeld har de som er igjen hatt en økning i antall produkter som skal lisensieres.



Man ser de samme tendensene ellers i Europa også.



## Utadrettede aktiviteter

### NCF Kompetanse

NCF kompetanse, eksterne kurs, er en av NCFs største satsninger. Prosjektet har som formål å heve kompetansen om glutenintoleranse og glutenfri kost hos faggrupper som har mat som en del av arbeidshverdagen. I tillegg skal prosjektet bidra til å heve kompetansen om symptomer og diagnostisering av cøliaki hos medisinske faggrupper.



I 2022 har vi til sammen holdt **34 nettkurs** for fire ulike yrkesgrupper som jobber med mat og mennesker. I tillegg har vi holdt **10 nettkurs** for nydiagnostiserte. Til sammen er det **3354 personer som har meldt seg på kursene våre**, og vi har markedsført kursene bredt. Her er en oversikt:

| Målgruppe                                 | Nettkurs | Deltakere | Markedsføring   |
|---|----------|-----------|---|
| Ansatte på skole/SFO og barnehage         | 15 stk.  | 559 stk.  | Nyhetsbrev til medlemmer. Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Annonse (Barnehagefolk, Verktøykassa og Barnehage.no). E-post til kommuner og skoler/SFO/barnehager. Intervju om kurs på <a href="http://matoghelse.org">matoghelse.org</a> . |
| Ansatte på helseinstitusjoner             | 8 stk.   | 707 stk.  | Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Samarbeid med utdanningsinstitusjoner og fagforeningen for helsepersonell. Intervju om kurs hos kjøkkenskriveren, på nett og i magasinet.   |
| Helsesykepleiere                          | 5 stk.   | 361 stk.  | Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Samarbeid med Norsk sykepleierforbund, skolehelsetjenesten, helsestasjoner og utdanningsinstitusjoner.  |
| Ansatte i serveringsbransjen og studenter | 6 stk.   | 1366 stk. | Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Samarbeid med KIT-akademiet og utdanningsinstitusjoner med restaurant- og matfag.   |
| Kurs for nydiagnostiserte                 | 10 stk.  | 361 stk.  | Nyhetsbrev til medlemmer. Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram).   |

## Kursholdere

Vi har 5 frivillige kursholdere som har vært aktive i 2022 + 2 ansatte i sekretariatet. Vi rekrutterte nye kursholdere på våren 2022 og fikk lært opp 2 nye kursholdere høsten 2022. Vi arrangerte en digital samling for kursholderne i november 2022 hvor vi gikk igjennom status for NCFs nettkurs, hva som har skjedd i 2022 og hva som er planen fremover i 2023. Vi så igjennom tilbakemeldinger fra kursdeltakere i evalueringsskjemaene, og delte våre tanker rundt dette. Kursholderne fikk komme med innspill til eventuelle forbedringer og endringer i kursinnholdet.

## Samarbeid om kurs

I 2022 fikk vi et samarbeid med **KIT-akademiet**, som er et akademi under ASKO som jobber med kompetanseutvikling for ansatte i serveringsbransjen. Vi setter opp nettkurs om trygg og glutenfri mat sammen med dem, og KIT-akademiet markedsfører kurset for sine samarbeidspartnere i ASKO servering (ansatte i kafeer, restauranter, hoteller, kantiner, bensinstasjoner og offentlig virksomhet).

Vi ser også stor nytte av å samarbeide med blant annet **utdanningsinstitusjoner, Fagforbundet og Norsk sykepleierforbund**. De deler informasjon om våre kurs til sine medlemmer. Utdanningsinstitusjoner som høyskoler, universiteter og videregående skoler deler informasjon om kurs til studenter dette kan være relevant for. På denne måten når vi ut til mange med vårt budskap.

| Kursnavn                                      | Dato         | Tid         | Pris              |
|---|--------------|-------------|-------------------|
| Kom i gang med en glutenfri livsstil!         | 30. mar 2023 | 19:00-21:00 | 0.00 - 390.00 NOK |
| Trygg glutenfri mat på skoler og i barnehager | 13. apr 2023 | 17:00-19:00 | 0.00 NOK          |
| Cøliaki hos barn og unge                      | 19. apr 2023 | 09:30-11:30 | 0.00 NOK          |
| Trygg glutenfri mat på helseinstitusjon       | 10. mai 2023 | 09:30-11:30 | 0.00 NOK          |

*Kursene for nydiagnostiserte, for ansatte i skoler og barnehager, kurs for helsesykepleiere og for de som er ansatte i helseinstitusjoner ligger tilgjengelig på [ncf.no](http://ncf.no), og blir markedsført bredt til de aktuelle målgruppene.*

## Hovedkampanjen 2022:

### Frivillighetens år og Vår dag

2022 var Frivillighetens år, som ble markert på mange ulike måter gjennom hele året. Alle frivillige organisasjoner ble oppfordret av Frivillighet Norge til å feire året og de mange frivillige som bidrar i organisasjonene. I 2022 var det rett og slett Norges viktigste lagarbeid som skulle feires!

Som et ledd i Frivillighetens år satte Frivillighet Norge opp et opplegg kalt «**Vår dag**», som innebar at organisasjonene kunne velge seg en dag som «sin» dag, en dag der man skulle ha ekstra fokus på å synliggjøre frivilligheten i foreningen.

I NCF hadde vi mye fokus på frivilligheten i foreningen gjennom hele året, både i artikler og intervjuer i våre ulike kanaler, f.eks. i glutenFRI og på sosiale medier. I tillegg la vi mye vekt på opplegget med Vår dag som ble markert 24. september, dvs. lørdagen i cøliakiuka. Som hjelpemiddel for lagene og de frivillige, etablerte vi ei «verktøykasse» på [ncf.no/Min](https://ncf.no/Min) side. Den inneholdt blant annet en del forslag til hvordan dagen kunne markeres i lokallagene samt aktuelt innhold å benytte på dagen (brosjyremateriell, webinar med mer). Det ble også laget nye profilartikler med en ny, tidløs kampanjelogo («Godt liv uten gluten», se ovenfor), som kunne bestilles fra sekretariatet/produsent; t-skjorter, forklær, oppskriftshefter og beachflagg.

Det vesentlige for Vår dag var å vise frem foreningen og hva våre dyktige frivillige bidrar med i lokalmiljøet. Rundt om i landet var det ca. ti fylkeslag som hadde Vår dag-arrangementer på/rundt den 24. september.

De fleste av disse hadde stand på kjøpesenter el., der det ble informert om foreningen og hva vi jobber med, og gjerne servert glutenfrie kaker, sveler eller lignende. En oversikt over aktivitetene finnes på nettsiden;

<https://ncf.no/aktuelt/hva-skjer-pa-var-dag->

### Tenk cøliaki-kampanjen

Det ble gjennomført en ny runde av «Tenk cøliaki» hvor en kortversjon av strekfilmen om cøliaki ble vist på over 500 skjermer på legekontorer.



## Støtte til Ukrainske flyktninger

AOECS opprettet våren 2022 en krisekomité som skulle administrere støttearbeidet til hjelp for **cøliakere fra Ukraina**. Dette førte til opprettelsen av AOECS Central Emergency Fund. Til dette fondet sendes midlene som nasjonale cøliakiforeninger samler inn, og derfra kanaliseres hjelpen videre til ukrainske cøliakere som befinner seg i hjemlandet eller er på flukt. Siden opprettelsen av fondet var det pr. november 2022 kommet inn rundt 178 000 Euros.

Norsk cøliakiforening har bidratt med innsamling til fondet, og per januar 2023 har foreningen overført litt over 100 000 kroner til fondet. Dette er innsamlede midler fra NCF, medlemmer og andre. Vi har, sammen med de øvrige medlemslandene, mottatt rørende takkemailer fra den ukrainske foreningen. Bildene av barna som har fått pakker med glutenfrie varer sier mer enn tusen ord.



*Her er noen av barna som har mottatt pakker med glutenfri mat i Ukraina.*

## Leverandører og produsenter

### Leverandørforum

Etter to års koronapause kunne vi høsten 2022 endelig samle leverandører og produsenter av glutenfritt til **NCF leverandørforum** igjen. Dette er et treff der vi inviterer leverandører og produsenter til å møtes for å høre på faglige foredrag og om aktuelt nytt fra NCF, samt får anledning til samtaler og diskusjoner med andre i samme bransje.

Møtet foregikk på CityBox i Oslo sentrum den 27. oktober, med i underkant av 30 personer til stede. 15 firmaer var representert på møtet. På agendaen sto *Nøkkelhullet*, *Brødskala'n og glutenfritt*, *Glutenfrie produkter – bedre eller dårligere enn sitt rykte?* og «ikke-cøliakisk hvetereaksjon». I tillegg fikk deltakerne høre om Sølja og Ki-klubben og resultater fra en spørreundersøkelse om glutenfri matmesse.

Vi opplevde tydelig interesse for temaene som sto på agendaen, og håper at slik økt bakgrunnskunnskap er til inspirasjon og nytte for deltakerne i deres daglige virke.

## Årets glutenfrie bedrift

Prisen Årets glutenfrie bedrift 2022 ble delt ut i januar 2023. Prisen deles ut i tre ulike kategorier, og denne gangen var det 11. gang at prisen ble delt ut. Selve tildelingen skjedde delvis ved hjelp av frivillige i de aktuelle fylkeslagene, delvis av ansatte i sekretariatet. Nytt av året var at prisdiplomet fikk et nytt, mer moderne design.

Denne gangen var det to vinnere i kategorien «Produsenter». Her er vinnerne:

- Kategori produsenter: **Kjevla Hjemmebakeri**, Nøtterøy og **Dr. Schär**, Syd-Tirol
- Kategori serveringssteder: **Poca Madre**, Bergen
- Kategori konditorier: **Baker Jørgensen**, Arendal



Øverst fra venstre: Torbjørn Håland, produksjonsansvarlig i Baker Jørgensen får utdelt prisen av Agders fylkesleder Bjørnar Vestøl. Foto: Line Jørgensen Haugstveit. Øverst til høyre: Heidi og Oddmund Haaseth i Kjevla AS mottar prisen fra generalsekretær Knut H. Peterson. Nederst til venstre: Synne Wigum, mottar prisen på vegne av Schär. Foto: Tone A. Nyvold. Nederst til høyre: Daglig leder Eduardo Gomez ved Poca Madre får overlevert prisen av NCF Hordaland. Fra venstre Turid Sylta, fylkesleder Cecilie Heldal Pettersen, Eduardo Gomez og Kari Husebø. Foto: Marion Bergesen.

## Internasjonalt arbeid og arrangementer

### AOECS

Generalforsamlingen i Association of European Coeliac Societies, AOECS, ble arrangert lørdag 3. oktober, med forberedende møter dagene før. Fra Norsk cøliakiforening deltok Lars André Johnsrud og Tone Amundsen Nyvold.

### Driftsfondet

Driftsfondet er et fond som sentralstyret kan bevilge fra. Fondet har følgende mandat:

- Midler fra driftsfondet skal benyttes til sentrale kampanjer, kursaktiviteter og lignende
- Sentralstyret gis fullmakt til å vedta bruk av midlene.
- Bruken av midlene skal prosjektføres.
- Eventuell bruk av midler gjennom året omtales i Norsk cøliakiforenings årsmelding

I løpet av året er det benyttet kr. 797 407,- hvor oppgradering av webside og etablering av Sølja og Ki klubben er de store kostnadspostene.

| Inngående saldo | Benyttet 2022 | Saldo per 31.12 |
|-----------------|---------------|-----------------|
| kr 2 120 248,-  | kr 797 407,-  | kr 1 322 841,-  |

### Cøliakifondet

Cøliakifondet er et fond som sentralstyret kan bevilge fra. Fondet har følgende mandat:

- Midler fra Cøliakifondet skal benyttes til å bedre diagnostiseringen av cøliaki, og spre kunnskap om cøliaki.
- Sentralstyret gis fullmakt til å vedta bruk av midlene.
- Bruken av midlene skal prosjektføres.
- Eventuell bruk av midler gjennom året omtales i Norsk cøliakiforenings årsmelding.

I løpet av året er det benyttet kr 280 000, som er overført til Forskningsfondet for cøliaki til utdeling til forskningsprosjekter.

| Inngående saldo | Benyttet 2022 | Saldo per 31.12 |
|-----------------|---------------|-----------------|
| kr 795 734      | kr 280 000,-  | kr 515 734,-    |

### Forskningsfondet for cøliaki

Forskningsfondet for cøliaki er en stiftelse. I 2022 ble det delt ut en ekstra stor sum, som ble annonsert under forskerkonferansen i 2021. Utdelingen i 2022 ble totalt kr. 780 000,-.

Forskningsfondet har egen årsberetning, og NCF sekretariat utøver sekretærfunksjonen for Forskningsfondet for cøliaki.



## Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU)

NCFU er en selvstendig ungdomsorganisasjon for personer mellom 15 og 26 år. NCFU deltar på NCFs sentralstyremøter med tale og forslagsrett, og deltar med to delegater på NCFs landsmøte.

## Regnskap 2022

Regnskapet er ført av regnskapsfirmaet Accountor Gloppen AS, og revidert av Sandberg Revisjon AS. Regnskapet kan leses lenger ned i årsberetningen.

## Råd, styrer og komitéer

### Sentralstyret

Sentralstyret har i 2022 gjennomført 6 styremøter. Det er behandlet 84 saker, en liten økning fra fjoråret.

Av sakene nevnes:

- Nytt er at det holdes et møte med fylkeslags spørsmål om driften. under sentralstyremøtet. Det er et 30 minutters møte, på Teams. Her kan fylkeslaget informere om egen drift og gi innspill. Sentralstyremedlemmene kan på sin side gi informasjon og stille. Dette har fungert veldig bra og vært nyttig for begge parter. Det har vært møte med NCF Oslo og Akershus, NCF Agder, NCF Oppland, NCF Sogn og Fjordane og NCF Buskerud.
- Gruppene i sekretariatet har presentert seg og sentrale oppgaver de jobber med.
- Sentralstyret ønsket å bidra til at fylkeslagene kom i gang igjen etter pandemien og bestemte at kostnadene til nyhetsbrev og sms-utsendelser skulle dekkes sentralt i 2022. Dette utgjør en ekstra støtte til fylkeslagene på kr 115 000.
- Det ble også imøtekommet ønske om økonomisk støtte til innkjøp av kjøkkenmaskiner, som brukes på bakekursene. To fylkeslag benyttet seg av denne støtten i 2022.
- Association of European Coeliac Societies, AO ECS, iverksatte innsamling og organiserte kjøp og distribusjon av glutenfri mat til personer med cøliaki i Ukraina. Sentralstyret bevilget kr 50 000. Tilsvarende beløp ble samlet inn blant medlemmene.
- Det ble jobbet aktivt med å revidere likepersondokumentet. Innspill fra fylkeslagene og egne forslag ble innarbeidet i en oppdatert versjon.
- Sentralstyret gjennomførte en spørreundersøkelse for fylkeslag og bakeledere, om aktiviteter og bruk av eksterne foredragsholdere.
- Etter innspill fra NCF Oslo og Akershus, ble det besluttet å søke medlemskap i Stiftelsen Dam. Dette vil gi vår organisasjon tilgang til ekspressmidler, og dette vil være nyttig for fylkeslagene for å gjennomføre aktiviteter og prosjekter.
- Det ble bestemt å gjennomføre fagdager for medlemmene. Dette er et nytt tilbud, som vil bli gjennomført første gang i 2023.

## Sentralstyret valgt av landsmøtet i oktober 2021

|               |                        |                          |
|---------------|------------------------|--------------------------|
| Leder         | Dag Inge Aae           | NCF Møre og Romsdal      |
| Nestleder     | Linn Eli Haugli Jensen | NCF Hedmark              |
| Styremedlem   | Vibeke Haddal Lien     | NCF Troms                |
| Styremedlem   | Sølvi Malmbekk         | NCF Nordland             |
| Styremedlem   | Roger Slettås          | NCF Finnmark             |
| Styremedlem   | Sigmund Svendsen       | NCF Rogaland             |
| Styremedlem   | Øivind Wabø            | NCF Vestfold             |
| 1. varamedlem | Jorunn Fjellså         | NCF Rogaland             |
| 2. varamedlem | Anne Betty Sødal       | NCF Trøndelag            |
| 3. varamedlem | Tarald Hole            | NCF Vestfold og Telemark |

## Fagrådet

Fagrådet består av personer med medisinsk- eller ernæringskompetanse. I tillegg er det en brukerrepresentant. Fagrådet behandler innkomne saker og fremmer egne saker. Det er i 2022 avholdt 5 møter, 4 digitalt og ett fysisk.

Fagrådet har i 2022 jobbet mye med innhold og foredragsholdere til forskerkonferansen i 2023. Flere av fagrådets medlemmer har bidratt med faglige artikler i glutenFRI. Sekretariatet ivaretar sekretærtjenesten for fagrådet.

## Fagrådets medlemmer utpekes av sentralstyret, og har i 2022 bestått av:

|        |                             |                    |
|--------|-----------------------------|--------------------|
| Leder  | Trond S. Halstensen         | prof. dr.med.      |
| Medlem | Vibeke Telle-Hansen         | ernæringsfysiolog  |
| Medlem | Hanna Z. Sandven            | brukerrepresentant |
| Medlem | Christian Riddervold Kahrs  | overlege dr. med.  |
| Medlem | Birgitte-Elise Grinde Emken | overlege dr. med.  |
| Medlem | Rita Nilsen McStay          | ernæringsfysiolog  |



### Kontrollkomité valgt på NCF Landsmøte 2021:

|           |              |              |
|-----------|--------------|--------------|
| Leder     | Kåre Solberg | NCF Vestfold |
| Nestleder | Bjørn Korsmo | NCF Hedmark  |
| Medlem    | Sissel Sørli | NCF Hedmark  |
| Vara      | Knut Nilsen  | NCF Buskerud |

Knut Nilsen gikk ut av kontrollkomiteen i 2022.

### Valgkomiteen valgt på NCF Landsmøte 2021:

|            |                     |                     |
|------------|---------------------|---------------------|
| Leder:     | Asbjørn Jørgensen   | NCF Nordland        |
| Nestleder: | Geir Gamlem         | NCF Møre og Romsdal |
| Medlem:    | Ellen Valheim       | NCF Rogaland        |
| Vara:      | Helge Berg Andersen | NCF Hordaland       |

### Komité for Årets glutenfrie bedrift 2022

|         |                      |                          |
|---------|----------------------|--------------------------|
| Leder:  | Anette Årslund       | Sekretariatet            |
| Medlem: | Anne Betty Sødal     | Sentralstyret            |
| Medlem: | Ailin Helen Johansen | NCF Vestfold og Telemark |
| Medlem: | Bente Raknes         | NCF Møre og Romsdal      |
| Medlem: | Tone Amundsen Nyvold | Sekretariatet            |

### NCF Junior

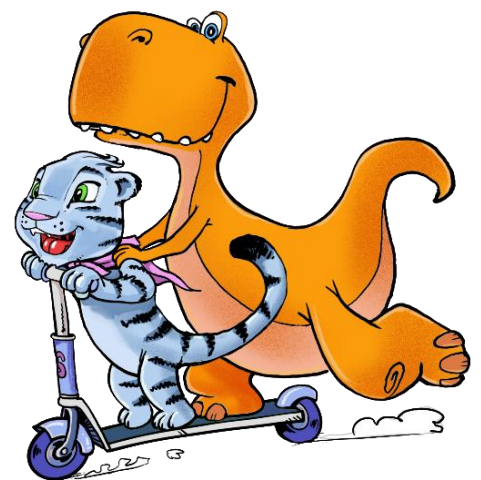
NCF Junior har medlemmer i aldersgruppen 0-14 år.

Styret for NCF Junior velges på Elverum familecamp.

Styret har eget mandat, og arbeidet skal i tillegg være en lære-arena i styrearbeid for barna. Styret i NCF Junior kan gi råd til sentralstyret og fylkesstyrer om saker som er viktige for gruppen 0-14 år. Ruth Sandring i NCF sekretariatet, har vært ansvarlig for styret. NCF Junior-styret legger frem egen årsberetning.

NCF Junior-styret har i 2022 bestått av:

- Mathilde Gaustad
- Mia Gaustad
- Miriam Wolff Farstad
- Theodor Asplund
- Vigdis Mæland



## Fylkeslag

- |                            |                             |  |
|----------------------------|-----------------------------|--|
| • NCF Finnmark             | Leder: Roger Slettås        | <a href="mailto:finnmark@ncf.no">finnmark@ncf.no</a>                     |
| • NCF Troms                | Leder: Marthe S. Hanssen    | <a href="mailto:troms@ncf.no">troms@ncf.no</a>                           |
| • NCF Nordland             | Leder: Sølvi Malmbekk       | <a href="mailto:nordland@ncf.no">nordland@ncf.no</a>                     |
| • NCF Trøndelag            | Leder: Lisbeth Hansvold     | <a href="mailto:trondelag@ncf.no">trondelag@ncf.no</a>                   |
| • NCF Møre og Romsdal      | Leder: Venke Solem          | <a href="mailto:moreogromsdal@ncf.no">moreogromsdal@ncf.no</a>           |
| • NCF Sogn og Fjordane     | Leder: Tonje F. Systad      | <a href="mailto:sognogfjordane@ncf.no">sognogfjordane@ncf.no</a>         |
| • NCF Hordaland            | Leder: Cecilie Heldal       | <a href="mailto:hordaland@ncf.no">hordaland@ncf.no</a>                   |
| • NCF Rogaland             | Leder: Tommy Idsal          | <a href="mailto:rogaland@ncf.no">rogaland@ncf.no</a>                     |
| • NCF Agder                | Leder: Bjørnar Vestøl       | <a href="mailto:agder@ncf.no">agder@ncf.no</a>                           |
| • NCF Vestfold og Telemark | Leder: Ailin H. Johansen    | <a href="mailto:vestfoldogtelemark@ncf.no">vestfoldogtelemark@ncf.no</a> |
| • NCF Buskerud             | Leder: Knut Nilsen          | <a href="mailto:buskerud@ncf.no">buskerud@ncf.no</a>                     |
| • NCF Oslo / Akershus      | Leder: Anne Kjersti Toft    | <a href="mailto:osloakershus@ncf.no">osloakershus@ncf.no</a>             |
| • NCF Oppland              | Leder: Siv M. Øverstad      | <a href="mailto:oppland@ncf.no">oppland@ncf.no</a>                       |
| • NCF Hedmark              | Leder: Terje Haldorsen      | <a href="mailto:hedmark@ncf.no">hedmark@ncf.no</a>                       |
| • NCF Østfold              | Leder: Kjell Vidar Bjørneby | <a href="mailto:ostfold@ncf.no">ostfold@ncf.no</a>                       |

## Hypersys – nytt medlemssystem

Etter en periode med forberedelser, kunne vi ta i bruk nytt medlemssystem i juni. Dette er samme system som NCFU benytter og det vil kunne gi NCFU sine medlemmer tilgang til bl.a. [www.ncf.no](http://www.ncf.no). Etter et halvt års bruk fremstår Hypersys som et brukervennlig medlemssystem.

## Sekretariatet

Sekretariatet har i 2022 bestått av:

- Knut H. Peterson, generalsekretær
- Anette Årslund, prosjektleder
- Lars André Johnsrud, salgs- og markeds konsulent.
- Kristin Stenerud, kommunikasjonskonsulent
- Lise Friis Pedersen, seniorrådgiver ernæring
- Mona Elisabeth Lindholm, økonomi- og administrasjonskonsulent
- Ruth Sandring, organisasjonskonsulent
- Nina Sævik, informasjonskonsulent / redaktør
- Tone Nyvold, kommunikasjonskonsulent
- Hilde Marie Lundekvam Gravdal, kurskonsulent ekstern opplæring
- Line Bjørndal Gretland, salgs- og markeds konsulent, kurs. Sluttet i oktober
- Elisabeth Frogner, salgs- og markeds konsulent, kurs, fra og med november 2022
- Knut Rødevand Melhuus, kontorassistent Sluttet i juni.

## Kurs og seminarer

Representanter fra sekretariatet har deltatt på ulike faglige frokostmøter og medlemsmøter i ulike organisasjoner vi er tilknyttet.

## NCF som brukerrepresentant i forskning

Norsk cøliakiforening er brukerrepresentant i følgende forskningsprosjekter:

K.G. Jebsen Coeliac Disease Research Centre – Knut H. Peterson

Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag, HUNT4 – Lise Friis Pedersen

Celiac disease and quality of life in children and adolescents, UiO – Lise Friis Pedersen

GRAIN-study, OsloMet, UiO, OUS og Det glutenfrie verksted – Lise Friis Pedersen

## NCF er medlem av:

- Hovedorganisasjonen Virke
- Frivillighet Norge
- Association of European Coeliac Societies

## Miljø

Det drives ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø.

NCFs beretning for året 2022 er avgitt av NCFs sentralstyre.

*Dag Inge Aae*  
leder

*Linn Eli H. Jensen*  
nestleder

*Roger Slettås*  
styremedlem

*Sigmund Svendsen*  
styremedlem

*Vibeke Haddal Lien*  
styremedlem

*Sølvi Malmbekk*  
styremedlem

*Øivind Wabø*  
styremedlem



# **Årsregnskap 2022**

## **Norsk Cøliakiforening**

**Resultatregnskap  
Balanse  
Noter**

**Org.nr.: 983 839 983**

## Resultatregnskap

| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2022       | 2021       |
|------------------------------------|------|------------|------------|
| Salgsinntekt                       |      | 2 068 757  | 1 727 077  |
| Annen driftsinntekt                |      | 13 430 252 | 14 466 981 |
| Sum driftsinntekter                | 1    | 15 499 008 | 16 194 058 |
| Varekostnad                        |      | 1 499 844  | 1 420 718  |
| Lønnskostnad                       | 2    | 7 651 008  | 7 548 861  |
| Avskrivning på driftsmidler        |      | 0          | 86 889     |
| Annen driftskostnad                | 2    | 7 692 296  | 6 748 832  |
| Sum driftskostnader                |      | 16 843 148 | 15 805 300 |
| Driftsresultat                     |      | -1 344 140 | 388 758    |
| Finansinntekter og finanskostnader |      |            |            |
| Annen renteinntekt                 |      | 29 822     | 14 393     |
| Annen rentekostnad                 |      | 1 590      | 254        |
| Resultat av finansposter           |      | 28 232     | 14 139     |
| Årsresultat                        |      | -1 315 908 | 402 897    |
| Overføringer                       |      |            |            |
| Avsatt til driftsfond              |      | 0          | 402 897    |
| Overført egenkapital, fri          |      | 1 315 908  | 0          |
| Sum overføringer                   |      | -1 315 908 | 402 897    |

Norsk Cøliakiforening

## Balanse

| Eiendeler                          | Note | 2022      | 2021      |
|------------------------------------|------|-----------|-----------|
| Anleggsmidler                      |      |           |           |
| Finansielle driftsmidler           |      |           |           |
| KLP egenkapitaltilskudd            |      | 125 036   | 112 491   |
| Sum finansielle anleggsmidler      |      | 125 036   | 112 491   |
| Sum anleggsmidler                  |      | 125 036   | 112 491   |
| Omløpsmidler                       |      |           |           |
| Lager av varer og annen beholdning |      | 248 000   | 214 000   |
| Fordringer                         |      |           |           |
| Kundefordringer                    | 3    | 69 399    | 135 401   |
| Andre kortsiktige fordringer       |      | 96 594    | 270 216   |
| Sum fordringer                     |      | 165 993   | 405 617   |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.       | 4    | 4 919 258 | 7 009 633 |
| Sum omløpsmidler                   |      | 5 333 251 | 7 629 249 |
| Sum eiendeler                      |      | 5 458 287 | 7 741 740 |



Norsk Cøliakiforening

## Balanse

| Egenkapital og gjeld         | Note | 2022      | 2021      |
|------------------------------|------|-----------|-----------|
| Egenkapital                  |      |           |           |
| Egenkapital, fri             |      | 1 416 183 | 3 134 989 |
| Egenkapital, bundet          |      | 2 290 528 | 3 093 937 |
| Sum opptjent egenkapital     |      | 3 706 711 | 6 228 926 |
| Sum egenkapital              | 5    | 3 706 711 | 6 228 926 |
| Gjeld                        |      |           |           |
| Kortsiktig gjeld             |      |           |           |
| Leverandørgjeld              |      | 527 659   | 229 143   |
| Skyldige offentlige avgifter |      | 551 111   | 490 839   |
| Annen kortsiktig gjeld       | 6    | 672 805   | 792 833   |
| Sum kortsiktig gjeld         |      | 1 751 576 | 1 512 815 |
| Sum gjeld                    |      | 1 751 576 | 1 512 815 |
| Sum gjeld og egenkapital     |      | 5 458 287 | 7 741 740 |

Oslo

\_\_\_\_\_  
Dag Inge Aae  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Linn Eli Haugli Jensen  
nestleder

\_\_\_\_\_  
Øivind Wabø  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Sigmund Svendsen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Vibeke Haddal Lien  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Sølvi Helene Malmbekk  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Roger Slettås  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Knut Henne Peterson  
daglig leder