

# Årsberetning 2023



NORSK  
CØLIAKIFORENING

## Innhold:

Formål og visjon .....	5
Med fokus på livskvalitet .....	5
Medlemsutviklingen.....	5
Landsstyremøte på Gardermoen.....	6
Landsmøte i Kirkenes .....	6
Hovedkampanjen 2023: Glutenfritt på banen.....	6
Elverum familiecamp.....	7
Kongens fortjenstmedalje til Trond S. Halstensen .....	8
Forskning.....	8
Forskerkonferansen .....	8
Forskningsfondet for cøliaki.....	9
NCF som brukerrepresentant i forskning.....	9
Våre frivillige.....	9
Den glutenfrie bakeskolen .....	10
Kurs for nye bakeledere .....	10
Medlemsbladet glutenFRI.....	10
Nettsiden .....	11
Nyhetsbrev.....	11
Nyhetsbrev for fylkeslag .....	11
Nyhetsbrev til nye medlemmer .....	12
Nyhetsbrev til faggrupper.....	12
Sosiale medier .....	13
Facebook.....	13
Instagram.....	13
Medlemsappen.....	14
Sølja og Ki-klubben .....	14
Økonomiske medlemsfordeler .....	14
Digitale foredrag.....	15
Digitale bakekurs .....	15
Spør våre eksperter .....	16
Samtale med ernæringsrådgiver .....	16
Register for spisesteder .....	16

NCF Kompetanse .....	17
Nettkurs for nydiagnostiserte.....	18
Kursholdere .....	18
Samarbeid om kurs .....	18
Leverandørforum .....	18
Årets glutenfrie bedrift 2023 .....	19
Internasjonalt arbeid og arrangementer .....	20
Association of European Coeliac Societies.....	20
Nordisk/baltisk samarbeid .....	20
Den internasjonale cøliakiuka og cøliakidagen .....	20
Innsamling til støtte for cøliakere fra Ukraina .....	20
European Licensing System (ELS) .....	21
Prisutviklingen på glutenfri mat.....	22
Landslotteriet .....	22
Råd, styrer og komitéer.....	23
Sentralstyret .....	23
Kontrollkomitéen Disse satt i kontrollkomitéen fram til landsmøtet i oktober 2023:.....	24
Valgkomitéen.....	24
Fagrådet.....	25
Komitéen for Årets glutenfrie bedrift 2023 har bestått av .....	25
NCF Junior .....	25
Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU) .....	26
Fylkeslag 2023 .....	26
Sekretariatet.....	26
NCF er medlem av .....	27
Æresmedlemmer .....	27
Regnskap 2023 .....	27
Miljø .....	27
Årsregnskap 2023 – elektronisk signert av sentralstyret og generalsekretær.....	27

# Årsberetning for Norsk cøliakiforening

## Formål og visjon

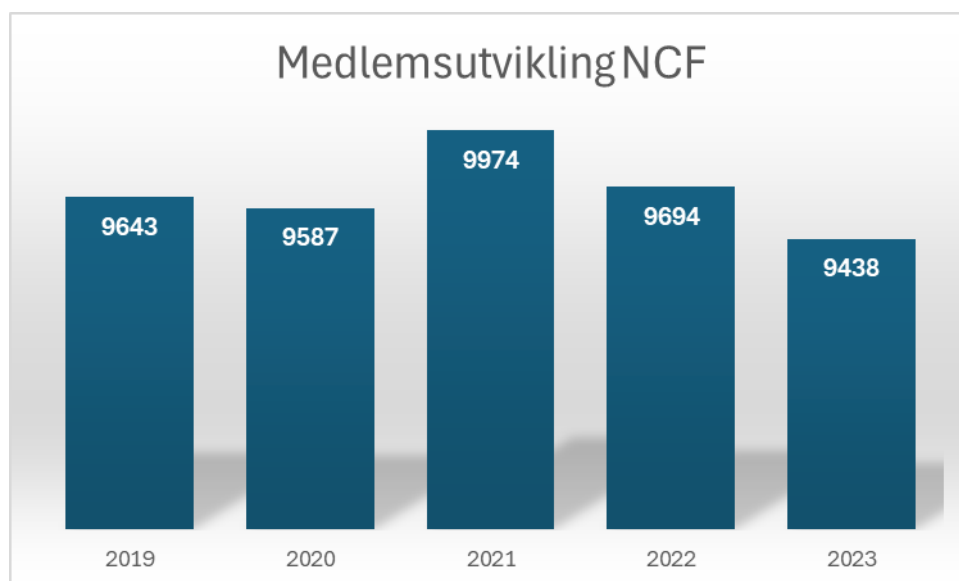
Organisasjonens formål er å ivareta interessene til de med glutenintoleranse og å arbeide for at de skal ha en høy livskvalitet.

## Med fokus på livskvalitet

NCF jobber for å bedre livskvaliteten til medlemmene, og har fokus på hvordan denne oppgaven kan løses enda bedre. Dette handler i hovedsak om å gi medlemmene et godt tilbud, samt å jobbe for å øke kunnskapen om cøliaki og glutenfri mat i samfunnet for øvrig.

## Medlemsutviklingen

Ved utgangen av 2023 hadde vi 9438 medlemmer. Sammenliknet med 2022 hadde vi en nedgang på 2,6 prosent. Det kan være mange grunner til denne nedgangen. En grunn kan være de vanskelige økonomiske tidene vi befinner oss i. En utvikling som mange organisasjoner merker godt. En annen grunn kan være en generell nedgang i frivilligheten. Vi har også strevd litt med overgangen til nytt medlemsregister, som vi mistenker at også kan ha bidratt til noe av frafallet. Hvert medlem er viktig for oss, og jo flere vi er, jo sterkere er vi i arbeidet for medlemmenes interesser.



## Landsstyremøte på Gardermoen

Landsstyremøtet ble arrangert 23. april 2023 på Gardermoen. I tillegg til de ordinære sakene som godkjenning av årsregnskapet og årsberetningene til NCF og NCF Junior, ble det satt av tid til diskusjoner rundt aktuelle temaer. Landsstyret består av en representant fra hvert fylkeslag, medlemmene i sentralstyret og en representant fra NCFU.

## Landsmøte i Kirkenes

Omtrent 100 delegater og observatører var samlet til landsmøtet i Kirkenes 21.-22. oktober med NCF Finnmark som vertskap. Fylkesstyret i Finnmark og deres medhjelpere hadde forberedt seg godt, og kunne tilby landsmøtedeltakerne et flott arrangement med et variert sightseeingprogram, god underholdning og nydelig mat disse dagene.

På agendaen dette landsmøtet var det blant annet saker som «dekning av reiseutgifter til sentrale samlinger» og «forslag til returkontingent». I tillegg var de faste årsmøtesakene som fastsettelse av medlemskontingent, vedtektsendringer, strategiplan, budsjett og valg. De som ønsker det, kan lese landsmøteprotokollen i sin helhet på [ncf.no/mine sider](http://ncf.no/mine sider).

## Hovedkampanjen 2023: Glutenfritt på banen

Med denne kampanjen ønsket NCF å bidra til et godt tilbud av glutenfri mat i kioskene på idrettsbanen under kamper, stevner, treninger og tilsvarende aktiviteter.

Som hjelpemiddel til idrettslag og andre arrangører etablerte vi en egen verktøykasse på [ncf.no](http://ncf.no), med mye nyttig og aktuell informasjon. Verktøykassen inneholder blant annet brosjyre, faktaark, oversikt over enkle produkter å tilby i kioskene, filmsnutt med mer. Gjennom hele året lå verktøykassa lett synlig på [ncf.no](http://ncf.no), og hele eller deler ble hyppig delt i våre øvrige kanaler, samt omtalt i glutenFRI.

Fylkeslag og medlemmer ble oppfordret til å sette seg inn i og dele innholdet i verktøykassa og å bistå lokale arrangører, slik at vi kunne få «Glutenfritt på banen» landet rundt. Vi hadde hovedfokus på «Glutenfritt på banen» både på den internasjonale cøliakidagen 16. mai, i cøliakiuka (uke 38) og generelt gjennom året. Det meste av innholdet i verktøykassa er tidløst, slik at det kan brukes i flere år fremover når det arrangeres cuper, stevner og andre aktiviteter.



## Elverum familiecamp

I 2023 var det som vanlig mange påmeldte til familiecampen på Elverum. Totalt 115 deltakere ble det denne gang, fordelt på 61 barn og 54 voksne.

For første gang på mange år fikk vi en del regnvær på leiren. Programmet ble derfor noe endret underveis. I stedet for «bli-kjent-rebus» på skolens utearealer, ble det lagt opp til en spennende rebus inne, der leirdeltakerne blant annet fikk se skolens hemmelige tunnel. I stedet for bading og piknik ved Sagtjernet, ble det tur til Skogmuseet der vi grillet. Det var et godt alternativ til det opprinnelige programmet, og deltakerne var veldig fornøyde. Andre aktiviteter som turning, lek med ball, allsang, innholdsproduksjon, forming og kanopadling gikk som planlagt.

Nytt i år var «live podcast med Lise og Kristin» der det også var satt av tid til spørsmål fra deltakerne. Vi fikk også besøk av prof. dr. med. Trond Halstensen og kliniske ernæringsfysiologer og forskere Cathrine Åkre Strandskogen og Christine Henriksen.

Årets fotballkamp mellom lagene «Cøliaki United» og «Gluten ball og bom» endte som den alltid gjør, med seier til «Cøliaki United». Siste kvelden var det festmiddag, før framvisning av det barna har laget i løpet av leiren og annen gøy underholdning.



## Kongens fortjenstmedalje til Trond S. Halstensen

Fagrådsleder prof. dr. med. Trond S. Halstensen fikk 13. februar 2023 utdelt kongens fortjenestemedalje for sitt genuine engasjement for NCF gjennom mange år!

Ja-mennesket Trond S. Halstensen har i mange år bidratt med uvurderlig faglig støtte og hjelp til både foreningen sentralt, våre fylkeslag og enkeltpersoner. I sitt arbeid har han blant annet vært veldig opptatt av å finne løsningen på de mange plager som man ikke finner årsaken til – og som kan være forårsaket av udiagnostisert cøliaki.

Trond S. Halstensen ble overrakt medaljen av daværende ordfører i Oslo, Marianne Borgen. Dette foregikk ved et arrangement i Oslo sentrum sammen med Halstensens nærmeste familie, støttespillere og bidragsyttere, samt representanter fra NCF. Det var en stor dag for Halstensen og for NCF! I etterkant ble nyheten publisert i våre kanaler, og det ble sendt ut pressemelding som ble vel mottatt i ulike medier.



*TROND S. HALSTENSEN HILSER PÅ KONGEN*

## Forskning

### Forskerkonferansen

Den 27. september 2023 arrangerte vi Forskerkonferansen på Sentralen i Oslo for annen gang. Det var 58 deltakere til stede fysisk på Sentralen og 153 deltok digitalt via Zoom. Ved en senere gjennomgang av deltakerne ser vi ut til å ha truffet målgruppen godt.

Forskere i verdensklasse deltok på konferansen for å dele de siste resultatene innen forskning. Hensikten var å presentere den viktige cøliakiforskningen som gjøres rundt omkring i Norge og for å

inspirere til mer forskning innen feltet. Konferansen er ganske unik i europeisk sammenheng, siden den er arrangert av en pasientorganisasjon.

Forelesningene var rettet mot forskere, medisinerer, ernæringsfysiologer, odontologer og studenter innenfor disse fagfeltene. Likevel deltok også medlemmer med stor interesse for cøliakiforskning.



# Forsker 2023 KONFERANSEN

NORSK CØLIAKIFORENING

## Forskningsfondet for cøliaki

Forskningsfondet for cøliaki er en stiftelse med egne vedtekter og eget styre. Fondets formål er å fremme forskning som retter seg mot medisinske, ernæringsmessige eller sosiale aspekter ved diagnosen cøliaki. Fondets utdelinger skjer utfra avkastning av grunnkapital og fra gaver. Fondet utlyser hvert år stipend til forskning med søknadsfrist 1. mai.

I 2023 ble det tildelt til sammen 350.000 kr til tre ulike søkere:

- Christine Henriksen fikk 125.000 kr til prosjektet «Ernæring og livskvalitet hos barn og ungdom med cøliaki».
- Ketil Størdal fikk 75.000 kr til prosjektet «Antistoff i avføringsprøver ved cøliaki».
- Siri Fjellheim fikk 150.000 kr til prosjektet «Kartlegging av et utvidet immunstimulerende gluten antigen nettverk fra brødhvete».

## NCF som brukerrepresentant i forskning

- Norsk cøliakiforening er brukerrepresentant i følgende forskningsprosjekter:
- K.G. Jebsen Coeliac Disease Research Centre, Knut H. Peterson
- Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag, HUNT4, Lise Friis Pedersen
- Celiac disease and quality of life in children and adolescents, UiO, Lise Friis Pedersen
- GRAIN-study, OsloMet, UiO, OUS og Det glutenfrie verksted, Lise Friis Pedersen

## Våre frivillige

I 2023 hadde NCF 226 frivillige fordelt på 333 ulike verv. Våre frivillige gjør en fantastisk innsats rundt omkring i vårt langstrakte land, og legger ned utallige timer i løpet av ett år fordelt på mange ulike oppgaver og verv. Som pasientorganisasjon er vi helt avhengige av deres innsats.

Her følger en oversikt over oppgavene våre frivillige utfører:



- De er med i sentralstyret og i sentrale komitéer.
- De er med i fylkesstyrene der de blant annet står for planlegging og gjennomføring av administrative oppgaver og ulike aktiviteter.
- De er likepersoner som enten fungerer som kontaktpersoner ut mot medlemmer som ønsker råd og veiledning, eller de arrangerer ulike aktiviteter i fylkeslagene.
- De er bakeledere (som for øvrig også er likepersoner) og som planlegger og gjennomfører bakekurs.
- De er kursledere i NCF Kompetanse ekstern der det blant annet holdes kurs for nydiagnostiserte og ansatte på skoler, SFO og i barnehager.

NCF ønsker at alle frivillige skal kjenne seg mest mulig sikre og kunnskapsrike i forhold til den rollen eller det vervet de har påtatt seg, og tilbyr kurs og/eller samlinger der det er mulig.

Det er et krav fra Bufdir at alle likepersoner skal ha gjennomgått et kurs i regi av egen forening for å kunne operere som likeperson. I 2023 ble det derfor arrangert to kurs for likepersoner.

## Den glutenfrie bakeskolen

I 2023 ble det gjennomført 49 bakekurs med til sammen 505 deltakere. Dette er veldig gode tall og viser at bakeskolen er fullt tilbake etter korona-nedstengningen. Siden prisene på glutenfrie spesialprodukter har økt såpass mye er det ekstra aktuelt for mange å bake selv, og melder seg dermed på bakekurs. I tillegg er det en arena for å treffe likesinnede. Det er også stadig flere som vil lære å bake sunnere og naturlig glutenfritt, fordi det er mye fokus på negative helseeffekter av ultraprosessert mat for tiden. Til disse anbefaler vi at de deltar på kurset «Sunnere glutenfri bakst» der alt som bakes er naturlig glutenfritt og uten tilsetningsstoffer.

## Kurs for nye bakeledere

Hvert år arrangeres kurs for nye bakeledere og 12 nye bakeledere deltar på et webkurs og en helgesamling med mye baking. Det er mange som er flinke til å bake glutenfritt, og som ønsker å dele sin kunnskap med andre.

## Medlemsbladet glutenFRI

Medlemsbladet glutenFRI kommer ut fire ganger i året, og inneholder artikler om kosthold, helse og forskning. Oppskriftene er svært populære, og er sammen med forskningsartikler, det medlemmene gir mest positive tilbakemeldinger på. Bladet har også faste barnesider og produkttester, og man kan lese om kjente og ukjente profiler som har cøliaki eller lever glutenfritt.

Opplaget var på 11 100 eksemplarer ved årsslutt 2023.



## Nettsiden

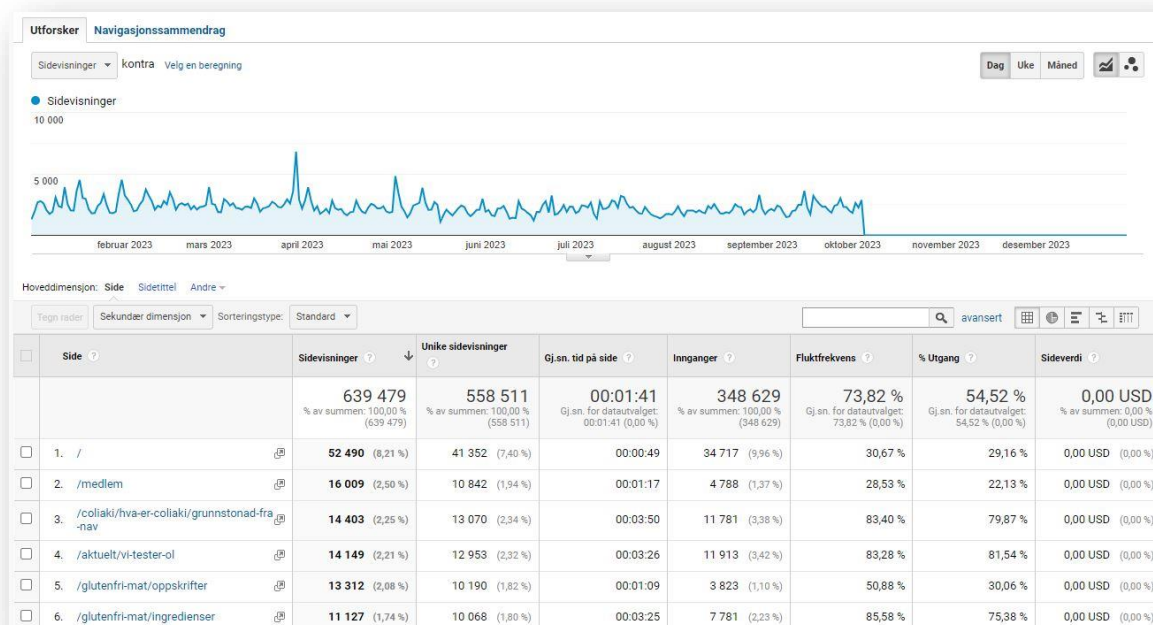
Ncf.no fikk nytt utseende i 2022, og har gjennomgått flere oppdateringer i løpet av 2023. Målet med nettsiden er å gi viktig informasjon til medlemmene. Dessuten skal nettsiden være lett å navigere i, samt ha et tidsriktig design som er tilpasset mobil.

Nettsidens motto er: **Vi hjelper deg til å leve et godt liv uten gluten!**

På grunn av omlegging av Google Analytics har vi per i dag kun tall fra 1. januar til 5. oktober 2023. Ncf.no har i denne perioden hatt 639 479 sidevisninger mot 921 891 gjennom hele 2022. Så antagelig ligger trafikken i 2023 omtrent som året før.

Årets sak med mest klikk var påskekonkurransen som ble lansert i april.

Av andre populære sider på ncf.no ser vi at det er grunnstønad, øl-test, oppskrifter og ingredienser som er mest populært.



## Nyhetsbrev

Nyhetsbrev er en viktig kommunikasjonskanal fra NCF direkte til medlemmene. 2023 er det første året med Loopify, som er en norsk nyhetsbrev-leverandør, og vi er fornøye med det nye systemet.

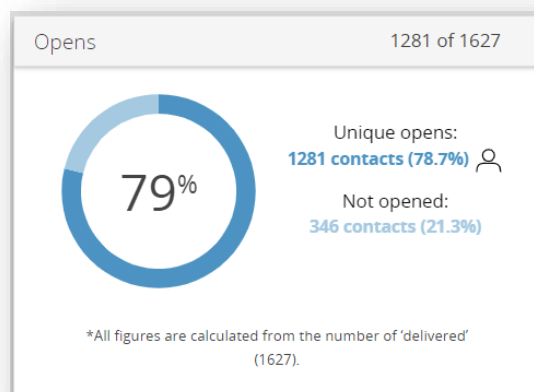
### Nyhetsbrev for fylkeslag

Hvert fylkeslag har sin egen konto, med tilgang til en stor og gratis bildebank. De som jobber med nyhetsbrev har ikke tilgang til andre fylkeslagskontoer, og kan derfor ikke «rote» inne på andres sider, slik som i det forrige systemet. Det har vært avholdt flere kurs i nyhetsbrev for mange nyhetsbrevansvarlige samtidig, samt en del en-til-en-opplæring ved behov.

## Nyhetsbrev til nye medlemmer

Nye medlemmer går automatisk inn i et løp med seks velkomst-nyhetsbrev med mye relevant informasjon. Dette erstatter informasjon som tidligere ble sendt per post. Nyhetsbrevene kan også segmenteres slik at de som ønsker informasjon om barn, DH eller diabetes type 1 får egen informasjon som ikke går til alle.

Når vi ser på statistikken på disse nyhetsbrevene som sendes ut til nydiagnostiserte, så ser vi at åpningsraten er på ca 75 prosent, og på det siste (nr 6) er åpningsraten på hele 79 prosent. Dette synes vi er flott, og disse nyhetsbrevene bidrar med god informasjon til de mottagerne som åpner og leser nyhetsbrevene.



## Nyhetsbrev til faggrupper

Det blir også sendt nyhetsbrev til faggrupper som helsesykepleiere, ansatte i skole, barnehage og SFO, samt ansatte i helseinstitusjoner og til KIT-akademiet. Disse nyhetsbrevene er en fin måte å holde tidligere kursdeltakere oppdatert på forskning, informasjon om cøliaki, samt å informere om våre fremtidige kurs. Se eksempel på nyhetsbrev til helsesykepleiere i bildet til høyre.

I 2023 sendte vi totalt ut 50 nyhetsbrev, fordelt på:

- Alle medlemmer
- Frivillige kursholdere
- Helsesykepleiere
- Ansatte i helseinstitusjoner
- Ansatte i skole, SFO og barnehage
- Tidligere kursdeltakere
- Nyhetsbrev til nye medlemmer om nettkurs for nydiagnostiserte

NORSK CØLIAKIFORENING

Oppskriftar | Kurs | Fordelar | Spør ekspertene

Har barn og unge med cøliaki god livskvalitet?

Cøliaki og tenner

Nettside for helsepersonell

Spør våre eksperter!

Dr. Trond S. Halstensen

Kurs for helsesykepleiere våren 2023

Sølja & Ki

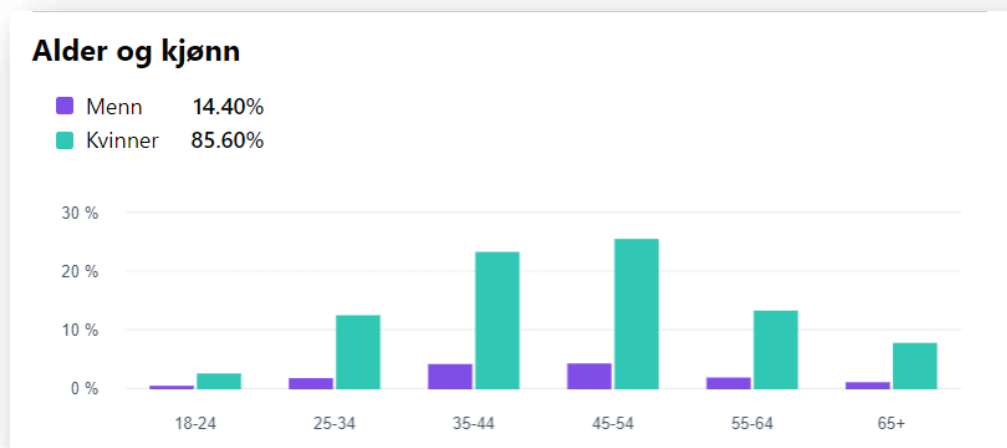
## Sosiale medier

NCF bruker sosiale medier til å både vise samfunnet generelt, og medlemmene spesielt, hva vi driver med. Påskekonkurransen 2023 var tilgjengelig i alle våre medier, både ncf.no, Instagram og Facebook, noe som ble godt mottatt av medlemmene.

### Facebook

Norsk cøliakiforening på Facebook vokser jevnt og trutt, og har nå over 15 000 følgere. Facebook er en viktig kanal for kontakt med folk og det kommer stadig inn nye spørsmål på melding/Messenger. Det er lagt inn automatiske svar, og vi svarer så raskt som mulig.

Av brukerne på Facebook ser vi at kvinner er absolutt mest representert, og flertallet er voksne mellom 45-54 år, tett fulgt av gruppen 35-44 år. Litt interessant er det å se at det er flere over 65 år som følger oss enn de under 24.



### Instagram

Instagram har vokst kraftig også i 2023, og vi rundet endelig 10 000 følgere i 2023. Det er fortsatt satsning på Instagram stories. Disse «historiene» vises i tillegg på Facebook, og gir en fin effekt der også. Man kan lenke direkte fra stories til saker på ncf.no, og dette er stadig mer brukt.

I 2023 har vi også gått fra å tenke at Instagram skal mest gi inspirasjon gjennom lekre matbilder, til at man også kan dele informasjon på Instagram. Her er noen eksempler på poster som både promoterer kursene våre, og som sprer informasjon og bevissthet om glutenfritt kosthold i samfunnet.

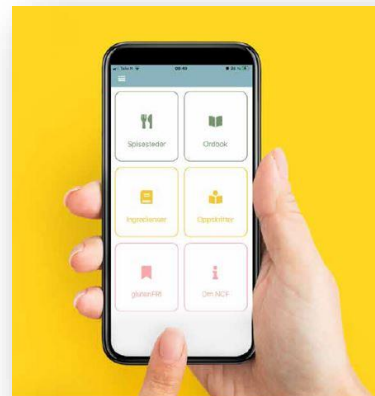


## Medlemsappen

Appen glutenFRI er en app for medlemmer i NCF og NCFU, og kan lastes ned gratis i App Store eller i Google Play. Appen skal være et brukervennlig hjelpemiddel når du er ute på farten. Ved årsslutt 2023 var antall brukere av appen ca 3800 personer.

I appen finner du:

- Medlemsbladet glutenFRI
- Glutenfrie spisesteder
- Oversikt over ingredienser
- Medlemskort og medlemsfordeler
- Oversettelser og oppskrifter



## Sølja og Ki-klubben

«Sølja og Ki-klubben» ble opprettet i 2022, og alle barn i NCF blir automatisk medlem her. Klubben frontes av maskotene «Sølja og Ki».

Klubben har som mål å:

- gi barn trygg og god informasjon og veiledning
- gi barn en følelse av mestring og tilhørighet
- styrke tilbudet til denne gruppen av medlemmer
- skape involvering og gi barn et tilbud som oppleves verdifullt og nyttig
- beholde barn som medlemmer lengst mulig
- få flere barnemedlemmer og husstandsmedlemmer (verve nye medlemmer)



I 2023 har det vært noen tegnekonkurranser, og barnesidene i glutenFRI heter nå også Sølja og Ki-klubben. I hver utgave er det et kryssord der barna kan vinne premie. Det er god respons på disse konkurransene.

## Økonomiske medlemsfordeler

Via medlemskapet i NCF får medlemmene også gode tilbud på varer og tjenester. Oversikt over disse finnes på [www.ncf.no](http://www.ncf.no) Det kommer nye økonomiske medlemsfordeler med jevne mellomrom.

## Digitale foredrag

For å gi alle medlemmer mulighet til å se de samme foredragene, uansett hvor de bor i landet, har vi filmet foredrag og delt dem på ncf.no. På den måten kan medlemmer se hva de vil - når de vil. I 2023 har flere fylkeslag benyttet seg av denne muligheten og arrangert medlemstreff med blant annet visning av ett eller flere foredrag med påfølgende diskusjoner. Foreløpig ligger det 16 digitale foredrag på nettsidene våre. Disse er kun åpne for medlemmer, så det er en medlemsfordel.

### Digitale foredrag

Få faglig påfyll av Norges fremste eksperter på celiaki rett hjem i din egen stue, akkurat når det passer deg.



Kun for medlemmer

Hvilken rolle spiller arv og miljø for utvikling av celiaki?




Kun for medlemmer

Utredning hos barn, litt forskjellig fra voksne




Kun for medlemmer

Hva er ultraprosessert mat?



Kun for medlemmer

Persontilpasset ernæring



Kun for medlemmer

Slik tyder du produktmerkingen



Kun for medlemmer

Superkornene det er lurt å spise mer av

## Digitale bakekurs

Som et ekstra medlemstilbud er det laget digitale bakekurs av våre mest populære oppskrifter. Bakelederne som er med i filmene er: Anniken-Chatrine Sagen (bilde), Johan Ludvig Brattås og Karin Tverbakk Monsen.

Våre digitale bakekurs er:

- Kringle og «hvetestang»
- Tjukklefse/nordlandslefse
- Tynnlefse/vestlandslefse
- Grove bagetter
- Grove horn med ost og skinke
- Grovbrød og grove rundstykker
- Skolebrød og kanelnurrer
- Lettvinte wienerbrød



Filmene krever innlogging og er kun tilgjengelig for våre medlemmer. Vi fikk støtte av Stiftelsen Dam og Semper til å produsere disse.

## Spør våre eksperter

Leder i fagrådet, prof. dr. med. Trond S. Halstensen og seniorrådgiver ernæring i NCF, Lise Friis Pedersen, besvarer spørsmål om helse og ernæring hver onsdag mellom kl.18.00 og 20.00. Trafikken er stabil, og sekretariatet har fått færre henvendelser på telefon og epost. Det er også fint å kunne henvise til nettpraten dersom de som ringer eller sender epost har kompliserte medisinske spørsmål.



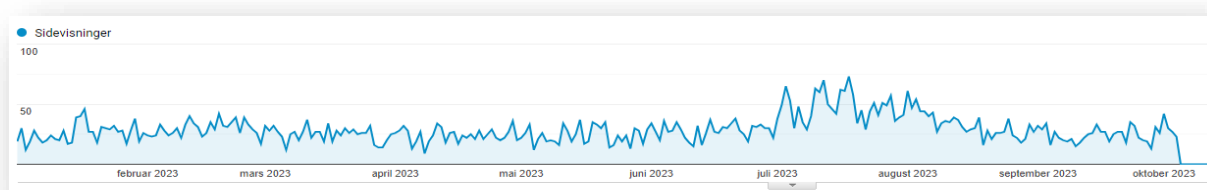
## Samtale med ernæringsrådgiver

I 2023 ble det gjennomført ca. 50 «samtale med ernæringsrådgiver». De aller fleste var en til en-samtaler på Teams eller telefon, men i noen tilfeller var begge ektefellene, begge foreldrene eller foreldre og store barn deltagende. Stort sett alle var nydiagnostiserte eller hadde barn som var nydiagnostiserte. Samtalene varer som oftest i 45 minutter, men det varierer noe. De aller fleste har cøliaki, noen få har DH.

I disse samtalene er det mange temaer som blir diskutert; blant annet hvordan de opplever å få cøliaki og utfordringer knyttet til det. Mange strever med overgangen til glutenfri kost og ønsker seg tips og råd om hvordan de kan spise både glutenfritt og sunt, for å i seg nok næringsstoffer og for å unngå høyt blodsukker og/eller vekt oppgang. Mange ønsker å bake selv, både for å spise sunt, men også for å spare penger og trenger tips til gode oppskrifter. De fleste blir informert om NCF sine bakekurs.

## Register for spisesteder

Register for spisesteder, overnattingssteder og utsalgssteder på NCFs nettside, ncf.no, er basert på tips og medlemmenes anbefalinger over hvor de føler at det er god kontroll på gluten og de kan spise trygt. Siden ligger åpent og er et tillegg til kart over spisesteder i medlemsappen. Det er den 10. mest besøkte siden på ncf.no og frem til oktober 2023, når Google Analytics gjorde om sine data var det 8065 sidevisninger.



## NCF Kompetanse

NCF Kompetanse, eksterne kurs, er en nyttig og positiv satsning for NCF. Formålet er å heve kompetansen om glutenintoleranse og glutenfri kost hos faggrupper som har mat som en del av arbeidshverdagen. I tillegg skal prosjektet bidra til å heve kompetansen om symptomer og diagnostisering av cøliaki hos medisinske faggrupper.



I 2023 ble det arrangert til sammen 29 nettkurs fordelt på fire ulike yrkesgrupper som jobber med mat og mennesker. I tillegg har vi holdt 10 nettkurs for nydiagnostiserte. Til sammen er det 1331 personer som har meldt seg på kursene våre, og vi har markedsført kursene bredt.

Her er en oversikt:

Målgruppe	Nettkurs	Deltakere	Markedsføring
Ansatte på skole/SFO og barnehage	10 stk.	279 stk.	Nyhetsbrev til medlemmer. Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Annonse (Barnehagefolk, Barnehage.no). E-post til kommuner og skoler/SFO/barnehager.
Ansatte på helseinstitusjoner	3 stk.	377 stk.	Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Samarbeid med utdanningsinstitusjoner og fagforeningen for helsepersonell. Intervju om kurs hos kjøkkensriveren, på nett og i magasinet.
Helsesykepleiere	4 stk.	230 stk.	Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Banner på sykepleien.no. Samarbeid med Norsk sykepleierforbund, skolehelsetjenesten, helsestasjoner og utdanningsinstitusjoner.
Ansatte i serveringsbransjen og studenter	4 stk.	124 stk.	Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Samarbeid med KIT-akademiet og utdanningsinstitusjoner med restaurant- og matfag.
Kurs for nydiagnostiserte	10 stk.	361 stk.	Nyhetsbrev til medlemmer. Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram).
Kurs for skolekantiner i Oslo kommune	1 stk.	10 stk.	Kontakt med helseetaten og utdanningsetaten for Oslo vgs.



## Nettkurs for nydiagnostiserte

I september 2020 startet NCF med gratis nettkurs for nye medlemmer. Tilbudet er også åpent for ikke-medlemmer, men da har det en kostnad. Nettkurset arrangeres hver måned, slik at det ikke skal gå lang tid fra et medlem melder seg inn til de får mulighet til å delta på kurs. Kursene blir markedsført via nyhetsbrev til nye medlemmer, samt i sosiale medier. Påmelding gjøres via [www.ncf.no](http://www.ncf.no). Interessen er fortsatt stor, selv om det er gått ned noe siden oppstarten i 2020. Totalt 361 personer har deltatt på de 10 kursene som ble avholdt i 2023.

## Kursholdere

Vi har hatt fem aktive frivillige kursholdere i 2023 - i tillegg til to fra sekretariatet. Høsten 2023 etterlyste vi flere frivillige kursholdere gjennom glutenFRI, siden fire av de som har vært frivillig kursholder fram til nå, ikke har mulighet i 2024. Vi fikk én ny kursholder, noe vi satt stor pris på.

## Samarbeid om kurs

I 2022 fikk vi til et samarbeid med KIT-akademiet, som er et akademi under ASKO som jobber med kompetanseutvikling for ansatte i serveringsbransjen. Sammen setter vi opp nettkurs om trygg og glutenfri mat, og KIT-akademiet markedsfører kurset for sine samarbeidspartnere i ASKO servering, som er ansatte i kafeer, restauranter, hoteller, kantiner, bensinstasjoner og offentlig virksomhet.

Vi ser også stor nytte av å samarbeide med blant annet utdanningsinstitusjoner, Fagforbundet og Norsk sykepleierforbund. De deler informasjon om våre kurs til sine medlemmer.

Utdanningsinstitusjoner som videregående skoler, høyskoler og universiteter deler informasjon om kurs til studenter det kan være relevant for. På denne måten når vi ut til mange med vårt budskap.



 <p>Nettkurs Nydiagnostiserte</p> <p><b>Kom i gang med en glutenfri livsstil!</b></p> <p>30. apr 2024, 18:00–20:00</p> <p>0.00 - 390.00 NOK</p>	 <p>Helsesykepleiere Nettkurs</p> <p><b>Cøliaki hos barn og unge</b></p> <p>8. mai 2024, 09:30–11:30</p> <p>0.00 NOK</p>	 <p>Nettkurs Skole og barnehage</p> <p><b>Trygg glutenfri mat på skoler og i barnehager</b></p> <p>23. mai 2024, 09:30–11:30</p> <p>0.00 NOK</p>	 <p>Helseinstitusjoner Nettkurs</p> <p><b>Trygg glutenfri mat på helseinstitusjon</b></p> <p>5. jun 2024, 09:30–11:30</p> <p>0.00 NOK</p>
--	---	--	--

*Kursene for nydiagnostiserte, for ansatte i skoler og barnehager, kurs for helsesykepleiere og for de som er ansatte i helseinstitusjoner ligger tilgjengelig på [ncf.no](http://ncf.no), og blir markedsført bredt til de aktuelle målgruppene.*

## Leverandørforum

NCF leverandørforum er en årlig tradisjon der vi inviterer leverandører og produsenter til et treff for å høre på faglige foredrag og aktuelt nytt fra NCF. Det er samtidig en god anledning for deltakerne til mingling og diskusjoner med andre i samme bransje.

I 2023 ble leverandørforum arrangert på City Box i Oslo sentrum 26. oktober. Hele 11 ulike firmaer var representert på møtet. På agendaen sto følgende temaer:

- Hva skjer når en med cøliaki får i seg gluten?
- Presentasjon av appen CanEat
- Presentasjon av studien CeliaQlife
- NCF og priser på glutenfritt

Vårt inntrykk er at dette er et både viktig og hyggelig treffsted for deltakerne, og vi fikk mange positive tilbakemeldinger også denne gangen.

## Årets glutenfrie bedrift 2023

Prisen «Årets glutenfrie bedrift 2023» ble delt ut i januar 2024. Prisen har blitt delt ut i tre ulike kategorier siden 2012. I tillegg til heder og ære består den av et flott diplom og blomster. Vinnerne får anledning til å benytte vårt spesifikke prismerke i tilknytning til sitt glutenfrie tilbud (på produkter, menyer o.l.). Offentliggjøring skjer så snart alle vinnerne har fått tildelt prisen, ved at vi sender ut pressemelding samt deler informasjon om pristildelingen på ncf.no, i glutenFRI og i sosiale medier. Pressemeldinger og tett oppfølging av medier fører til at prisen også får en del presseomtale og oppmerksomhet utenfor våre egne kanaler.

### Vinnerne for 2023 ble:

- Kategori produsenter: Unibake Norway AS – Hatting, Langhus
- Kategori konditorier: Klæbu Bakeri, Klæbu
- Kategori serveringssteder: Arepa, Mathallen i Oslo



## Internasjonalt arbeid og arrangementer

### Association of European Coeliac Societies

Generalforsamlingen i Association of European Coeliac Societies (AOECS) ble arrangert i Athen 4. november 2023. Norsk cøliakiforening var representert med Lars André Johnsrud og Anette Årsland.

### Nordisk/baltisk samarbeid

Dette er et årlig samarbeidsmøte som etter pandemien har vært arrangert digitalt. I 2023 ble møtet holdt onsdag 30. august, og på agendaen sto i hovedsak presentasjoner fra noen av foreningene, samt diskusjoner om felles temaer som vi alle jobber med. NCF bidro med presentasjon om aktuelt arbeid og prosjekter. Lise Friis Pedersen, Lars André Johnsrud og Anette Årsland deltok på møtet.

### Den internasjonale cøliakiuka og cøliakidagen

15.-21. mai 2023 ble den internasjonale cøliakiuka (Coeliac Awareness Week) markert av de europeiske cøliakiforeningene som er tilknyttet paraplyorganisasjonen AOECS. I tillegg markeres cøliakidagen (International Coeliac Disease Awareness Day) hvert år den 16. mai – med ulike arrangementer på agendaen hos mange av de nasjonale foreningene.

NCF benyttet denne uka og dagen til lansering av verktøykassa til kampanjen «Glutenfritt på banen» (se egen info s. 5) med publiseringer på nettsiden og sosiale medier. Vi deltok også på «Coeliac Day Run», et virtuelt løp der inntektene gikk til arbeidet for unge med cøliaki i Europa. Det er AOECS som står bak dette opplegget.

### Innsamling til støtte for cøliakere fra Ukraina

Innsamlingen til støtte for ukrainske cøliakere startet i regi av AOECS i 2022, og pågår fortsatt. Per januar 2023 hadde Norsk cøliakiforening overført litt over 100 000 kr til dette krisefondet. I 2023 overførte vi 11 718 kr. At midlene kommer til nytte får vi bekreftelser på gjennom rørende takkehilsener fra lederen i den ukrainske cøliakiforeningen.



*Her er noen av de ukrainske barna som har mottatt pakker med glutenfri mat.*



## European Licensing System (ELS)

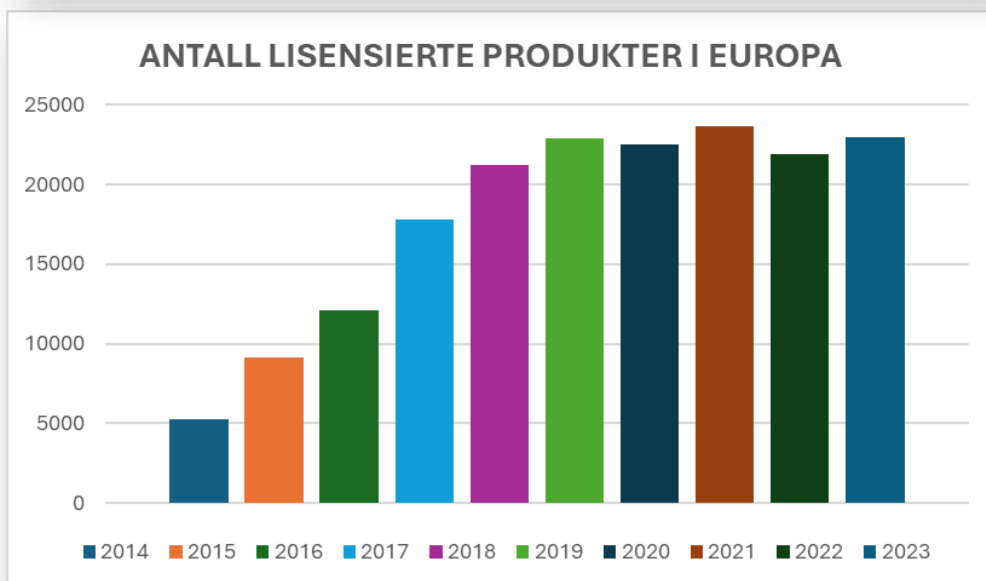
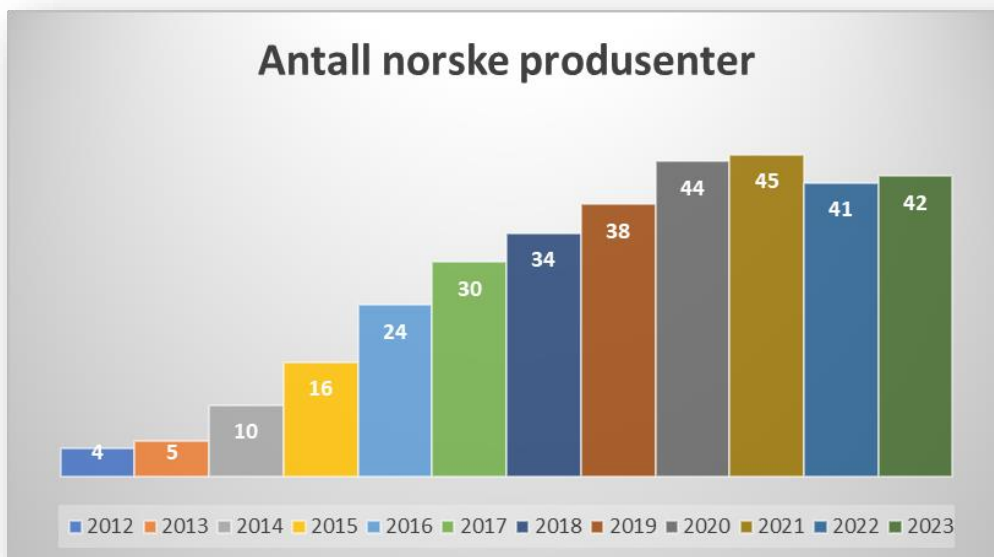
Etablert av paraplyorganisasjonen Association of European Coeliac Societies (AOECS), hvor Norsk cøliakiforening er medlem.

ELS er bygget på internasjonale teststandarder og har til hensikt å gi personer med behov for glutenfri mat en garanti for at produktet er glutenfritt. Lisensierte produkter setter merket «Crossed Grain» på emballasjen. ELS gjennomføres i alle europeiske land og deler av verden for øvrig.



Produkter merket med Crossed Grain er testet ved et uavhengig laboratorium minst en gang pr. år og må ha et resultat som viser at produktet inneholder mindre enn 20 ppm gluten (milligram pr kilo).

I 2023 kom det inn én ny leverandør som lisenstaker. Antall produkter økte noe, og flere er på gang. Man ser også de samme tendensene i resten av Europa.





## Råd, styrer og komitéer

### Sentralstyret

I 2023 gjennomførte sentralstyret åtte styremøter og det ble behandlet 81 saker.

Av sakene nevnes:

- NCF meldte seg inn i Stiftelsen Dam, noe som betyr at fylkeslagene får mulighet til å søke midler (5.000 – 40.000 kr) fra Dam Ekspress til ulike typer aktiviteter og prosjekter.
- For å oppnå en tilfredsstillende utvikling av NCF foreslo sentralstyret følgende fire fokusområder i strategiplanen for 2024 og 2025; medlemmene, kunnskapsformidling og kommunikasjon, diagnostisering og forskning og sist, men ikke minst politisk arbeid. Forslaget ble sendt på høring i fylkeslagene og lagt fram på landsmøtet i oktober 2023.
- NCF har altfor høye husleiekostnader, og bør finne rimeligere lokaler når nåværende kontrakt utløper september 2024.
- På grunn av anstrengt økonomi må NCF stramme inn, og sentralstyret foreslår blant annet at overføring av returkontingenten til fylkeslagene reduseres med ca. 250 000 kr per år.
- Fra og med 2024 settes det av 10.000 kr årlig i budsjettet til reisestøtte for de fylkeslag som ønsker å arrangere bakekurs mer enn 100 km unna bakeleders bosted.
- Dagens løsning for fylkeslagenes innrapportering av likepersonsaktiviteter fungerer dårlig, noe hele organisasjonen taper på. Sekretariatet foreslo derfor at NCF går over til en ordning der en andel av likepersonsmidlene som NCF sentralt får fra Bufdir vil utløse midler tilbake til fylkeslagene. Jo flere aktiviteter og likepersoner fylkeslagene rapporterer inn, jo mer midler vil de få fra NCF sentralt. Dette vil forhåpentligvis bli en vinn-vinn-situasjon, som vil gagne både NCF sentralt og fylkeslagene.
- NCF er 50 år i 2024. I den forbindelse er det planlagt ulike aktiviteter blant annet; artikler og annen informasjon i glutenFRI og i sosiale medier (SoMe) gjennom hele året: Kåring av æresmedlemmer, oppmuntre fylkeslagene til å markere stiftelsesdagen den 6. mai med lokale bursdagsfeiringer, og mye annet.

### Sentralstyret

Disse satt i sentralstyret fram til landsmøtet i oktober 2023:

Leder	Dag Inge Aae	NCF Møre og Romsdal
Nestleder	Linn Eli Haugli Jensen	NCF Hedmark
Styremedlem	Vibeke Haddal Lien	NCF Troms
Styremedlem	Sølvi Malmbekk*	NCF Nordland
Styremedlem	Roger Slettås	NCF Finnmark
Styremedlem	Sigmund Svendsen	NCF Rogaland
Styremedlem	Øivind Wabø	NCF Vestfold
1. varamedlem	Jorunn Fjellså	NCF Rogaland
2. varamedlem	Anne Betty Sødal	NCF Trøndelag
3. varamedlem	Tarald Hole	NCF Vestfold og Telemark

\*Sølvi Malmbekk gikk ut av sentralstyret 5. juni 2023

Disse ble valgt på landsmøtet i oktober 2023:

Leder	Linn Eli Haugli Jensen	NCF Hedmark
Nestleder	Bjørnar Vestøl,	NCF Agder
Styremedlem	Øivind Wabø	NCF Vestfold
Styremedlem	Jorunn Fjellså	NCF Rogaland
Styremedlem	Roger Slettås	NCF Finnmark
Styremedlem	Eva Cathrine Svingeseth	NCF Møre og Romsdal
Styremedlem	Tommy Møller Idsal	NCF Rogaland (benkeforslag)
1. varamedlem	Tarald Hole	NCF Vestfold og Telemark
2. varamedlem	Trine Davidsen	NCF Oslo og Akershus
3. varamedlem	Randi Gjestad	NCF Møre og Romsdal

### Kontrollkomitéen

Disse satt i kontrollkomitéen fram til landsmøtet i oktober 2023:

Leder	Kåre Solberg	NCF Vestfold og Telemark
Nestleder	Bjørn Korsmo	NCF Hedmark
Medlem	Sissel Sørli	NCF Hedmark
Vara	Knut Nilsen*	NCF Buskerud

\*Knut Nilsen gikk ut i 2022

Disse ble valgt på landsmøtet i oktober 2023:

Leder	Kåre Solberg	NCF Vestfold og Telemark
Nestleder	Bjørn Korsmo	NCF Hedmark
Medlem	Sissel Sørli	NCF Hedmark
Vara	Torill Aamodt	NCF Oslo og Akershus

### Valgkomitéen

Disse satt i valgkomitéen fram til landsmøtet i oktober 2023:

Leder:	Asbjørn Jørgensen	NCF Nordland
Nestleder:	Geir Gamlem	NCF Møre og Romsdal
Medlem:	Ellen Valheim	NCF Rogaland
Vara:	Helge Berg Andersen	NCF Hordaland

Disse ble valgt på landsmøtet i oktober 2023:

Leder:	Asbjørn Jørgensen	NCF Nordland
Nestleder:	Geir Gamlem	NCF Møre og Romsdal
Medlem:	Ellen Valheim	NCF Rogaland
Vara:	Siv M. Øverstad	NCF Oppland

## Fagrådet

Fagrådet består av personer med medisinsk- og ernæringskompetanse. I tillegg er det én brukerrepresentant fra NCF. Fagrådet behandler innkomne saker og fremmer egne saker. I 2023 ble det avholdt fire møter, to digitale og to fysiske.

Fagrådet har i 2023 jobbet mye med innholdet og foredragsholdere til forskerkonferansen. Flere av fagrådets medlemmer har bidratt i glutenFRI. Generalsekretæren er sekretær for fagrådet.

Fagrådets medlemmer utpekes av sentralstyret, og har i 2023 bestått av:

Leder	Trond S. Halstensen	Prof. dr.med.
Medlem	Vibeke Telle-Hansen	Ernæringsfysiolog og førsteamanuensis
Medlem	Hanna Z. Sandven	Brukerrepresentant
Medlem	Jon Andreas Berggreen Rove	Overlege dr. med.
Medlem	Birgitte-Elise Grinde Emken	Overlege dr. med.
Medlem	Cathrine Åkre Strandskogen	Klinisk ernæringsfysiolog

## Komitéen for Årets glutenfrie bedrift 2023 har bestått av

Leder:	Anette Årslund	Sekretariatet
Medlem:	Anne Betty Sødal	Sentralstyret
Medlem:	Ailin Helen Johansen	NCF Vestfold og Telemark
Medlem:	Bente Sandum Woods	NCF Hordaland
Medlem:	Tone Amundsen Nyvold	Sekretariatet

## NCF Junior

NCF Junior har medlemmer i aldersgruppen 0-14 år. Styret for NCF Junior velges under familiecampen på Elverum. Styret har eget mandat, og arbeidet skal i tillegg være en læringsarena i styrearbeid for barna. Styret i NCF Junior kan gi råd til sentralstyret og fylkesstyret om saker som er viktige for gruppen 0-14 år. NCF Junior-styret legger frem egen årsberetning.

NCF Junior-styret har i 2023 bestått av:

- Solveig Toft-Skjetne (11)
- Kamilla Hanken Ildahl (11)
- Julie Kjøde Birkeland (11)
- Julia Kvarsnes (10)





## Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU)

NCFU er en selvstendig ungdomsorganisasjon for personer mellom 15 og 26 år. NCFU deltar på NCFs sentralstyremøter med tale og forslagsrett, og deltar med to delegater på NCFs landsmøte.

### Fylkeslag 2023

• NCF Finnmark	Leder: Roger Slettås	<a href="mailto:finnmark@ncf.no">finnmark@ncf.no</a>
• NCF Troms	Leder: Marthe S. Hanssen	<a href="mailto:troms@ncf.no">troms@ncf.no</a>
• NCF Nordland	Leder: Sølvi Malmbekk *	<a href="mailto:nordland@ncf.no">nordland@ncf.no</a>
• NCF Trøndelag	Leder: Lisbeth Hansvold	<a href="mailto:trondelag@ncf.no">trondelag@ncf.no</a>
• NCF Møre og Romsdal	Leder: Eva Svingeseth	<a href="mailto:moreogromsdal@ncf.no">moreogromsdal@ncf.no</a>
• NCF Sogn og Fjordane	Leder: Tonje F. Systad	<a href="mailto:sognogfjordane@ncf.no">sognogfjordane@ncf.no</a>
• NCF Hordaland	Leder: Cecilie Heldal	<a href="mailto:hordaland@ncf.no">hordaland@ncf.no</a>
• NCF Rogaland	Leder: Tommy Idsal	<a href="mailto:rogaland@ncf.no">rogaland@ncf.no</a>
• NCF Agder	Leder: Bjørnar Vestøl	<a href="mailto:agder@ncf.no">agder@ncf.no</a>
• NCF Vestfold og Telemark	Leder: Ailin H. Johansen	<a href="mailto:vestfoldogtelemark@ncf.no">vestfoldogtelemark@ncf.no</a>
• NCF Buskerud	Leder: Knut Nilsen	<a href="mailto:buskerud@ncf.no">buskerud@ncf.no</a>
• NCF Oslo / Akershus	Leder: Anne Kjersti Toft	<a href="mailto:osloakershus@ncf.no">osloakershus@ncf.no</a>
• NCF Oppland	Leder: Siv M. Øverstad	<a href="mailto:oppland@ncf.no">oppland@ncf.no</a>
• NCF Hedmark	Leder: Terje Haldorsen	<a href="mailto:hedmark@ncf.no">hedmark@ncf.no</a>
• NCF Østfold	Leder: Kjell Vidar Bjørneby	<a href="mailto:ostfold@ncf.no">ostfold@ncf.no</a>

\*Sølvi Malmbekk gikk av som fylkesleder 5. juni 2023.

### Sekretariatet

Ansatte i sekretariatet i 2023 har vært:

- Knut H. Peterson, generalsekretær (fram til 1. juli)
- Lise Friis Pedersen, seniorrådgiver ernæring (konst. generalsekretær fra august).
- Anette Årslund, prosjektleder
- Nina Sævik, informasjonskonsulent/redaktør
- Tone Nyvold, kommunikasjonskonsulent
- Mona Elisabeth Lindholm, økonomi- og administrasjonskonsulent
- Lars André Johnsrud, salgs- og markeds konsulent
- Kristin Stenerud, kommunikasjonskonsulent
- Ruth Sandring, organisasjonskonsulent (sluttet i september)
- Hilde Marie Lundekvam Gravdal, kurskonsulent ekstern opplæring
- Elisabeth Frogner, salgs- og markeds konsulent, kurs

## NCF er medlem av

- Hovedorganisasjonen Virke
- Frivillighet Norge
- Association of European Coeliac Societies (AOECS)

## Æresmedlemmer

NCF har to æresmedlemmer:

- Johan Ek, em. dr. med.
- Nils Hovdenak, prof. em. dr. med

## Regnskap 2023

Regnskapet er ført av regnskapsfirmaet Accountor Nordfjord avd. Gloppen, og revidert av FLYT Revisjon AS.

## Miljø

Det drives ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø.

NCFs beretning for året 2023 er gitt av NCFs sentralstyre.

*Linn Eli H. Jensen*  
*Leder*

*Bjørnar Vestøl*  
*Nestleder*

*Roger Slettås*  
*Styremedlem*

*Eva Cathrin Svingeseth*  
*styremedlem*

*Øivind Wabø*  
*Styremedlem*

*Jorunn Fjellså*  
*Styremedlem*

*Tommy Idsal*  
*Styremedlem*

Årsregnskap 2023 – elektronisk signert av sentralstyret og generalsekretær



# Årsregnskap 2023

## Norsk Cøliakiforening

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter

Org.nr.: 983 839 983

## Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 809 586	2 068 757
Annen driftsinntekt		13 611 834	13 430 252
Sum driftsinntekter	1	15 421 420	15 499 008
Varekostnad		1 380 646	1 499 844
Lønnskostnad	2	7 805 329	7 651 008
Annen driftskostnad	2	6 349 956	7 692 296
Sum driftskostnader		15 535 930	16 843 148
Driftsresultat		-114 510	-1 344 140
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		39 831	29 822
Annen rentekostnad		296	1 590
Resultat av finansposter		39 535	28 232
Årsresultat		-74 975	-1 315 908
Overføringer			
Overført egenkapital, fri		74 975	1 315 908
Sum overføringer		-74 975	-1 315 908

Norsk Cøliakiforening

## Balanse

Eiendeler	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
Finansielle driftsmidler			
KLP egenkapitaltilskudd		139 469	125 036
Sum finansielle anleggsmidler		139 469	125 036
Sum anleggsmidler		139 469	125 036
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		129 400	248 000
Fordringer			
Kundefordringer	3	80 618	69 399
Andre kortsiktige fordringer		154 622	96 594
Sum fordringer		235 240	165 993
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	4 743 634	4 919 258
Sum omløpsmidler		5 108 273	5 333 251
Sum eiendeler		5 247 742	5 458 287

Norsk Cøliakiforening

## Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Egenkapital, fri		1 341 208	1 416 183
Egenkapital, bundet		2 290 528	2 290 528
Sum opptjent egenkapital		3 631 736	3 706 711
Sum egenkapital	5	3 631 736	3 706 711
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		315 563	527 659
Skyldige offentlige avgifter		557 809	551 111
Annen kortsiktig gjeld	6	742 635	672 805
Sum kortsiktig gjeld		1 616 006	1 751 576
Sum gjeld		1 616 006	1 751 576
Sum gjeld og egenkapital		5 247 742	5 458 287

Oslo

Øivind Wabø  
styremedlem

Roger Slettås  
styremedlem

Linn Eli Haugli Jensen  
styreleder

Bjørnar Vestøl  
nestleder

Jorunn Fjellså  
styremedlem

Eva Cathrine Flor Svingseth  
styremedlem

Tommy Møller Idsal  
styremedlem

Lise Friis Pedersen  
daglig leder