

Årsberetning 2024



NORSK
CØLIAKIFORENING

Innhold

Årsberetning for Norsk cøliakiforening 2024.....	4
Formål og visjon.....	5
Med fokus på livskvalitet	5
Medlemsutviklingen.....	5
50-årsjubileet - NCF 1974-2024.....	6
Flytting av hovedkontor og omorganisering av sekretariatsdriften	7
Ansettelse av ny generalsekretær	7
Landsstyremøtet 2024	7
Hovedkampanjen 2024	7
Hovedaktivitetene for <i>Tenk cøliaki</i> i 2024 var:	8
Nye æresmedlemmer 2024	8
Familiecamp på Elverum.....	9
Forskning.....	10
Forskningsfondet for cøliaki	10
NCF som brukerrepresentant i forskning	10
Fagrådet	11
NCFs deltakelse på International Coeliac Disease Symposium.....	11
Om våre frivillige	11
Den glutenfrie bakeskolen	12
Kurs for nye bakeledere.....	12
NCF er blitt medlem av Stiftelsen Dam	12
Fylkeslagenes viktigste aktiviteter i 2024	13
NCF Østfold	13
NCF Oslo og Akershus	13
NCF Buskerud	13
NCF Vestfold og Telemark	13
NCF Hedmark	14
NCF Oppland	14
NCF Agder	14
NCF Rogaland	15
NCF Hordaland	15
NCF Sogn og Fjordane:	15
NCF Møre og Romsdal	15
NCF Trøndelag	16
NCF Nordland	16

NCF Troms	16
NCF Finnmark	17
Medlemsbladet glutenFRI	17
Nettsiden	17
Her er en oversikt over de 20 sidene med flest visninger i 2024	18
Nyhetsbrev	18
Nyhetsbrev for fylkeslag.....	18
Nyhetsbrev til nye medlemmer	18
Sosiale medier.....	18
Facebook.....	19
Norsk cøliakiforening forum	20
Instagram.....	20
Omtale i riksdekkende medier	21
Medlemsappen.....	21
Sølja og Ki-klubben	22
Økonomiske medlemsfordeler	22
Digitale foredrag og kurs	22
Spør våre eksperter	22
Samtale med klinisk ernæringsfysiolog.....	23
Register for spisesteder.....	23
Nettkurs for eksterne brukergrupper	24
Nettkurs for nydiagnostiserte	24
Nettkurs for frivillige i NCF	24
NCF Leverandørforum.....	24
Årets glutenfrie bedrift 2024	25
Komitéen for Årets glutenfrie bedrift 2024 har bestått av	25
Langvarig leveringsvanskeligheter på glutenfri havre.....	26
Nasjonalt politisk arbeid	26
Skriftlige høringsinnspill.....	26
Arendalsuka 2024.....	27
NCF fikk høringstid på Arbeids- og sosialkomiteens budsjettføring.....	27
Etablering av nasjonalt beredskapslager av matkorn	28
Internasjonalt arbeid.....	28
Nordisk-baltisk samarbeid.....	28
Den internasjonale Cøliakiuka og Cøliakidagen	29
Association of European Coeliac Societies (AOECS)	29

European Licensing System (ELS)	30
Landslotteriet	31
NCF Junior	31
Sentral organisasjon i NCF	32
Sentralstyret	32
Sekretariatet	33
Kontrollkomiteen	33
Valgkomiteen	33
Fylkeslag 2024	33
Æresmedlemmer	34
Norsk cøliakforenings ungdom (NCFU)	34
NCF er medlem av	35
Regnskap 2024	35
Miljø	35
Årsregnskap 2024	35

Formål og visjon

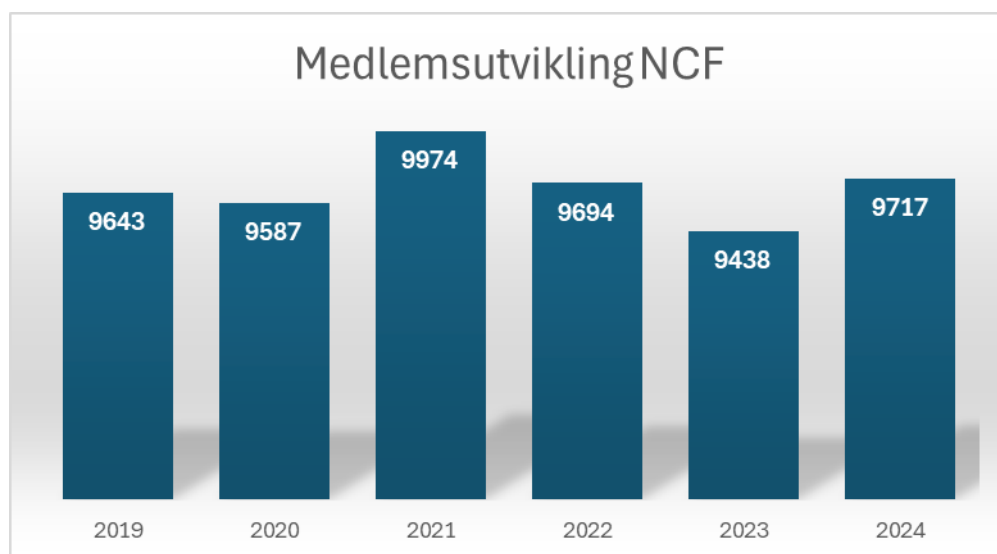
Organisasjonens formål er å ivareta interessene til de med glutenintoleranse og å arbeide for at de skal ha en høy livskvalitet.

Med fokus på livskvalitet

NCF jobber for å bedre livskvaliteten til medlemmene, og har fokus på hvordan denne oppgaven kan løses enda bedre. Dette handler i hovedsak om å gi medlemmene et godt tilbud, samt å jobbe for å øke kunnskapen om cøliaki og glutenfri mat i samfunnet for øvrig.

Medlemsutviklingen

Ved utgangen av 2024 hadde vi 9 717 medlemmer. Sammenliknet med 2023 hadde vi en økning i antall medlemmer på nesten 3 prosent, og vi er nå på det nest høyeste antall medlemmer de siste 6 årene. Hvert medlem er viktig for oss, og jo flere vi er, jo sterkere er vi i arbeidet for medlemmenes interesser.



50-årsjubileet - NCF 1974-2024

I 2024 var det 50 år siden NCF ble stiftet, og jubileet ble markert med diverse aktiviteter og artikler gjennom hele året. Blant annet var det i hver av årets fire utgaver av glutenFRI tatt med et tilbakeblikk på de femti årene, med tidslinjer og intervjuer av nøkkelpersoner. På selve stiftelsesdagen 6. mai hadde vi en markering med infostand foran Stortinget. Flere representanter fra foreningen var til stede, det ble delt ut brosjyrer og glutenfrie sveler. Ved standen fikk vi besøk av både medlemmer, samarbeidspartnere, fagrådets leder Trond Halstensen, og nysgjerrige forbipasserende. Noen stortingspolitikere dukket også opp og viste sin interesse.

Ute i fylkeslagene ble jubileet også behørig markert med utallige ulike arrangementer, alt fra dresin-tur og lokal matmesse til jubileumsfest og diverse bursdagsfeiringer for store og små.



Arbeiderpartiets Bjørnar Skjæran var en av politikerne som besøkte NCFs stand foran Stortinget. Her er han sammen med styreleder Linn Eli Haugli Jensen.

Flytting av hovedkontor og omorganisering av sekretariatsdriften

Som et ledd i innsparingstiltakene flyttet NCF fra Akersgata 8 til Torggata 10 i Oslo sentrum i månedsskiftet juni/juli. Innkvartering og tilpasning til det nye kontoret har skjedd ved innkjøp av et begrenset antall rimelige møbler, og oppussing gjennom dugnadsarbeid blant de ansatte.

I 2024 fikk foreningens administrasjon og ledelse også etablert en skyløsning for foreningens digitale arkiv, og innført nye og mer effektive administrative systemløsninger (SharePoint, PlusOffice m.m.).

Foreningens anstrengte økonomiske situasjon medførte videre at det høsten 2024 ble igangsatt en omorganisering av stabsfunksjonene, parallelt med permitteringer og nedbemanning.

Ansettelse av ny generalsekretær

Våren 2024 startet NCF prosessen med å ansette ny generalsekretær. 34 personer søkte på stillingen, og etter flere intervjurunder ble Hans Otto Engvold [ansatt](#). Han startet i stillingen den 1. juli. Utvelgelses- og intervjurundene ble gjennomført av styreleder Linn Eli H. Jensen, nestleder Bjørnar Vestøl, samt tillitsvalgt Anette Årslund. Inntil ansettelsen av Engvold fungerte Lise Friis Pedersen som konstituert generalsekretær.

Landsstyremøtet 2024

Landsstyremøtet ble avholdt digitalt på Teams 23. april. Representanter for samtlige fylkeslag, bortsett fra to, deltok. I tillegg deltok én representant fra NCFU. Årsregnskapet og årsberetningene for NCF og NCF Junior ble gjennomgått og enstemmig godkjent.

Hovedkampanjen 2024

I 2024 kjørte vi gjenbruk av «*Tenk cøliaki*»-kampanjen, med fokus på de mange ulike symptomene på cøliaki og det at så mange går med plager pga. uoppdaget cøliaki. Våre brosjyrer, faktaark og filmer ble publisert på [ncf.no](#), Facebook og Instagram gjennom hele året, og spesielt i forbindelse med Cøliakidagen og Cøliakiuka.

The logo consists of the word "Tenk" in a bold, dark green font, followed by "CØLIAKI!" in a lighter green, all-caps font. The exclamation mark is also in the same lighter green color.

I tillegg fikk vi tilslag på visning av kortversjonen vår av Tenk cøliaki-filmen på TV både i påsken, pinsen og julen. Filmen illustrerer i korte trekk ulike mer og mindre diffuse symptomer på cøliaki og hvordan gå frem ved mistanke om sykdommen. Via de aktuelle TV-kanalene når man frem til mange seere, og forhåpentligvis ble budskapet i filmen og symptomene som nevnes lagt godt merke til hos de mange seerne på disse kanalene.

Hovedaktivitetene for *Tenk cøliaki* i 2024 var:

- Reklamefrie dager - påske: Filmvisning TV Norge.
- Reklamefrie dager - pinse: Filmvisning TV Norge og TV 2.
- Internasjonal cøliakiuke i mai/int. cøliakidag 16. mai: Fokus på udiagnostiserte hele uka.
- Cøliakiuke uke 38: Fokus på *Tenk cøliaki* hele uka. Kampanjeside på ncf.no, deling av filmer, faktaark, og artikler på sosiale medier.
- Reklamefri dag jul: Filmvisning TV Norge og TV 2.



Nye æresmedlemmer 2024

I jubileumsåret 2024 ble det utnevnt to nye æresmedlemmer i foreningen. Disse var Trond S. Halstensen og Per Egil Andersen. De fikk tildelt æresmedlemskapet, gave og blomster ved en enkel seremoni på Gardermoen 31. august, av styreleder Linn Eli H. Jensen.

Begrunnelsene for tildelingen var:

- **Trond Sundby Halstensen**
... for sitt mangeårige, genuine engasjement og uvurderlige faglige støtte overfor både NCF sentralt, fylkeslag og enkeltmedlemmer. Trond sier aldri nei når han blir spurt om å holde et foredrag eller delta på et arrangement. Han ble medlem av NCFs fagråd i 1994, hvor han har vært leder fra 2008 og frem til i dag.
- **Per Egil Andersen**
... for å ha etablert, og i samarbeid med NCF, ha arrangert den årlige sommerleiren for barn og unge med cøliaki og deres familier på Elverum folkehøgskole siden 1995. Hans enestående innsats har gitt både små og store medlemmer av foreningen utallige flotte minner fra opplevelsесrike sommerdager preget av fellesskap og glede, læring, mestring og nye vennskap.



Familiecamp på Elverum

Hvert år arrangerer Norsk cøliakiforening glutenfri familiecamp på Elverum. Campen fungerer som en viktig møteplass for barn med cøliaki og deres foresatte. På campen treffer de andre barn i samme situasjon, og opplever fellesskap, mestring og samhold. All mat som serveres under oppholdet er glutenfri, noe som bidrar sterkt til at barna kan senke skuldrene og fokusere på lek og læring. Campen er fullspekket med morsomme aktiviteter for barn og voksne.

Familiecampen på Elverum ble, tradisjonen tro, avholdt på Elverum folkehøgskole, i år med 127 deltakere fordelt på 67 barn og 60 voksne. I tillegg deltok ansatte fra NCFs sekretariat og ansatte ved folkehøgskolen. Hans Otto Engvold benyttet også anledningen på sin første dag som generalsekretær til et besøk på familiecampen.

Som vanlig var det lagt opp til et fullpakket program med masse morsomme aktiviteter for både barn og voksne. Blant annet ble folkehøgskolens selvskrevne teaterstykke, «The Baker Brothers and Gluten Tuten Singers», satt opp, hvor barna fikk prøve seg som musikalskuespillere. Det ble i tillegg rom for både fysisk og kunstnerisk utfoldelse, som turn, padling, ballaktiviteter, yoga og forming av ulike slag.

Av faglig program hadde vi igjen formidabelt besøk av doktorgradsstipendiat og klinisk ernæringsfysiolog Cathrine Åkre Strandskogen og professor i klinisk ernæring Christine Henriksen, som snakket om livskvalitet hos barn og unge med cøliaki. I tillegg fikk vi et meget godt faglig foredrag av barnelege Hans Kristian Holm fra Sykehuset Innlandet på Lillehammer. Klinisk ernæringsfysiolog i NCF, Therese Lensnes, holdt foredrag om glutenfri kost hos barn og om hvordan man kan ta smarte glutenfrie matvarevalg.

I tillegg hadde vi flere demonstrasjoner i glutenfri matlaging. Vår eminente bakeleder Johan Brattås stilte opp og viste hvordan man kan få til enkel gjærbakst som brød og boller. Han ga i tillegg tips om glutenfri mat på tur, som man enkelt kan lage på primus i naturen. Italienske Chef Dino fra bedriften Glunot tok også turen innom for å lære deltakerne å bake skikkelig god autentisk italiensk, glutenfri pizza. Campens siste kveld ble som vanlig avsluttet med festmiddag og felles fremvisning av sang og skuespill. Alt i alt en meget vellykket camp.



Forskning

Forskningsfondet for cøliaki

Forskningsfondet for cøliaki har som formål å fremme forskning om cøliaki innen den medisinske, ernæringsmessige eller sosiale sektor. Virksomheten består derfor av forvaltning av midler til forskning, og er lokalisert i Oslo kommune. Forskningsfondet har ingen ansatte, men NCFs kontor fungerer som sekretariat for Fondets styre.

I 2024 har det vært avholdt to styremøter på Teams, ett for å godkjenne årsregnskap 2023 og vedta hvor mye midler som skal utlyses, og ett for å evaluere innkomne søknader. I tillegg har Anne Spurkland hatt et møte med ny generalsekretær i NCF, Hans Otto Engvold, og ny sekretær for fondet, Lise F. Pedersen.

Tildeling av midler:

I 2024 ble det utlyst midler på kr 350.000, - fra fondets kapital. Det kom inn tre søknader med samlet søknadssum på kr 910.000, -. Alle er blitt tildelt deler av søknadssummen.

- Berit Mære Skjellerudsveen til prosjektet «*Fatigue ved cøliaki – prevalens og alvorlighetsgrad, effekt av glutenfri diett og assosierte faktorer*».
Innvilget beløp: kr 170.000.-
Støtten går til frikjøp for ferdigstilling av studie av fatigue hos cøliaki-pasienter fem år etter oppstart av glutenfri diett.
- Cathrine Åkre Strandskogen til prosjektet «*Ernæringsstatus hos barn og ungdom med cøliaki (CeliaQlife)*».
Søkt beløp: kr 350.000.-
Innvilget beløp: kr 90.000.-
Støtten går til dekning av utgifter til kostholdsanalyse hos barn med cøliaki på glutenfri diett og friske barn på vanlig norsk kosthold.
- Frida van Megen til prosjektet «*Oppfølgingsstudie av deltakere med cøliaki og vedvarende symptomer etter behandling med lav FODMAP, glutenfri diett*».
Søkt beløp kr 350.000, - for å dekke personalkostnader for en forsker på PhD nivå i 4 måneder.
Innvilget beløp: kr 90.000.-
Støtten går til frikjøp av postdoktor forsker for å fullføre studie av cøliakipasienter med IBS symptomer, fem år etter gjennomfør FODMAP diett intervensjon.

NCF som brukerrepresentant i forskning

Norsk cøliakiforening var brukerrepresentant i følgende forskningsprosjekter i 2024:

- *Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag, HUNT4*, Lise Friis Pedersen
- *Celiac disease and quality of life in children and adolescents*, UiO, Lise Friis Pedersen
- *GRAIN-study*, OsloMet, UiO, OUS og Det glutenfrie verksted, Lise Friis Pedersen

Fagrådet

Fagrådet er sammensatt av personer med kompetanse innen medisin og ernæring – i tillegg til brukerrepresentant fra NCF. Fagrådet behandler innkomne saker og fremmer egne saker. I 2024 ble det avholdt fire møter, to digitale og to fysiske.

Fagrådet har i 2024 jobbet blant annet med NAV sine diagnostiske kriterier for barn, nye europeiske retningslinjer/anbefalinger for glutenfritt kosthold hos barn med cøliaki, sett på utformingen av nye retningslinjer for diagnostisering og oppfølging av voksne med cøliaki og mye annet.

Fagrådets medlemmer utpekes av sentralstyret, og har i 2024 bestått av:

Leder	Trond S. Halstensen	Prof. dr.med.
Medlem	Hanna Z. Sandven	Brugerrepresentant
Medlem	Birgitte-Elise Grinde Emken	Overlege dr. med.
Medlem	Jon Andreas Berggreen Rove	Overlege dr. med.
Medlem	Cathrine Åkre Strandskogen	Klinisk ernæringsfysiolog
Medlem	Kristin Solheim Hustad	Klinisk ernæringsfysiolog, PhD

NCFs deltakelse på International Coeliac Disease Symposium

5. – 7. september ble International Coeliac Disease Symposium (ICDS) avholdt i Sheffield, Storbritannia. Konferansen arrangeres annethvert år og samler forskere og klinikere fra hele verden for å snakke om den nyeste forskningen på cøliaki. Det var mange kjente norske og internasjonale fjes å se, og mye spennende på agendaen. Av siste nytt på forskningsfronten kan vi blant annet nevne screening for cøliaki, blodprøvebasert diagnose for voksne, fremtidige diagnostiske verktøy, mulige årsaker til utvikling av cøliaki, livskvalitet hos barn og voksne cøliakipasienter, og ulike diskusjoner tilknyttet den glutenfrie kosten (sunnhet, næringsverdi, etterlevelse, sosiale utfordringer og kontaminering). Fra sekretariatet deltok seniorrådgiver ernæring Lise Friis-Pedersen og klinisk ernæringsfysiolog Therese Lensnes. NCF bekostet også deltakeravgiften og reiseutgiftene til Fagrådets leder, dr. med. Trond Halstensen.

Om våre frivillige

I 2024 hadde NCF 216 frivillige fordelt på 321 ulike verv. Våre frivillige gjør en fantastisk innsats rundt omkring i vårt langstrakte land, og legger ned utallige timer i løpet av et år, fordelt på mange ulike oppgaver og verv. Som pasientorganisasjon er vi helt avhengige av deres innsats.

Her følger en oversikt over oppgavene våre frivillige utfører:

- De er med i sentralstyret og i sentrale komitéer.
- De er med i fylkesstyrene der de blant annet står for planlegging og gjennomføring av administrative oppgaver og ulike aktiviteter.
- De er likepersoner som enten fungerer som kontaktpersoner ut mot medlemmer som ønsker råd og veiledning, eller de arrangerer ulike aktiviteter i fylkeslagene.

- De er bakeledere (som for øvrig også er likepersoner) og som planlegger og gjennomfører bakekurs.
- De er kursledere i NCF Kompetanse ekstern, der det blant annet holdes kurs for nydiagnostiserte og ansatte på skoler, SFO og i barnehager.

NCF ønsker at alle frivillige skal kjenne seg mest mulig sikre og kunnskapsrike i forhold til den rollen eller det vervet de har påtatt seg, og tilbyr kurs og/eller samlinger der det er mulig.

Det er et krav fra Bufdir at alle likepersoner skal ha gjennomgått et kurs i regi av egen forening for å kunne operere som likeperson. I 2024 ble det derfor arrangert ett kurs for likepersoner.

Den glutenfrie bakeskolen

I løpet av 2024 har Den glutenfrie bakeskolen arrangert 42 bakekurs med til sammen 424 påmeldte deltakere, takket være formidabel innsats fra våre flinke bakeledere. Det har vært kurs i store deler av landet, og mange muligheter til å lære seg glutenfri bakst for de som ønsker det. Det var mest populært blant deltakerne å delta på det glutenfrie gjærbakstkurset. Antallet kurs og deltakere er noe lavere enn i 2023, men deltakelsen på bakekurs har alltid vært litt varierende og det er ingenting som tyder på at interessen for å lære seg å bake er dalende. Ofte har ikke medlemmene fått med seg at det er satt opp bakekurs, så det er opp til sekretariatet og fylkeslagene å legge inn et ekstra gir i markedsføringen.

Siden prisene på glutenfrie spesialprodukter har økt såpass mye er det aktuelt for mange å bake selv, og de melder seg derfor på bakekurs. I tillegg er bakekursene til NCF en arena for å treffe likesinnede. Det er også stadig flere som vil lære å bake sunnere og naturlig glutenfritt, fordi det er stort søkelys på negative helseeffekter av ultraprosessert mat for tiden. Til disse anbefaler vi å delta på kurset «*Sunnere glutenfri bakst*» - der alt som bakes er naturlig glutenfritt og uten tilsetningsstoffer.

Kurs for nye bakeledere

I februar arrangerte vi igjen kurs for 12 nye bakeledere, denne gangen i Porsgrunn. Flinke og erfarne bakeledere fra Vestfold og Telemark var instruktører på kurset, og deltakerne fikk bake seg gjennom mye godt. Deltakerne kom fra store deler av landet; Nordland, Trøndelag, Møre og Romsdal, Sogn og Fjordane, Agder, Østfold og Oppland.

NCF er blitt medlem av Stiftelsen Dam

NCF er medlem av Stiftelsen Dam, noe som betyr at fylkeslagene kan søke om prosjektmidler på mellom 5.000 og 40.000 kroner fra programmet *Dam Express*. Ekspress er stiftelsens minste program og har den enkleste søknadsprosessen.

Formålet med Ekspress er å støtte små, enkeltstående prosjekter og tiltak med søkelys på lokal aktivitet og frivillighet. Flere fylkeslag har allerede søkt og fått prosjektmidler.



Fylkeslagenes viktigste aktiviteter i 2024

NCF Østfold

- Bakekurs er svært viktig
- Kafé-treff er populært
- Presentasjon av NCF på kurs på sykehuset for nydiagnostiserte.
- Bowling og klatring for barn
- 50 årsmarkering med Nils fra NRKs «Bakemesterskapet» som laget glutenfri pizza



NCF Oslo og Akershus

- 50 årsjubileum på Glutenfrihuset
- Pannekakefest i Cøliakiuka
- Foredrag på Rikshospitalet om forskning
- Matkurs for barn på Geitmyra
- Julelunsj



NCF Buskerud

- Junior arrangement: 50-års «barnebursdag» i Mjøndalen i mai med diverse aktiviteter for barna. Ikke like mange voksne som forventet.
- Matmesse – vi arrangerte glutenfri matmesse som en av våre 50-års jubileumsmarkeringer. 15 utstillere invitert, og over 700 besøkende.
- To bakekurs i februar 2024 – Italiensk bakekurs og lefsekurs på Marienlyst skole.



NCF Vestfold og Telemark

- Innlegg på de i alt fire LMS-kursene som arrangeres på sykehuset Telemark hvert år.
- Bakekurs: det ble gjennomført fire bakekurs i Telemark og fem i Vestfold.
- Oppsøkende virksomhet: Stands på Eplefesten på Gvarv og på Farmandstredet.
- Medlemsaktiviteter: Italiensk kveld med Chef Dino, Inspirasjonskafé i Bø, julebord på Karlsvika gård, den årlige julebaksten og seniortreff.



NCF Hedmark

- Glutenfri minimesse på Hamar teater med 170 besøkende. syv utstillere, tre korte foredrag fra scenen og bidrag til goodiebags fra syv leverandører som ikke hadde stand.
- NCF 50 år - bursdagsfeiring Helgøya klatrepark. Med store og små deltok 46 personer. De som ønsket det fikk klatre, og alle fikk glutenfri kake, pølser og lomper. Vi fikk støtte fra Stiftelsen Dam til dette arrangementet.
- Pizzakurs på Glunot i Trysil. Åtte kursdeltakere lærte å lage god glutenfri pizza og focaccia. Vi fikk støtte fra Stiftelsen Dam til dette arrangementet.
- Juleverksted i desember på Pizzanini Hamar med 18 deltakere. Glutenfri pizza og pepperkaker, og hobbyaktiviteter rundt bordet.



NCF Oppland

- Stands
- «Prat rundt kaffebordet»
- Tur til Hunderfossen
- Bakekurs



NCF Agder

- Tur til Flekkefjordbanen, dekket av DAM stiftelsen
- Fire kafetreff gjennomført med snitt på 10 deltakere
- Familiebakedag med 10 voksne og 10 barn servering for øvrig familie etter baking
- Førjuls møte med foredrag «Sundt glutenfritt kosthold» av Therese Margrethe Lysell Lensnes. Med servering av jule tallerken etter møtet
- Bakekurs. Det er avholdt fire bakekurs med til sammen 46 deltakere



NCF Rogaland

- To kurs med Cøliakikokken, begge var fulle og folk på venteliste. Meget fornøyde deltagere
- Ølsmaking. Dette er det mange som ser mørkt på når de får diagnosen i voksen alder
- Bakekurs for barn i Haugesund
- Kakemann-maling i Sandnes og Haugesund

NCF Hordaland

- Juletreffest kultursalen Åsane
- Kveldssamling - foredrag om rettigheter for barn i skole/SFO og barnehage
- Familiearrangement Øvreeide gård, 50 års bursdagsfeiring med Sølja og Ki
- 50 årsjubileum i Åsane Kulturhus - foredrag av overlege Birgitte Emken
- Ølsmaking på 7 Fjell Bryggerier
- Matlagingskurs med kokk Børge Brekke
- Bakekurs



NCF Sogn og Fjordane:

- Bakekurs: I 2024 har fylket hatt fire bakeledere. To bakekurs ble gjennomført – et i Førde i april og et på Skei i november. Begge kursene hadde bra påmelding og fikk positive tilbakemeldinger.
- Medlemsarrangementer: Lite deltakelse på Cøliaki-løpet i mai, og planlagt familiedag i august ble kansellert på grunn av dårlig vær og lav påmelding. Rosa Sløyfe-løpet i oktober i Førde var en suksess med NCFs stand med glutenfrie lapper og deling av profileringsartikler.
- NCF Sogn og Fjordane har egen Facebook- og Instagramside.

NCF Møre og Romsdal

- Kafe-treff dagtid
- 50-års markering med besøk av Lise og Tone fra sekretariatet og Knut Lundin på zoom.
- Bakekurs.
- «Vått og tørt» (øl og matlagning)
- Julebord



NCF Trøndelag

- Medlems-/familietur til Rypetoppen Adventurepark. Fysisk aktivitet, erfaringsutveksling og fellesskap.
- Juleverksted for juniorer (Trondheim og Namsos), barn og foresatte deltar.
- Unge Voksne. Er nytt tilbud hos oss etter forslag fra medlemmer som kom fra NCFU.
- Oi Trøndersk Matfestival/Barnas Matfestival. Viktig arena for å spre informasjon om cøliaki. Alle barn (med og uten cøliaki) steker sin egen svele. Vi svarer også på spørsmål og gir tips og råd.
- Medlemsmøter med faglig innhold.



NCF Nordland

- Fire bakekurs. Disse ble holdt i Ballangen, Leknes, Bodø og Sømna
- To faglig foredrag med Trond S. Halstensen
- Feiring av 50-års jubileum med jubileumsmiddag og underholdning
- Tre medlemmer deltok på bakelederkurs



NCF Troms

- Tromsøbadet med barn mellom 3 og 10 år. Vi var totalt 16 stk. som badet og spiste godt en lørdag ettermiddag
- Lefsekurs. Vi leide inn en tidligere bakeleder som lærte oss å bake mør- og tynnlefser
- Foredrag med dr. Rasmus Goll om cøliakipillen.
- Cøliakikokken avholdt bakekurs over to dager for totalt 36 stk.
- Stand på Kanebogen senter. To medlemmer sto på stand i Harstad en lørdag formiddag og informerte om cøliaki og bakst



NCF Finnmark

Familiesamling i Alta

- Samling i Kirkenes
- Avholdt fem styremøter, hvorav fire digitale



Medlemsbladet glutenFRI

Medlemsbladet glutenFRI kommer ut fire ganger i året, og inneholder tidsaktuelle artikler om kosthold, helse og forskning. Oppskriftene er svært populære, og er, sammen med forskningsartikler, det medlemmene gir mest positive tilbakemeldinger på. Bladet har også faste barnesider, Sølja og Ki-klubben, og man kan lese om kjente og ukjente profiler som har cøliaki eller lever glutenfritt.

Opplaget var på 11 610 eks. ved årsslutt 2024, en økning på 500 eksemplarer fra 2023.

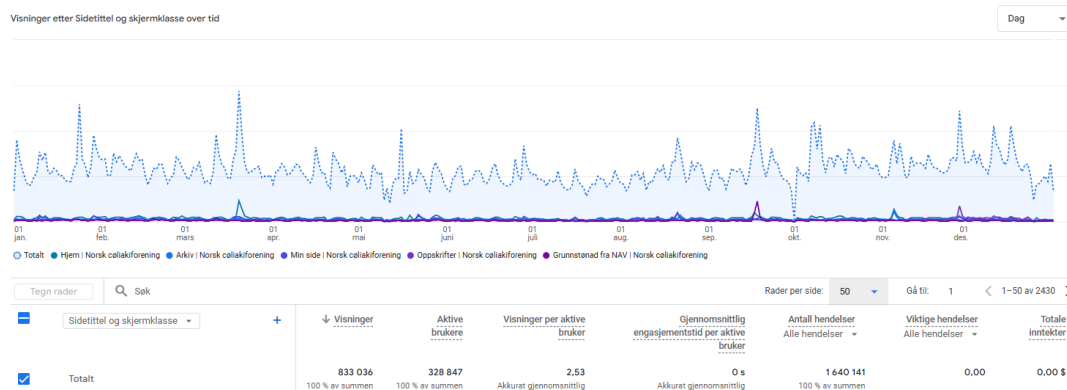


Nettsiden

Målet med nettsiden er å gi viktig informasjon til medlemmene. Nettsidens motto er: *Vi hjelper deg til å leve et godt liv uten gluten.*

På ncf.no finner leserne aktuelle saker, som når det dukker opp ny forskning i tabloidavisene. Når det er havremangel i butikkene, eller om du bare er på jakt etter de beste glutenfrie festkakene.

I 2024 var det 833 036 visninger.



Her er en oversikt over de 20 sidene med flest visninger i 2024

...

☒	1	Hjem Norsk cøliakiforening	55 712 (6,69 %)	31 003 (9,43 %)	☐	11	Stor test av glutenfrie brød Norsk cøliakiforening	11 567 (1,39 %)	8 242 (2,51 %)
☒	2	Arkiv Norsk cøliakiforening	35 020 (4,2 %)	14 651 (4,46 %)	☐	12	Perfekte glutenfrie festkaker! Norsk cøliakiforening	10 290 (1,24 %)	8 244 (2,51 %)
☒	3	Min side Norsk cøliakiforening	34 749 (4,17 %)	11 059 (3,36 %)	☐	13	Glutenfri pizzabunn Norsk cøliakiforening	10 123 (1,22 %)	6 586 (2 %)
☒	4	Oppskrifter Norsk cøliakiforening	26 006 (3,12 %)	12 704 (3,86 %)	☐	14	Søkeresultat Norsk cøliakiforening	9 694 (1,16 %)	4 647 (1,41 %)
☒	5	Grunnstønad fra NAV Norsk cøliakiforening	19 147 (2,3 %)	14 445 (4,39 %)	☐	15	Norsk cøliakiforening Norsk cøliakiforening	8 856 (1,06 %)	6 344 (1,93 %)
☐	6	Hva er cøliaki? Norsk cøliakiforening	15 907 (1,91 %)	11 658 (3,55 %)	☐	16	Test deg hjemme Norsk cøliakiforening	8 430 (1,01 %)	6 572 (2 %)
☐	7	Ingredienser Norsk cøliakiforening	15 034 (1,8 %)	10 516 (3,2 %)	☐	17	Cøliaki og andre autoimmune sykdommer Norsk cøliakiforening	8 354 (1 %)	6 335 (1,93 %)
☐	8	Glutenfri buljong Norsk cøliakiforening	13 052 (1,57 %)	8 586 (2,61 %)	☐	18	Medlemsfordeler Norsk cøliakiforening	7 960 (0,96 %)	5 243 (1,59 %)
☐	9	Symptomer på cøliaki hos barn Norsk cøliakiforening	12 619 (1,51 %)	9 705 (2,95 %)	☐	19	Ny glutenfri kafé i Oslo Norsk cøliakiforening	6 918 (0,83 %)	5 284 (1,61 %)
☐	10	Nettkurs og bakekurs Norsk cøliakiforening	11 733 (1,41 %)	6 388 (1,94 %)	☐	20	Glutenfrie spisesteder Norsk cøliakiforening	6 581 (0,79 %)	4 629 (1,41 %)

Nyhetsbrev

NCF sender stort sett ut månedlige nyhetsbrev til sine medlemmer, eller oftere når det er behov for ny informasjon. I 2024 sendte vi totalt ut 37 nyhetsbrev, mot 50 året før. Nedgangen skyldes bemanningssituasjonen. Nedgangen er mest tydelig når det gjelder nyhetsbrev til yrkesgrupper som helsesykepleiere og ansatte i helseinstitusjoner, samt til tidligere kursdeltakere.

Nyhetsbrev for fylkeslag

Hvert fylkeslag har sin egen nyhetsbrevkonto, og det har vært avholdt flere kurs i nyhetsbrev for flere nyhetsbrevansvarlige samtidig, samt en del en-til-en-opplæring ved behov. Det vi ser er at det er mange fylkeslag som er flinke til å sende ut nyhetsbrev jevnlig. Men vi ser også at det er nesten halvparten av fylkeslagene som ikke benytter seg av den muligheten de har til å sende ut nyhetsbrev.

Nyhetsbrev til nye medlemmer

Nye medlemmer går automatisk inn i et løp med seks velkomst-nyhetsbrev med mye relevant informasjon. Dette erstatter informasjon som tidligere ble sendt per post. Nyhetsbrevene kan også segmenteres slik at de som ønsker informasjon om barn, DH eller diabetes type 1 får egen informasjon som ikke går til alle.

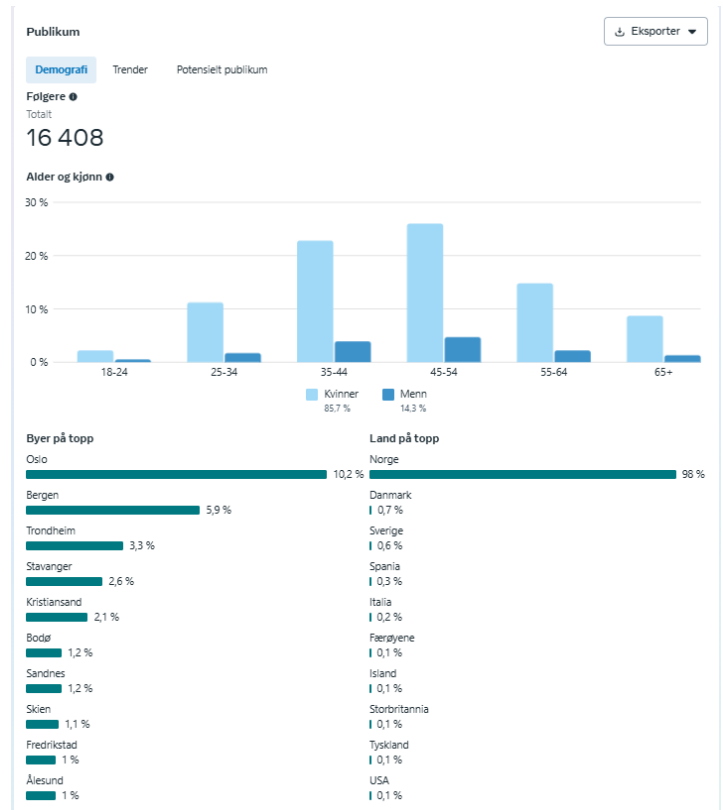
Sosiale medier

Ikke noe forandrer seg så raskt som sosiale medier. I det siste året har vi sett en dreining over til at det er Reels som vises oftere i feeden enn vanlige innlegg. Algoritmen prioriterer korte, engasjerende videoer, og her har NCF fulgt med i timen. Vi har laget flere korte videoer, og ser at vi i 2024 har vi hatt en sterk økning i rekkevidde på Instagram og Facebook.

Facebook

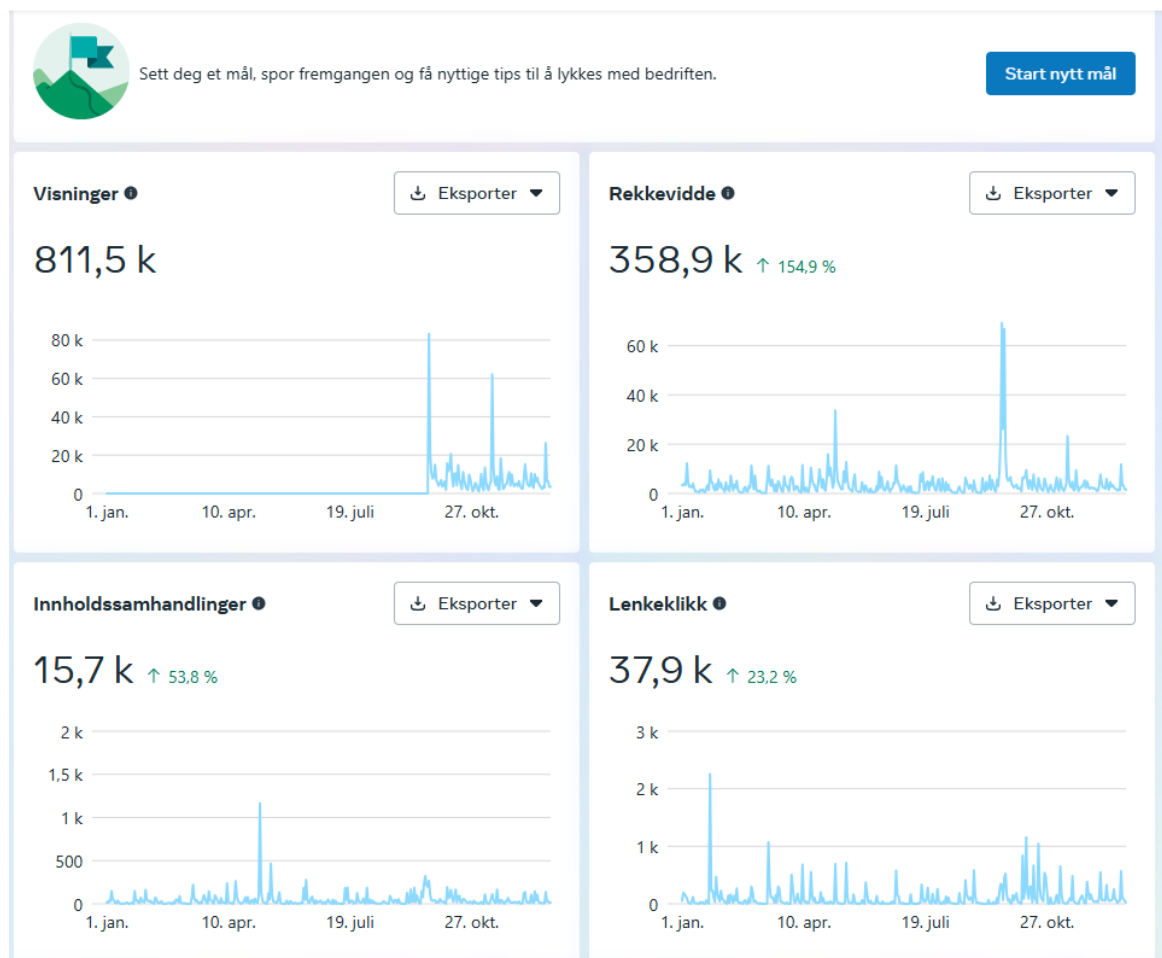
Vi har 16 408 følgere på Facebook. Majoriteten av våre følgere er kvinner over 30 år. Og demografien følger stort sett slik befolkningen er i landet.

Vi har jobbet hardt med sosiale medier i 2024, og det har gitt resultater. Her er oversikt over trafikken på Facebook for hele året, og som vi ser er det særlig rekkevidden som har økt, med hele 154,9 %. I 2024 hadde vi 811.500 visninger, det ga oss en rekkevidde på 358.900 og det førte til 15.700 samhandlinger og 37.900 klikk på lenker.



Facebook

1. jan. 2024 til 31. des. 2024



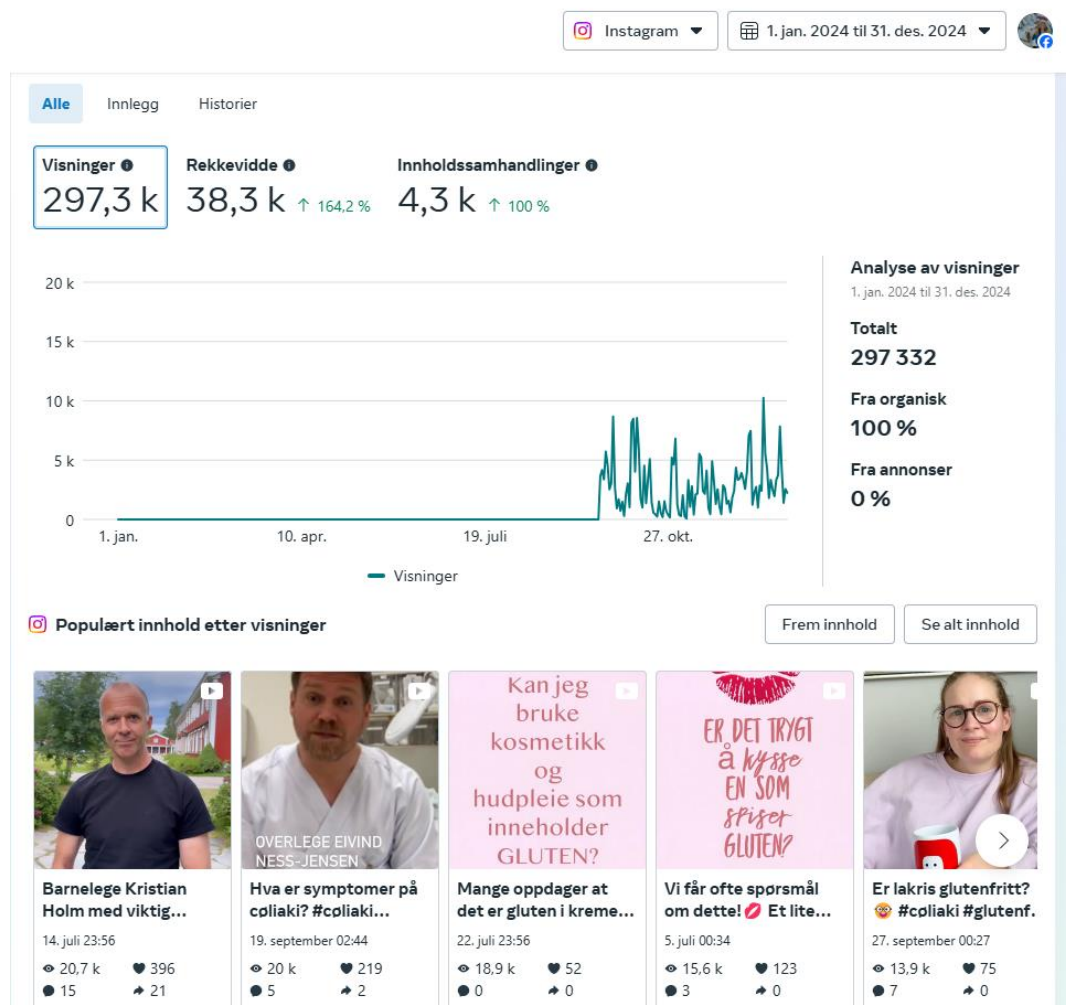
Norsk cøliakiforening forum

Facebook-gruppen *Norsk cøliakiforening forum* ble etablert i 2010 og er i dag Norges største cøliakiforum med over 25.000 medlemmer. Forumet har foreningens navn, er opprettet av NCF og NCF står som administrator – og blir dermed av mange oppfattet som et NCF-styrt forum. Forumets administrator Bjørn-Arne Connolly har fått på plass et nytt moderatorkorps for FB-gruppen.

Generalsekretær Engvold og kommunikasjonsansvarlig Tjodunn Dyrnes hadde høsten 2024 en god dialog med Connolly, og avtalte at Tjodunn får en formalisert rolle som bindeledd mellom denne FB-gruppen og NCFs sekretariat.

Instagram

Vi har 10 900 følgere på Instagram, det er en økning på nesten 1 000 følgere det siste året. Mens «folk flest» er på Facebook, er det et yngre og mer visuelt publikum på Instagram. Her er majoriteten kvinner fra 18-35 år. Instagram har mest fokus på bilder, reels og stories, men vi ser at det også engasjerer med faglige innlegg i story. For fag kan jo presenteres visuelt fint og underholdende, se på våre mest populære innlegg i oversikten nedenunder. Alle de mest populære innleggene er for øvrig korte videoer.



Omtale i riksdekkende medier

I tillegg til omtale og egenprodusert stoff i diverse lokal- og fagpresse, har NCF fått oppslag i riksmidlene i 2024.

Konstituert generalsekretær Lise Friis Pedersen ble intervjuet av NRK Møre og Romsdal i forbindelse med at en skole i fylket hadde bygd eget rom i mat- og helseavdelingen beregnet på barn med allergier og andre matvareutfordringer.

Lise ble også intervjuet av NRK Rogaland i forbindelse med hva NCF synes om at IBS-pasienter, som i noen tilfeller lever glutenfritt, også skal få støtte til fordypet kosthold på samme måte som de med cøliaki. Begge disse sakene ble også publisert på [nrk.no](https://www.nrk.no)

På 50-årsdagen for stiftelsen av Norsk cøliakiforening, 6. mai, var konstituert generalsekretær Lise Friis Pedersen i NRK sitt studio på Marienlyst der hun ble intervjuet på [NRK Nyhetsmorgen](https://www.nrk.no) (radio og tv), blant annet om jubileet og utfordringer knyttet til cøliaki og glutenfri mat. Vi sendte også ut en pressemelding som ga oss noe omtale i media, og hadde også en artikkel i [Dagsavisen](https://www.dagsavisen.no).

Sommerens store snakkis ble kronikken [Vi vil også ha is](https://www.vilogsaa.no), som ble publisert i VG. Den førte til mer medieomtale, som her i Aftenposten Junior.

Både familien Tornøe og generalsekretær Hans Otto Engvold ble i desember intervjuet av [NRK Vestfold og Telemark](https://www.nrk.no) (nett, radio og fjernsyn) om regjeringens manglende planer for beredskapslagring av glutenfritt matkorn for cøliakere.



Medlemsappen

Appen glutenFRI er en app for medlemmer i NCF og NCFU, og kan lastes ned gratis i App Store eller i Google Play. Appen skal være et brukervennlig hjelpemiddel når brukerne er ute på farten. Ved årsslutt 2024 var antall brukere av appen ca. 4.500 personer.

I appen finner man:

- Medlemsbladet glutenFRI
- Glutenfrie spisesteder
- Oversikt over ingredienser
- Medlemskort og medlemsfordeler
- Oversettelser og oppskrifter

Sølja og Ki-klubben

«Sølja og Ki-klubben» ble opprettet i 2022, og alle barn i NCF blir automatisk medlem her. Klubben frontes av maskotene «Sølja» og «Ki».



Klubben har som mål å:

- gi barn trygg og god informasjon og veiledning
- gi barn en følelse av mestring og tilhørighet
- styrke tilbudet til denne gruppen av medlemmer
- skape involvering og gi barn et tilbud som oppleves verdifullt og nyttig
- beholde barn som medlemmer lengst mulig
- få flere barnemedlemmer og husstandsmedlemmer (verve nye medlemmer)

På grunn av bemanningssituasjonen har det ikke vært laget veldig mye nytt innhold på Sølja og Ki-sidene i 2024. Men siden lever sitt liv i det stille. Vi får jevnlig ros for sidene av foreldre til barn med cøliaki. Barnesidene i glutenFRI heter også Sølja og Ki-klubben, og i hver utgave er det to sider med oppgaver og et kryssord der barna kan vinne premie. Det er god respons på disse konkurransene.

Økonomiske medlemsfordeler

Via medlemskapet i NCF har man tilgang til økonomiske medlemsfordeler i følgende firmaer: BookBeat, Økoland, Wild Fire Foods, Funksjonell Mat, Dominos Pizza, E-apoteket, What'soup, Saga Mobil og Diggbox. BookBeat er årets nykommer.

Oversikt over disse finnes på www.ncf.no. I 2024 ble enkelte medlemsfordeler fornyet, det ble også enkelte tidsbegrensede fordeler, blant annet i forbindelse med et nyhetsbrev.

Digitale foredrag og kurs

For å gi alle medlemmer mulighet til å se de samme foredragene, uansett hvor de bor i landet, har vi filmet foredrag og delt dem på ncf.no. På den måten kan medlemmer se hva de vil - når de vil. I 2024 har flere fylkeslag benyttet seg av denne muligheten og arrangert medlemstreff med blant annet visning av ett eller flere foredrag med påfølgende diskusjoner. Foreløpig ligger det 16 digitale foredrag på nettsidene våre, samt åtte digitale bakekurs. Disse er kun åpne for medlemmer.

Spør våre eksperter

Siden 2012 har leder i Fagrådet, prof. dr. med. Trond S. Halstensen svart på cøliaki-relaterte spørsmål hver onsdag mellom kl. 18.00 og 20.00. I 2020 ble tilbudet utvidet med seniorrådgiver ernæring i NCF, Lise Friis Pedersen, som besvarer spørsmål knyttet til ernæring og glutenfri mat. I 2024 vikarierte ernæringsfysiolog Therese Lensnes for Lise. Trafikken er stabil, og tilbudet har

ført til at sekretariatet har fått færre spørsmål om medisin og ernæring på telefon og e-post. Det er også fint å kunne henvise til «Spør våre eksperter» dersom de som kontakter oss har spørsmål som sekretariatet ikke har kompetanse til å besvare.

Samtale med klinisk ernæringsfysiolog

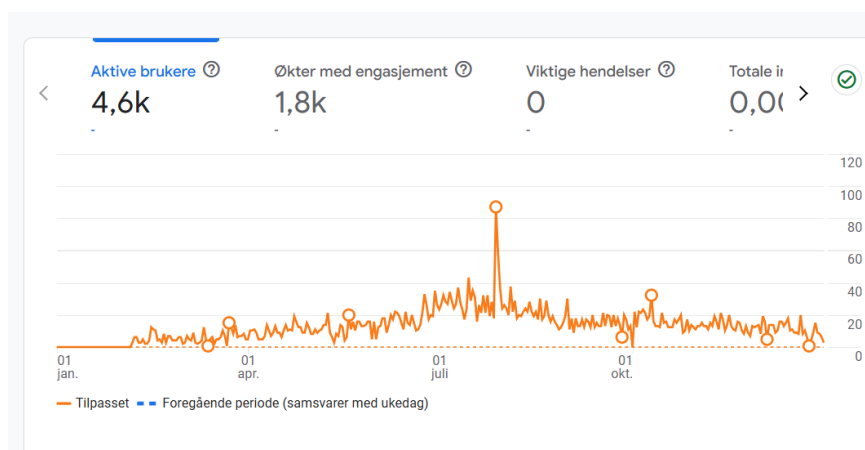
Gjennom hele 2024 har Therese Lensnes (klinisk ernæringsfysiolog) i sekretariatet vært vikar for Lise Friis Pedersen og tilbudt ernæringsamtaler til medlemmer som ønsker det. Totalt er det gjennomført cirka 40 én-til-én samtaler på Teams eller telefon. Samtalene varer som oftest i 45 minutter, men det varierer noe. De aller fleste har cøliaki, noen få har hudsykdommen dermatitis herpetiformis (DH).

I hovedsak er det nydiagnostiserte voksne eller foresatte til nydiagnostiserte barn som ønsker slike samtaler, men også flere medlemmer som har hatt cøliaki en stund ønsker råd. Noen av forespørslene om samtaler er blitt avvist grunnet alvorlighetsgraden av plager eller symptomer. Disse rådes til å kontakte helsevesenet for helsehjelp, og ikke NCF.

Under disse samtalene blir det diskutert mange ulike temaer; blant annet hvordan de opplever å få cøliaki og hvilke utfordringer som er knyttet til det. Mange strever med overgangen til glutenfri kost og ønsker seg tips og råd om hvordan de kan spise både glutenfritt og sunt, for å få i seg nok næringsstoffer og for å unngå høyt blodsukker og/eller vektoppgang. Mange ønsker å bake selv, både for å spise sunt, men også for å spare penger og trenger tips til gode oppskrifter. De fleste får informasjon om NCF sine bakekurs.

Register for spisesteder

Register for spisesteder, overnattingssteder og utsalgssteder på NCFs nettside, ncf.no, er basert på tips og medlemmenes anbefalinger over hvor de føler at det er god kontroll på gluten og de kan spise trygt. Siden ligger åpent og er et tillegg til kartet over spisesteder i medlemsappen. Dette registeret har dessverre ikke vært mye promotert det siste året, og har derfor falt fra en 10. plass i 2023 til en 18. plass av de mest besøkte sidene på ncf.no i 2024. Men kartet hadde likevel 4 600 aktive brukere i 2024.



Nettkurs for eksterne brukergrupper

Formålet med disse kursene er å heve kompetansen om cøliaki og glutenfri kost hos faggrupper som har helse og mat som en del av arbeidshverdagen. I 2024 ble det arrangert til sammen 12 nettkurs fordelt på fire ulike yrkesgrupper som jobber med mat og mennesker. Til sammen er det omtrent 550 personer som har meldt seg på kursene våre.

Nettkurs for nydiagnostiserte

I september 2020 startet NCF med gratis nettkurs for nye medlemmer. Tilbudet er også åpent for ikke-medlemmer, men da koster det kr 390.- Nettkurset arrangeres hver måned, slik at det ikke skal gå lang tid fra et medlem melder seg inn til de får mulighet til å delta på kurs. Kursene blir markedsført via nyhetsbrev til nye medlemmer, samt i sosiale medier. Påmelding gjøres via www.ncf.no Interessen er fortsatt stor, selv om det er gått ned noe siden oppstarten. Totalt 254 personer har deltatt på de ni kursene som ble avholdt i 2024.

Nettkurs for frivillige i NCF

Frivillige, som styremedlemmer og likepersoner, har fått tilbud om nettkurs i regi av sekretariatet. Det ble arrangert ett kurs for styremedlemmer og ett kurs for likepersoner i 2024. Omtrent 35 frivillige benyttet seg av tilbudet.

NCF Leverandørforum

NCF leverandørforum er et årlig arrangement der vi inviterer leverandører og produsenter for å høre på faglige foredrag og aktuelt nytt fra NCF. Det er samtidig en god anledning for deltakerne til mingling og diskusjoner med andre i samme bransje og ansatte i NCF. Årets leverandørforum ble arrangert på Citybox i Oslo sentrum den 31. oktober. Totalt 20 personer var til stede på møtet, og 12 ulike firmaer var representert.

Hovedpunkter i programmet:

- Nye kostrådsanbefalinger
- Sunnhetsmerking av mat
- Nasjonalt beredskapslager for glutenfritt matkorn
- NCF sitt innspill til Codex-møte
- CeliaqLife - forskningsstudien om livskvalitet hos barn og voksne med cøliaki (oppfølging av presentasjonen i 2023)



Årets glutenfrie bedrift 2024



Prisen «Årets glutenfrie bedrift 2024» ble delt ut i januar 2025. Nytt av året var at den ble delt ut i to kategorier i stedet for tre, samt at «sunnhet» nå er tatt med som kriterium i kategorien for produsenter. Prisen består av et flott diplom og blomster, i tillegg til «heder og ære». Vinnerne får i tillegg anledning til å benytte vårt spesifikke prismerke i tilknytning til sitt glutenfrie tilbud (på produkter, menyer o.l.). Pristildelingen i januar ble som vanlig grundig omtalt på ncf.no, i glutenFRI og i sosiale medier, hvor det skapte mye aktivitet blant følgerne. I tillegg ble det sendt ut pressemelding, og det er gledelig å se at tildelingen oppnår god presseomtale og mye oppmerksomhet også utenfor egne kanaler.

Vinnerne 2024 ble:

- Det Glutenfrie verksted (kategori *Produsenter*)
- Glutenfrihuset (kategori *Serveringssteder*)

Komitéen for Årets glutenfrie bedrift 2024 har bestått av

Leder:	Anette Årsland	Sekretariatet
Medlem:	Ailin Helen Johansen	NCF Vestfold og Telemark
Medlem:	Bente Sandum Woods	NCF Hordaland
Medlem:	Anita Hanken	NCF Oslo og Akershus
Medlem:	Tone Amundsen Nyvold	Sekretariatet

Langvarig leveringsvanskeligheter på glutenfri havre

Høsten 2024 var butikkhyllene over hele landet tomme for glutenfrie havregryn.

Glutenfrie havregryn er proppfulle av fullkorn, fiber og gode næringsstoffer. Med helsemyndighetens råd om at vi skal ha i oss 90 gram fullkorn per dag, er glutenfrie havregryn et svært viktig næringsmiddel for alle med cøliaki.

NCF kontaktet flere av leverandørene for glutenfrie havregryn for å undersøke mangelen på glutenfri havregryn. Det viste seg at det hadde vært en veldig dårlig havrehøst for andre året på rad, og at de var tomme for

norskprodusert havre. NCF hadde tett kontakt med produsentene gjennom hele «havrekrisen». Med import av glutenfri havre fra blant annet Sverige og Finland, ble imidlertid situasjonen bedre etter noen måneder. Men dette viser behovet for en glutenfri beredskap i markedet, noe NCF har jobbet for å synliggjøre.



NRK laget to artikler om den glutenfrie «havrekrisen»:

[Mikkel \(12\) spiser havregryn hver dag - tomme butikkhyller skaper fortvilelse](#)

[Tomme butikkhyller: - Vi håper ikke dette skal skje igjen](#)

Nasjonalt politisk arbeid

Skriftlige høringsinnspill

På starten av året sendte NCF *innspill til alle de politiske partienes partiprogram* med følgende temaer som vi mener er viktige å jobbe for; screening av barn for cøliaki, økt grunnstønad og opplæring om cøliaki og allergi/intoleranse inn i læreplanene.

Konstituert generalsekretær Lise Friis Pedersen holdt 13. mai et innlegg om utenforskap for barn med cøliaki på *Kontaktkonferansen til Barne- og familiedepartementet*.

NCF sendte høringsinnspill til Helsedirektoratet som gjelder de *Nye norske kostrådene*. Vi savnet informasjon i kostrådene om hvordan anbefalingen om daglig inntak av fullkorn kan nås med et glutenfritt kosthold. I tillegg spilte vi inn forslag til et nytt råd, nemlig «velg mest mulig råvarebasert mat»

NCF leverte også et høringsinnspill til Helsedirektoratet i forbindelse med revidering av *Kosthåndboken*. Der ønsket vi; at cøliaki og glutenfri mat blir ivare tatt på en god måte i *Kosthåndboken*, at de med cøliaki får tilbud om sunne og fiberrike fullkornsbrød på lik linje med de som spiser «vanlig mat» og at dette blir nedfelt i *Kosthåndboken* - og til slutt at NCF blir tatt med på råd i utformingen av den nye *Kosthåndboken*.

Arendalsuka 2024

Arendalsuka i år varte fra mandag 12. august til fredag 16. august. Det var første gang at NCF stilte med en egen delegasjon, der foreningen deltok på de fire første dagene og hadde base med rimelig, privat overnatting på en hytte ytterst på nordspissen av Tromøy. NCFs generalsekretær ble dessverre forhindret fra å stille, men NCF-sekretariatet var representert med Therese Lensnes, Anette Årslund, Tone Amundsen Nyvold og Tjodunn Dyrnes.

NCF var publikum på mange relevante debatter og seminarer (innen helse- og næringspolitikk), snakket med et utall ulike aktører innenfor frivillig sektor, helsesektoren, matprodusenter og vi hadde også korte møter med enkelte. Det ble i tillegg avtalt møter med en rekke medlemmer av Stortingets Helse- og omsorgskomiteé.



NCF fikk høringstid på Arbeids- og sosialkomiteens budsjettføring

17. oktober 2024 var NCF på Stortinget for første gang på flere år for å fremme en av foreningens aller fremste kampsaker; styrkingen av grunnstønadene våre. [NCF foreslo](#) at Arbeids- og sosialkomiteen skal gjøre en såkalt «budsjettmerknad» om at Arbeids- og inkluderingsdepartementet skal etablere en arbeidsgruppe som skal vurdere om dagens beregningsmodell for grunnstønadene for glutenfritt kosthold bør endres.



Etablering av nasjonalt beredskapslager av matkorn

I Hurdalsplattformen fra 2021 satte AP/SP-regjeringen seg som mål å gjeninnføre nasjonal kornberedskap. Målsetningen er at Norge innen 2029 skal ha etablert beredskapslagring av 82 500 tonn matkorn. Rent praktisk gjøres dette ved at Landbruksdirektoratet utlyser tre runder med anbudskonkurranse, der ulike driftsoperatører kan få 25-årskontrakter for å kjøpe inn og lagre korn på vegne av staten. Så langt det lar seg gjøre skal dette skje i tråd med ordinære markedsmekanismer, og norsk korn skal ha prioritet fremfor import.

En stor svakhet i denne planen er at myndighetene har glemt hensynet til de rundt 100 000 nordmennene som ikke kan spise glutenholdige kornsorter. NCF var i september i kontakt med Landbruksdirektoratet om [saken](#), og fikk som svar at «Det har ikke vært en del av regjeringens bestilling å anskaffe glutenfritt matkorn.»

Generalsekretær Hans Otto Engvold har siden jobbet videre med saken, skaffet politisk støtte fra Norges Astma- og Allergiforbund (NAAF), drevet medieutspill på [NRK nett](#) og [NRK fjernsyn](#), og initiert et [skriftlig spørsmål](#) fra Stortinget til helseministeren.

Internasjonalt arbeid

Nordisk-baltisk samarbeid

Det årlige møtet med NCFs nordiske og baltiske søsterorganisasjoner var i 2024 lagt til Stockholm 26.-27 september, med Svenska Celiakiförbundet som vertskap. For NCF stilte generalsekretær og seniorrådgiver ernæring. De nordisk-baltiske møtene er en nyttig møteplass for informasjonsutveksling og gjensidig støtte. Av sakene som ble behandlet var mulighetene for å samarbeide med å spre ny kunnskap basert på forskning, undersøke mulighetene for kurssamarbeid og koordinere dialogen med de respektive nasjonale myndighetene rundt beredskapslagring av glutenfri mat.



Møtene pleier å få økonomisk støtte fra Nordisk Råd, og NCF har tatt på seg å være vertskap for neste års møte i Oslo i september 2025.

Den internasjonale Cøliakiuka og Cøliakidagen



I uke 20 (mai) ble *Den internasjonale cøliakiuka* (Coeliac Awareness Week) markert av de europeiske cøliakiforeningene som er tilknyttet paraplyorganisasjonen AOECS. I tillegg markeres cøliakidagen (International Coeliac Disease Awareness Day) hvert år den 16. mai, med ulike arrangementer på agendaen hos mange av de nasjonale foreningene.

I NCF markerte vi dagen og uka med to temaer: Vi hadde ekstra fokus på *Tenk cøliaki*, gjennom deling av materialet vi har i denne kampanjen. I tillegg deltok vi på «Coeliac Day Run», et virtuelt løp i regi av AOECS. Flere fra sekretariatet deltok i løpet, og i tillegg oppfordret vi medlemmene og andre til å delta. Inntektene fra løpet gikk til støtte for AOECS sitt arbeid med å støtte cøliakere i Ukraina.

Association of European Coeliac Societies (AOECS)

Årets Generalforsamling i AOECS var lagt til Madrid i 15.-17. november. Fra NCF deltok generalsekretær Hans Otto Engvold, seniorrådgiver Lise Friis-Pedersen og Salgs- og markeds konsulent Lars André Johnsrud. De viktigste enkeltsakene på årets møteagenda var valg av nytt styre for AOECS, og ny valg- og kontingentordning for denne viktige paraplyorganisasjonen for alle cøliakere i Europa.



European Licensing System (ELS)

Lisensordningen er etablert av paraplyorganisasjonen Association of European Coeliac Societies (AOECS), hvor Norsk cøliakiforening er medlem.

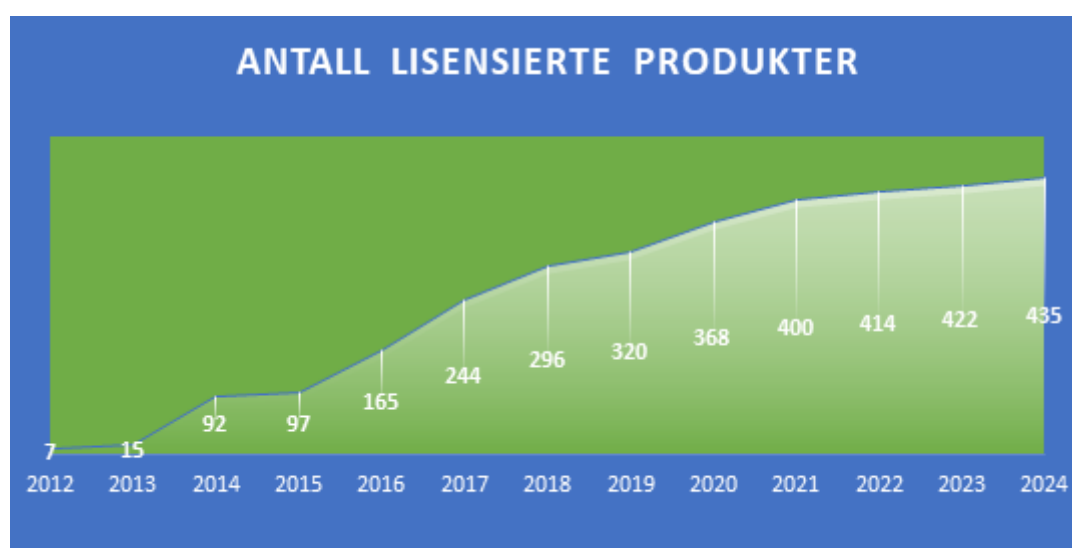


ELS er bygget på internasjonale teststandarder og har til hensikt å gi personer med behov for glutenfri mat en [garanti](#) for at produktet er glutenfritt.

Lisensierte produkter setter det kjente merket «Crossed Grain» på emballasjen. ELS gjennomføres i alle europeiske land og deler av verden for øvrig.

Produkter merket med Crossed Grain er testet ved et uavhengig laboratorium minst en gang pr. år og må ha et resultat som viser at produktet inneholder mindre enn 20 ppm gluten (milligram pr kilo).

I 2024 ble det tre færre leverandører enn året før, men antall produkter økte.



Landslotteriet

Landslotteriet er en svært viktig inntektskilde for NCF. I 2024 ble det solgt 52.525 lodd, noe som ga en omsetning på kr 1.313.125. Dette er dessverre en nedgang fra året før hvor vi til sammenligning solgte 62.259 lodd. Inntektene fra lotteriet er viktig for at Norsk cøliakiforening kan opprettholde den aktiviteten vi har i dag. Vi takker alle medlemmene som bidro til at vi fikk så gode resultater i lotteriet.

NCF Junior

Styret i NCF Junior består av barn mellom 10 og 14 år, som velges på familiecampen på Elverum, normalt for et år av gangen. Styret skal ha en rådgivende funksjon overfor NCF. Det blir avholdt et årlig styremøte på familiecampen, deretter foregår kontakten utover i perioden per e-post, telefon eller på Teams.

Styret har i 2024 bestått av:

- Kamilla Hanken Ildahl (12)
- Solveig Toft-Sjetne (12)
- Julie Kjøde Birkeland (12)
- Julia Kvarsnes (11)



Styrets motto for perioden er: *“Vi vil trylle bort glutenfristelser og ha billigere glutenfri mat”.*

I 2024 har NCF Junior hatt et fysisk styremøte på Elverum og et møte på Teams, som begge deler fungerte bra. I tillegg har det vært mail- og telefonkontakt i forbindelse med at Juniorstyret skrev sin første kronikk. Temaet var at iskremprodusent Hennig-Olsen lanserte en ny iskrem, Haaland-isen, som inneholdt gluten og dermed ble umulig å nyte for barn med cøliaki. Kronikken [«Vi vil også ha is»](#) ble antatt i VG og stod på trykk den 15. mai 2024.

I kjølvannet av kronikken ble Junior-styret i juni intervjuet av Aftenposten Junior om hvordan det er å leve med cøliaki

Juniorstyret syntes det var spennende å jobbe med kronikken og på denne måten kunne gi barn og unge med cøliaki en stemme inn i den offentlige debatten.

Fra sekretariatet har Therese Lensnes og Tjodunn Dyrnes vært kontaktpersoner i 2024.

Sentral organisasjon i NCF

Sentralstyret

I 2024 gjennomførte sentralstyret fem styremøter, hvorav ett ble avholdt digitalt. [Protokollene](#) fra sentralstyrets møter er publisert på Min side på ncf.no



*Sentralstyret under årets siste styremøte, i NCFs nye lokaler i Oslo, november 2024.
Fra venstre: Bjørnar Vestøl (nestleder), Tommy Møller Idsal, Eva Svingeseth, Jorunn Fjellså, Linn Eli Haugli Jensen (leder), Tarald Hole (1. varamedlem), Roger Slettås og Øivind Wabø.*

Sentralstyrets medlemmer ble valgt for to år under NCFs Landsmøte i oktober 2023.

Leder	Linn Eli Haugli Jensen	NCF Hedmark
Nestleder	Bjørnar Vestøl	NCF Agder
Styremedlem	Roger Slettås	NCF Finnmark
Styremedlem	Øivind Wabø	NCF Vestfold
Styremedlem	Jorunn Fjellså	NCF Rogaland
Styremedlem	Tommy Møller Idsal	NCF Rogaland
Styremedlem	Eva Cathrine Svingeseth	NCF Møre og Romsdal
1. varamedlem	Tarald Hole	NCF Vestfold og Telemark
2. varamedlem	Trine Davidsen	NCF Oslo og Akershus
3. varamedlem	Randi Gjestad	NCF Møre og Romsdal

Sekretariatet

Ansatte i sekretariatet i 2024 har vært:

- Hans Otto Engvold, Generalsekretær (fra 1. juli)
- Lise Friis Pedersen, Seniorrådgiver ernæring (Konst. generalsekretær frem til 30. juni)
- Anette Årslund, Prosjektleder
- Tone Nyvold, Kommunikasjonskonsulent/redaktør
- Tjodunn Dyrnes, Kommunikasjonskonsulent (fra 1. mars)
- Mona Elisabeth Lindholm, Økonomi- og administrasjonskonsulent (pensjonert 1. juli)
- Tim Svardal, Økonomi- og administrasjonskonsulent (fra 1. mai)
- Lars André Johnsrud, Salgs- og markedsconsulent
- Kristin Stenerud, Kommunikasjonskonsulent
- Hilde Marie Lundekvam Gravdal, Kurskonsulent ekstern opplæring (i langtidspermisjon frem til hun sluttet i september)
- Elisabeth Frogner, Salgs- og markedsconsulent, kurs

Kontrollkomiteen

Leder	Kåre Solberg	NCF Vestfold og Telemark
Nestleder	Bjørn Korsmo	NCF Hedmark
Medlem	Sissel Sørli	NCF Vestfold og Telemark
Varamedlem	Torill Aamodt	NCF Oslo og Akershus

Valgkomiteen

Leder	Asbjørn Jørgensen	NCF Nordland
Nestleder	Geir Gamlem	NCF Møre og Romsdal
Medlem	Ellen Valheim	NCF Rogaland
Varamedlem	Siv M. Øverstad	NCF Oppland

Fylkeslag 2024

• NCF Finnmark	Leder: Kjell Martin Olsen	finnmark@ncf.no
• NCF Troms	Leder: Marit Simonsen	troms@ncf.no
• NCF Nordland	Leder: Asbjørn Jørgensen	nordland@ncf.no
• NCF Trøndelag	Leder: Lisbeth Hansvold	trondelag@ncf.no
• NCF Møre og Romsdal	Leder: Eva Svingeseth	moreogromsdal@ncf.no
• NCF Sogn og Fjordane	Leder: Joanna Galek	sognogfjordane@ncf.no
• NCF Hordaland	Leder: Cecilie H. Pettersen	hordaland@ncf.no
• NCF Rogaland	Leder: Tommy Idsal	rogaland@ncf.no
• NCF Agder	Leder: Bjørnar Vestøl	agder@ncf.no
• NCF Vestfold og Telemark	Leder: Ailin Johansen	vestfoldogtelemark@ncf.no
• NCF Buskerud	Leder: Knut Nilsen	buskerud@ncf.no
• NCF Oslo / Akershus	Leder: Anne Kjersti Toft	osloakershus@ncf.no
• NCF Oppland	Leder: Siv M. Øverstad	oppland@ncf.no
• NCF Hedmark	Leder: Terje Haldorsen	hedmark@ncf.no
• NCF Østfold	Leder: Kjell V.S. Bjørneby	ostfold@ncf.no

Æresmedlemmer

NCF har fire æresmedlemmer:

- Johan Ek, em. dr. med.
- Nils Hovdenak, prof. em. dr. med
- Trond Sundby Halstensen, prof. dr. med
- Per Egil Andersen, rektor Elverum folkehøgskole

Norsk cøliakforenings ungdom (NCFU)



Glade ungdommer og NCFs generalsekretær Hans Otto Engvold på landsmøtet til NCFU, Scandic Nidelven Trondheim, 9. november 2024.

NCFU er en selvstendig ungdomsorganisasjon for personer mellom 15 og 26 år. NCFU deltar på NCFs sentralstyremøter med tale og forslagsrett, og deltar med to delegater på NCFs landsmøte.

NCFU deler kontor med NCF i Torggata 10, der det er nesten daglig interaksjon mellom de ansatte.

I år ble generalsekretær Hans Otto Engvold invitert som observatør til NCFUs landsmøte i Trondheim, 9. november, der både han og styreleder Linn Eli Jensen holdt hilsningstaler (sistnevnte via videoopptak) på vegne av moderorganisasjonen.

NCF er medlem av

- Hovedorganisasjonen Virke
- Frivillighet Norge
- Association of European Coeliac Societies (AOECS)

Regnskap 2024

Regnskapet er ført av regnskapsfirmaet Accountor AS, og revidert av FLYT Revisjon AS.

Miljø

Det drives ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø.

Årsregnskap 2024 – elektronisk signert og revisorattestert