

Årets glutenfrie nyheter

Her er får du en oversikt over nye glutenfrie produkter som har kommet på markedet i år. Kanskje finner du noen nye favoritter?

🔗 Produsentene/ Lars André Johnsrud 🌱 Produsentene



JENSEN & CO

Fria Bringebærmuffins med kardemomme

Muffins med bringebærfyll overstrødd med perlesukker – glutenfri, laktosefri og melkeproteinfri. *Produktet kan kjøpes i OBS, Mega og utvalgte Extra*

Fria Eplemuffins

Muffinsen, som er fylt med smakfullt eplesyltetøy og kanel, passer å spise som den er eller som dessert sammen med is eller vaniljesaus. Glutenfri, laktosefri, melkeproteinfri og sertifisert FODMAP-Friendly. *Produktet kan kjøpes i Oda*

Fria Vaniljbolle

Bolle med vaniljefyll og strø av perlesukker gir deg følelsen av ekte hjemmebakst. Den er glutenfri, laktosefri, melkeproteinfri og sertifisert FODMAP-Friendly. *Produktet kan kjøpes hos Oda.*

Fria Pølsebrød - relansering

Fria pølsebrød er relansert i ny og bedre utgave. Luftigere og lettere – akkurat slik et pølsebrød skal være. *Produktet kan kjøpes i utvalgte Meny, Spar, Joker, Bunnpris samt i Oda*

KOLONIHAGEN

Kolonihagen Glutenfrie havrestykker

Kolonihagen har lansert nye frosne rundstykker som heter «Glutenfrie havrestykker» og kan kjøpes på de største REMA-butikkene. *Produktet er også tilgjengelige på ODA.*



NCF har sendt forespørsel til de glutenfrie produsentene vi er kjent med, men tar forbehold om at ikke alle nye produkter er med.



PURE COATIES

Pure Coaties er en serie med søte fristelser som er uten gluten, melk og nøtter, samt uten tilsatt sukker. Produktene er basert på finsk havre og daddelmasse fra fjernere strøk.

Pure Coaties Salt karamell

Saftige biter av havre, dadler og kakao med smak av salt karamell. *Produktet finnes i fri for-hyllen i OBS og utvalgte Mega, Meny, Spar og Bunnpris.*



MACKS ØLBRYGGERI AS

Isbjørn Fatøl Lite

Isbjørn Lite Fatøl har en dyp gyllen farge. På smakssiden byr den på en lett fylde, med en myk malt-sødme som er godt balansert med moderat bitterhet fra humlen. Duften avslører en balansert sammensetning av ristet malt og humle. Isbjørn Lite Fatøl er brygget etter en metode som reduserer mengden karbohydrater med 70 % og antall kalorier med 30% sammenlignet med vanlig lagerøl. Ølet er også glutenfritt med en ppm under 20. *Fås kjøpt hos de fleste butikker i Norge*



SCHÄR

Schär Soft Cookie Double Chocolate

Myk cookie med smak av sjokolade, med sjokoladebiter og et hint av salt. Cookien har mye smak og et hjemmelaget preg. Produktet er tilgjengelig hos COOP Obs og utvalgte COOP Mega.

Soft Cookie White Chocolate & Berry

Myk cookie med hvit sjokolade og bær. Cookien har et hjemmelaget preg og en myk kerne. Produktet er selvfølgelig både gluten og hvete-fritt. Produktet er tilgjengelig hos Norgesgruppen: Meny, Spar, utvalgte Kiwi Joker og Bunnpris i tillegg til COOP OBS og utvalgte COOP Mega.



SYNNØVE

Synnøve Glutenfri Pizzaboller

Synnøve Glutenfri Pizzaboller er ferdig stekt og trenger ikke videre steking. Ta pizzabollene ut av fryseren på morgenen og legg dem rett i matboksen – etter 3 timer er de perfekt tint og klare til å spises. Produktet finnes som frivillig sortiment i Rema, Joker, Kiwi, Spar, Meny og Bunnpris

Synnøve Glutenfri Gulrotkake Mix

Saftig, glutenfri gulrotkake på 1-2-3 med Synnøves glutenfrie gulrotkake-mix. Tilgjengelig hos utvalgte Joker, Spar, Meny, Bunnpris og Rema 1000.

Synnøve Glutenfri Grovbrød med Gresskarfrø

Glutenfritt formbrød bakt med surdeig og gresskarkjerner. Et sunt brød som gir god metthetsfølelse. Ferskfryst i skiver. Kan tines og spises som det er, eller ristes i brødrister eller ovn. Tilgjengelig i frysedisken hos utvalgte Joker, Kiwi, Spar, Meny og Bunnpris.

Synnøve Glutenfri Grovkrisp

Glutenfri Grovkrisp er bakt på havre og mais og toppet med sesamfrø, linfrø og solsikkekjerner. Knekkebrødet er rikt på fiber og en god kilde til protein. Tilgjengelig hos utvalgte Spar, Meny, Coop Obs, Coop Mega, Extra og Rema 1000.

Synnøve Glutenfri Granola Bringebær

Synnøve Glutenfri Granola med solsikkekjerner og bringebær er en crunchy granola som er luftig og lett å tygge. Tilgjengelig hos utvalgte Joker, Kiwi, Spar, Meny, Bunnpris, Coop Obs, Coop Mega, Extra og Rema 1000.

Synnøve Glutenfri Frokostkuler

Synnøve Glutenfri Frokostkuler er sprø, puffedede maiskuler med en anelse honning og vanilje. De er nøkkelhullmerket og inneholder en stor andel fullkorn, har lite sukker og mye fiber. Tilgjengelig hos utvalgte Joker, Kiwi, Spar, Meny, Bunnpris, Coop Obs, Coop Mega og Extra.



MIXWELL

Mixwell bakemixer utvider familien. Kan kjøpes hos allergikost.no



MASSIMOZERO

Massimozero – en ekte italiensk pastaserie som kommer i 16 varianter.

Alle pastaproduktene fra Massimo Zero er 100 % glutenfrie. Pastaen er laget av nøye utvalgte ingredienser for å sikre høy kvalitet og god smak med tekstur og smak som er svært lik tradisjonell pasta. Fås i noen dagligvare- og utvalgte helsekostbutikker, samt hos allergikost.no.

LEE KUM

Denne glutenfrie soyasausen har en aromatisk og lett salt smak. Den er vegansk, og laget av ikke-GMO soyabønner.

Lee Kum glutenfri soyasaus

Fås på Meny, utvalgte helsekostbutikker og www.allergikost.no





GULLÓN

Gullón kjeks med sjokobiter

En sprø og god glutenfri kjeks med sjokoladebiter uten tilsatt sukker.

Gullón cracker

Allsidige sprø glutenfrie kjeks uten hvete, melk, egg og nøtter.

Gullón digestive kjeks

Herlig og sprø glutenfri digestive kjeks. Uten hvete, egg, melk og nøtter.

Gullón havrekjeks med sjokobiter og appelsin

En god og fiberrik glutenfri havrekjeks med rosiner og appelsin. Uten egg, melk og nøtter.

Gullón havrekjeks med sjokobiter.

Glutenfrie havrekjeks med sjokoladebiter uten hvete, egg og nøtter. Lett å ta med på tur da pakken inneholder fem porsjonspakninger med fire kjeks i hver.

Gullón sandwich-kjeks med sjokofyll

Deilig glutenfri dobbelkjeks med fyll av sjokolade krem. Uten hvete, egg og nøtter. Pakken inneholder fem topakninger. Lett å ta med seg på tur.

Gullón hookies sandwich kjeks med fyll

Glutenfri sjokoladekjeks med kremfyll, uten hvete, egg og nøtter. Pakket i fem porsjonspakker med to kjeks i hver. Lett å ta med.

Gullón Hookies Sharkies

Gullón Sharkies er deilige sprø kjeks med smak av kakao. Kjeksen er hvete-fri, melke-fri, uten egg og uten nøtter, og den kan spises både som kjeks eller som frokostblanding med melk på. Gullón-produkter er tilgjengelige i utvalgte dagligvare- og helsekostbutikker samt på www.allergikost.no



PERFECT EARTH

Med bare noen få enkle trinn kan du nyte en rykende varm og smakfull bolle med nudler på kort tid. Perfekt for travle dager eller når du trenger et raskt og deilig måltid. Nudlene kommer i disse variantene:

Perfect Earth instant nudler hvitløk & pepper

Perfect Earth instant nudler Kimchi

Perfect Earth instant nudler Tom Yum

Perfect Earth nudler er tilgjengelige i utvalgte dagligvare- og helsekostbutikker samt på www.allergikost.no



CONSENZA

Denne fiberrike og sprø sjokolademüslien er både økologisk og glutenfri, og smaker godt til frokost eller mellommåltid.

Consenza sjokolademusli

Fås i noen dagligvare- og utvalgte helsekostbutikker og www.allergikost.no

JERRY

Jerry er en serie med søte frokostblandinger for barn i alle aldre. Kan nytes til frokost, eller som mellommåltid eller dessert. Serien kommer i disse variantene:

Jerry honey rings

Jerry Kanel skjell

Jerry Vanilla balls

Jerry choco smiles

Jerry choco balls

Jerry salted karamell balls

Jerry-produkter er tilgjengelige i utvalgte dagligvare- og helsekostbutikker samt på www.allergikost.no.





BEZGLUTEN

Bezgluten er kjent for sine glutenfrie kaker, kjeks og pasta. Nå er de kommet med en donut bakemiks som gjør det mulig å imponere med glutenfrie donuts.

Bezgluten donuts-mix

Fås i noen dagligvare- og utvalgte helsekostbutikker og www.allergikost.no



FUNKSJONELL MAT AS

Sukrin Pancake mix

Med denne miksen får du deilige pancakes, og et proteinrikt og sunt måltid uten gluten og sukker. Sukrin Pancake mix kan kjøpes på Meny, Obs, i utvalgte Kiwi, Mega og Spar-butikker, pluss i alle landets helsekostbutikker og en rekke nettbutikker.



DET GLUTENFRIE VERKSTED

Fin Bakst

Et nytt medlem i vår «rent mel i posen» serie, nemlig Fin Bakst.

Her har vi samlet mais-, fullkorn ris- og fullkorn hirse mel for å gjøre det litt enklere for deg å bake ulike fin bakst som vafler, pannekaker, fine rundstykker og brød og helt uten rare tilsetninger eller ukjente ingredienser. Denne er både glutenfri og økologisk, og er til salgs i Meny, Jacobs, Spar, Kolibri Kolonial, nettbutikken allergikost.no i tillegg til egen nettbutikk, detglutenfrieverksted.no.

Bollemiks

Ny og forbedret oppskrift som gjør det enklere å kjevle ut og lykkes med glutenfri bakst. En miks for alle dine søte favoritter som kanelboller, solskinnboller, vanlige boller, kringle og mere til. Bollemiksen er både glutenfri og økologisk og er til salgs i butikker som Meny, Jacobs, Spar, Kolibri Kolonial, nettbutikken allergikost.no i tillegg til nettbutikken detglutenfrieverksted.no.

Bokhvete boil-in-bag, 4x100 g

Dette er et spennende, sunt og smart alternativ til ris og pasta. Bokhvete er rik på fiber, protein, mineraler og vitaminer og er naturlig glutenfri? Bokhvete boil-in-bag tilberedes på samme måte som ris. Kok opp vann, ha i litt salt, legg i ønsket antall poser og kok i ca.15 min. La renne av seg i et dørs slag. Server og nyt. Smaker godt som tilbehør til middag, i grøt og salater. Eller i vegetarburgere. Produktet er til salgs i Coop Obs og Mega, Meny, Jacobs, Spar, Kolibri Kolonial, nettbutikken allergikost.no i tillegg til hos detglutenfrieverksted.no



DRYTECH

REAL Turmat Crunchy Granola

Søt og fyldig Crunchy Granola med sjokolade gir deg pangstart på morgenen og god metthetsfølelse. Kan tilberedes med kaldt eller varmt vann. Produktet finnes i en rekke sportsbutikker og på nettbutikken <https://realoutdoorfood.com/no/butikk>.



NUTRIFREE

Nutrifree focaccia

Ekte italienske glutenfrie Focaccia. Ekstra gode når de varmes i ovnen eller brødrister.

Nutrifree pølsebrød XL

To stk. glutenfrie pølsebrød til de store pølsene, som bratwurst eller frankfurter.

Nutrifree instant havregrøt med jordbær og blåbær

Rask og enkel glutenfri havregrøt. Bare tilsett varmt vann, bland og vent i tre minutter, så har du et varmt og næringsrikt måltid.

Nutrifree instant havregrøt med sjokolade

Rask og enkel glutenfri havregrøt med sjokolade.

Nutrifree sprø toast

To smaksnøytrale små glutenfrie toast. Melkefri.

Nutrifree super crunchy musli med sjokolade

En supersprø kokos og sjokolademüsli uten tilsatt sukker

Nutrifree melmixer i tre varianter

Nutrifree Glutenfritt pastamel.

Nutri Free glutenfri melmiks for laging av FERSK PASTA!

Nutrifree Glutenfritt lyst universalmel.

Et godt universalmel til lyse bakverk, kaker, sauser, pannekaker, vafler og jevninger. Uten hvetestivelse, laktose og melkeprotein.

Nutrifree fullkornsmel er en balansert blanding av utvalgte ingredienser med lavt sukkerinnhold, beriket med bokhvetemel og riskli. Ideell til brød, focaccia og andre grove brødprodukter med en rustikk smak. Uten laktose og melkeproteiner.

Nutrifree produkter kan kjøpes hos www.allergikost.no



RINGNES

Ringnes Lite Julebrygg

Ringnes LITE Julebrygg er et klassisk norsk juleøl med rødbrun farge. Aromaen har et hint av humle. Smaken er preget av karamell, med lett fylde og lav bitterhet. Serveringstemperatur: 4–8 °C. Ølet er glutenfritt, og har 70 % mindre karbohydrater og 30 % færre kalorier enn annet juleøl. *Kan kjøpes i de fleste Meny, Spar/Eurospar, Bunnpris og Kiwi butikker. Samt i utvalgte Rema 1000 og Coop-butikker. Hvis du ikke finner produktet, spør om din lokale butikk kan bestille det.*

