



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, särsedning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Albanska - Shqip

Unë jam jo tolerant i glutenit



Kjo domethënë se unë nuk mund të ha ose të pijë diçka që përmban grurë, thekër, elb, dhe tërshërë.

P.sh. miell, kokrra, bukë, pastë, picë, thermie buke, pluhur salcë dhe shkërmoq.

Është me rëndësi që atë që ha dhe pijë mos të ketë grurë, thekër, elb, dhe tërshërë, që mos të sëmurem.

Faleminderit për ndihmesën tuaj.