



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsröd, säsredning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Serbiska-Kroatiska-Bosniska - Srpski-Hrvatski-Bosanski

Ja ne podnosim gluten



To znači da ne mogu jesti ni piti ništa što sadrži pšenicu, raž, ječam i zob. Na primjer brašno, žitnu prekrupu, kruh, tijesto, pizzu, krušne mrvice, sredstvo za zgušnjavanje umaka i smjesu za paniranje.

Važno je da ono što jedem i pijem ne sadrži pšenicu, raž, ječam i zob kako se ne bih razbolio/razbolila.

Hvala na pomoći.