



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsrödning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Indonesiska - Indonesia

**Saya tidak tahan terhadap gluten**



Hal ini berarti saya tidak dapat makan atau minum apapun yang mengandung gandum, gandum hitam, barli dan oat. Misalnya: tepung, biji-bijian, roti, pasta, pizza, remah roti, pengental saus dan pelapis gluten.

Penting bagi saya agar apa yang saya makan dan minum bebas dari gandum, gandum hitam, barli dan oat agar saya tidak jatuh sakit.

Terima kasih atas bantuan Anda.